**传奇晋陕豫--中原全景10日游行程单**

三省联游 走暴露源

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | ZYJQ-hen1737109413KY | **出发地** | 深圳市 | **目的地** | 郑州市 |
| **行程天数** | 10 | **去程交通** | 无 | **返程交通** | 无 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | ※【少林寺】禅宗祖廷，天下第一名刹、中华第一寺院、中国少林拳发源地※【龙门石窟】中国四大石窟之一、世界文化遗产，中国现存窟龛最多的石窟※【牡丹园】中国第42届牡丹节举办地洛阳、国色天香牡丹园※【老君山】伏牛山世界地质公园、国家AAAAA级旅游景区、老君山集自然景观与道教文化与一身中华大地的瑰宝※【金 顶】金顶又称五母金殿最佳观景地，山顶金殿的前世今生※【秦始皇兵马俑】被誉为世界8大古墓稀世珍宝之一、成为中国古代辉煌文明的一张金字名片※【大唐不夜城】亚洲最炫美的大唐雕塑景观步行街、西安城市新名片※【南泥湾】陕北的好江南也是中国农垦事业的发源地※【杨家岭】”七大”会址，毛泽东等中央领导和中共中央机关在此居住。※【平遥古城】在四合院里，明清街上，这座2700多年的历史古城焕发出独特的魅力※【王家大院】“民间小故宫”规模是“乔家大院”的四倍，素来有王家归来不看院的说法※【壶口瀑布】壶口瀑布是中国第二大瀑布，世界上最大的黄色瀑布、黄河之上第一大瀑布 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **深圳-郑州**自行抵达深圳站集合，当地根据火车时间乘车赴河南郑州火车站！观看沿途风光河南简称:“豫”:河南大部分地处暖温带，南部跨亚热带，属北亚热带向暖温带过渡的大陆性季风气候，河南历史悠久，河南位于中国中东部、黄河中下游，因大部分地区位于黄河以南，故称河南:远古时期，黄河中下游地区河流纵横，森林茂密，野象众多，河南又被形象地描述为人牵象之地，这就是象形字“豫”的根源，也是河南简称“豫”的由来。《尚书·禹贡》将天下分为“九州”，豫州位居天下九州之中，现今河南大部分地区属九州中的豫州，故有“中原”、“中州”之称。河南是中华民族和华夏文明的重要发祥地;文化灿烂，人杰地灵、名人辈出，是中国姓氏的重要发源地;河南也是全国重要的交通通信枢纽和物资集散地。参考航班：深圳-郑州 K1348 08:08-05:31+1 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |
| **D2** |
| **行程详情** | **郑州-洛阳/栾川：禅宗祖庭5A少林寺、皇家崖刻5A龙门石窟-国色天香【牡丹园】**早上06:00-07:30分导游郑州火车站接团：之后乘车赴素有“禅宗祖廷，天下第一名刹”之誉，国家5A级景区，中原第一寺--【少林寺】是中国禅宗的发源地，电影《少林寺》拍摄基地，少林武术发源地，可观看大型武术表演“武林雄风”，参观少林寺僧常住院及历代高僧墓地塔林等景点。后乘车赴河南洛阳：后参观中国古代封建政权的宗教艺术，世界文化遗产，全国首批重点文物保位，中国四大石之一，中国现存窟龛最多的石窟，国家5A级景区—【龙门石窟】参观西山上以唐朝、北魏等朝代为主的代表石窟潜溪寺、宾阳三洞、万佛洞、莲花洞以及说以武则天为原形而建造的卢舍那大佛等景点。花会期间赠送中国第 42届牡丹节——国色天香【牡丹园】【牡丹园】洛阳牡丹花始栽培始于隋，鼎盛于唐，宋时甲于天下，千百来，经过历代花工的辛勤培育，已有黑、红、黄、绿、白、紫等9大色系的牡丹品种达1100多个，花会期间，整个洛阳城中到处都盛开着姹紫嫣红的牡丹花，全城将沉浸在整片花的海洋，让你真正体验“惟有牡丹真国色，花开时节动京城”《3月份为室内牡丹，敬请注意》晚餐后入住酒店。 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |
| **D3** |
| **行程详情** | **洛阳/栾川-三门峡：5A仙境老君山**早餐后乘车赴国家AAAAA级景区，国家级自然保护区，伏牛山世界地质公园，国家地质 公园。前往【老君山景区】中国北方道教信众拜谒圣地，中原山水文化杰出 代表原名景室山，是秦岭余脉八百里伏牛山脉的主峰，西周时期，因“守藏室史”李耳（著名的 “老子”）到此归隐修炼，被道教尊为太上老君，唐太宗赐名为“老君山”，沿袭至今，成为道教 主流全真派圣地。乘中灵索道或者云景索道：游览【十里画屏】：世界规模最大的花岗岩滑脱峰林地貌，十里长的栈道一挪一景，处处是画。【金顶道观群】走完十里画屏就到达金碧辉煌，大气磅礴的金顶，这里主要参拜、祈福的殿 堂。祈求官运、福禄、姻缘都可以。独家赠送.老君金顶.全家祈福“平安健康”红色祈福丝带一条》晚餐后入住酒店 温馨提示：老君山景区参观期间，大部分台阶、切记观景不走路、走路不观景。老君山是秦岭余脉八百里伏牛山脉、网红打卡地、力压三雄。中灵大索道或者云景大索道（两个索道交替运行）峰林小索道往返80元人，游客根据自己的身体情况自由选择。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |
| **D4** |
| **行程详情** | **三门峡-西安：关中明珠白鹿原、钟鼓楼夜市、回民街、大唐不夜城**早餐后，前往十三朝股都西安，游览【白鹿原影视城】是以陈忠实先生茅盾文学奖获奖作品《白鹿原》为文化依托，由陕西旅游集团倾情打造的集影视拍摄、精彩演艺、文化创意、美食民俗、休闲游乐为一体的综合性主题乐园。项目整体占地1050亩，是陕西省政府重点文化产业项目。项目通过展示建筑、历史、饮食、曲艺等载体，充分还原了关中民俗文化，形成影视拍摄区白鹿村、滋水县城、景观步道、创意文化区、游乐园多个主题区域，是陕西旅游的一张新名片。游览西安城市会客厅【钟鼓楼广场】，细细品味古长安八量之“晨钟暮鼓” 的古老和悠远。后前往西安著名的坊上美食文化街区【回民街】，青石铺路、绿树成荫，路两旁一色仿明清建筑，西安风情的代表之一，距今已有上千年历史，其深厚的文化底蕴聚集了近 300 种特色小吃，让人流连忘返，欲罢不能的魅力所在,品味西安饕餮美食。之后游览西安网红打卡地【大唐不夜城】。大唐不夜城以盛唐文化为背景，以唐风元素为 主线打造的精美街区，邂逅不倒翁小姐姐，观看亚洲最大音乐喷泉等，穿越盛唐文化街区，体验各类唐文化主题节目。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |
| **D5** |
| **行程详情** | **西安-延安：沉睡千年的地下军团兵马俑、推荐《驼铃传奇》、南泥湾**早餐后参观--世界文化遗产【秦始皇陵兵马俑博物院】 ，这是世界上最大的“地 下军事博物馆”，世界考古史上最伟大的发现之-堪称“世界第八大奇迹”，穿行在这些极具感染力的艺术品之间，历史似乎不再遥远。后乘车赴红色旅游胜地--延安，沿途赠送参观著名的延安精神的发源地【南泥湾】，南泥湾精神是延安精神的重要构成“自己动手、丰衣足食”，激励着我们一代又一代的中华儿女。结束后乘车前往酒店，自由活动。 需自理推荐自费景点：《驼铃传奇》 （自理 298 元/人起，演出约 70 分钟） |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√  |
| **住宿** | 无 |
| **D6** |
| **行程详情** | **延安-平遥：杨家岭、枣园革命根据地、中国第二大瀑布壶口瀑布**早餐后参观革命旧址——【杨家岭】杨家岭是领导在1938年11月至1947年3月期间的住处。当年这里还曾进行过轰轰烈烈的大生产运动、整风运动，现在主要有七大会址、延安文艺座谈会会址两处可供参观，在会址后面的小山坡上，散落着一排窑洞，这就是毛、朱、周，刘等领导同志们当年的住所。参观延安爱心红枣店。参观中共七大会议旧址、抗战时期的“南海”【枣园】，中央大礼堂，毛泽东、周恩来、刘少奇等老一辈革命家故居。后游览“源出昆仑衍大流，玉关九转一壶收”美称的【黄河壶口瀑布】.黄河是中华儿女的母亲河，而壶口瀑布就像是镶在黄河上的一个翡翠明珠。壶口瀑布是世界上唯一一条金黄色干流大瀑布,也是世界上唯一的移动式、潜伏式大瀑布。黄河流经晋陕峡谷宜川段,滔滔黄河水从千米河床排山倒海似的涌来,骤然归于二三十米宽的“龙槽”倾注如壶口,形成极为壮观的瀑布群。温馨提示：如遇黄恶劣天气以及景区官方政策性关闭等不可抗力原因不能参观：替换方案如下:方案1：远观山西壶口瀑布方案2：在不影响路程的前提下替换为参观其他山西景点，以导游现场为准（若产生门票费用请自理），方案3：改为陕西侧壶口瀑布，陕西壶口瀑布65周岁以下票价90元/人（必消小交通40）65周岁以上大门票免（必消小交通40/人）以上方案以多数游客选择为准，少数服从多数（三选一） |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√  |
| **住宿** | 无 |
| **D7** |
| **行程详情** | **平遥-焦作：晋商发源地平遥古城、民间故宫王家大院**早餐后乘车赴山西文物大县-平遥县，游览中国历史文化名城、世界文化遗产-【平遥古城】 ,它位于山西中部，是一座具有 2700多年历史的文化名城，与同为第二批国家历史文化名城的四川阆中、云南丽江、安徽歙县并称为“保存最为完好的四大古城”，也是目前我国唯一以整座古城申报世界文化遗产获得成功的古县城，城内恍如时光倒流，无论街巷的布局，店铺、市楼、庙宇、官衙、民宅，至今仍保留的明清时原有的风貌，游览两百多年前中国的华尔街－明清一条街。免费参观山西三宝之一—山西陈醋制作工艺，品尝山西陈醋。后乘车赴【王家大院】，历经 300 年修建而成，气势和规模在晋商宅院里首屈一指，雕刻艺术精湛，空间格局大气，素有“王家归来不看院”之说。王家大院由高家崖、红门堡两个相对封闭的院落组成，之间由长桥腾空连起。高家崖是封闭式城堡建筑，承袭了中国古代前堂后室结构，到处可见精美的雕刻艺术。红门堡与高家崖东西相望，堡内石雕融南北风情于一体，是清代雕刻艺术的典范。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√  |
| **住宿** | 无 |
| **D8** |
| **行程详情** | **焦作-开封：云台天池5A峰林峡**早餐后游览全球首批世界地质公园、云台山西区、云台天池—【峰林峡】，属云台山世界地质公园核心景点，景区内自然风光独特，人文景观丰富，是一处兼有南北山水特色的山岳型风景名胜区：由峰林地貌景观、河湖景观和人文景观三大景观资源组成，以翡翠湖为主体，融山的隽秀、水的神韵为一体。“人间天上一湖水，万千景象在其中 ”，境內十里平湖烟波浩渺，宛若一条在峡谷中飘拂的玉带。景观姿态万千，构成了一幅美丽如画、独具风情的山水立体画卷。漫步山间绿色栈道，可登天王峰，二王峰，俯瞰山涧碧水。下可码头乘船游高峡平湖—翡翠湖，船览老君滩、葫芦岛、仙人岛、骆驼峰、虎啸岩、望月睡美人等景点；下船可与太行猕猴嬉戏。后可乘索道上山，俯瞰翡翠湖全貌，群山环抱，景色尽收眼底。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√  |
| **住宿** | 无 |
| **D9** |
| **行程详情** | **开封-郑州-深圳:天下首府开封府—东京梦华小宋城**早餐后乘车赴八朝古都开封，游览北宋时期天下首府 【开封府】，欣赏“开衙仪式”、“包公断案”、“演武场迎宾表演”、“喷火变脸”等丰富多彩的表演活动，真切地体会到“游开封府，品味大宋文化；拜包龙图，领略人间正气”。之后游览特色民俗餐饮商业街区—【小宋城】，主要经营开封特色小吃及全国各地风味小吃，并先后获得“开封人的待客厅”、“外地游客的首选地”、“开封市的新名片”、“文化旅游新地标”等美誉。整个营业区内以木质仿古建筑为主，回廊流水，亭台楼榭及戏台上传出的传统戏曲演唱声，仿佛瞬间把人带回了质朴又轻缓的北宋时代。结束河南之旅，到郑州火车站，乘火车返回温馨的家。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |
| **D10** |
| **行程详情** | **温馨家园**翌日下午抵达温馨家园，结束河南之行。郑州-深圳 Z146 20:13-15:08+1 或 K1347 22:28-19:38+1 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 往返交通：往返火车硬卧（随机出票不保证铺位）去程：深圳-郑州 K1348 08:08-05:31+1回程：郑州-深圳 Z146 20:13-15:08+1 或 K1347 22:28-19:38+1当地交通：当地空调旅游车，车况良好，保证每人一座；不承诺车辆的大小，25座以下车型无行行李舱。入住酒店：当地商务酒店住宿2-3人间（干净、卫生、电视、独卫、 热水） 因为中部三省.属于经济欠发达区域，住宿条件不能和（北上广一线城市相比！希望大家理解）用餐安排：全程7早7正餐（早餐酒店赠送，正餐十人一桌，八菜一汤，不足十人，酌情减菜，）（正餐中包含升级4特色餐:平遥过油肉、黄河鲤鱼宴、开封灌汤包、长安家宴），行程内所列餐食具体安排请见行程安排。如出现游客自行放弃用餐，因用餐为提前预订，旅行社不退换差价，敬请理解！）收客都是按照60岁以上收客价格，敬请注意！（景区门票自理：根据客人的年龄段：河南当地现付导游！）60岁以下河南现补门票差价：少林寺80元/人+龙门石窟90元人+白鹿原168元人+老君山100元人+兵马俑120元人+壶口瀑布100元人+王家大院55元/人+峰林峡60元/人+开封府65元/人=835元/人（旅行社打包优惠价760元/人）【河南当地现付导游】60-64岁河南现补门票差价：白鹿原168元人+兵马俑120元人+开封府33元/人=321元/人【河南当地现付导游】65-69岁河南现补门票差价：白鹿原168元人+开封府33元/人=201【河南当地现付导游】导游服务：当地持证专业导游服务温馨提示：河南当地人说话比较直爽，若有冒犯之处，请谅解，谢谢！购物说明：全程无购物安排回归旅游本质：轻松愉快、真正纯玩.当地政府支持农民创业、安排农民当地土特产超市平卖场保险服务：包含旅行社责任险；儿童说明：儿童团费含旅游车费、导游服务费，全价正餐、其他自理；不含门票、不含床位费及早餐（如产生早餐费用、超高产生门票及其他费用由家长现付；出团前请检查身份证是否过期并携带身份证原件，小孩请携带户口本本人页原件； |
| **费用不包含** | 1.旅游接待标准以外的所有费用；2.自由活动期间的餐，交通以及其他费用；3.旅游意外伤害险以及其他保险；4.个人的一切消费（如洗衣费，电话费，自行购物，行李超额托运费，以及其他未提及的服务费）；5.因旅游者违约，自身过错，自身疾病导致的人身财产损失而产生的额外费用；6.因交通延误，因疫情原因取消行程，因战争，罢工，自然灾害等不可抗拒的因素而导致的额外费用；7.行程中未标注的景点门票、区间车等费用；8.酒店内儿童早餐费用以及儿童报价意外产生的其他费用；【保险】60周岁以上行程中所列景区强制保险30元/人必自理【必消】峰林峡甜心小屋+4特色餐+综合服务费=499元/人以下项目自愿自理少林龙门耳麦联租30元 少林寺电瓶车15元【单程】 壶口瀑布电瓶车40 元平遥古城电瓶车 50 元 老君山一级索道 130 元 老君山二段峰林索道 80 元陕西段耳麦60元 龙门石窟电瓶车20元【往返】峰林峡景交 25+船票 35+索道 60+天空之境 30，套票合计 150 元/人备注：1.本社已购旅行社责任险，强烈建议报名时自费追加办理旅游人身意外保险。2.外出请带好身份证件，到达景区后，交给导游办理活动免票手续。游客在享受本报价的门票3.优惠及自费项目的联票优惠后，不重复享受景区的门票优惠政策。行程游玩顺序可前后调整，不减少景点。4.除必须乘坐交通的的二次消费（如索道、耳麦、电瓶车、体验型娱乐项目等），请游客自愿选择。5.游玩景区为一票制景区，如景区内赠送项目等临时关闭等情况不能参观，旅行社不承担责任。6.独家赠送的《黄帝千古情》大型演出，如遇演出关闭或其他不可抗力因素停演，我司可调整为其他赠送项目。其他赠送演出，根据演出时间，随缘观看！ |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 重要提示：1、河南酒店标准比南方城市偏低，请旅游者提前做好心理准备。行程中以标间为主，基本没有大床房或三人房。2、如遇人力不可抗拒因素（降雪、暴雨、汽车检修等）或政策性调整导致无法游览的（如当地寺庙法会等）景点和项目，我社有权取消或更换为其它等价景点或项目,赠送景点和项目费用不退，并有权将景点及住宿顺序做相应调整。3、行程中请避免离团活动，如确有需要，请提前以短信或书面方式通报导游，并在约定时间内准时归队。对于存在安全隐患，治安不理想的地区，请游客避免前往。自由活动期间请结伴而行，避免单独行动。非本公司组织安排的游览活动，旅游者自行承担风险。由此发生的损失及纠纷，由旅游者自行承担和解决，旅行社不承担任何责任。夜间或自由活动期间宜结伴同行并告知导游，记好导游手机号备用，注意人身和财物安全。贵重物品可寄存在酒店前台保险柜，下榻的酒店的名称位置也要记牢，不要随便相信陌生人，特别是三轮摩托车、街头发小广告者，天下没有免费的午餐。4、文明旅游、文明出行，自觉爱护景区的花草树木和文物古迹，不随意在景区、古迹上乱涂乱画、不乱丢垃圾、尊重当地少数民族风俗等。很多景区和酒店周边有小摊小贩，如无意购买请不要与其讲价还价，一旦讲好价格不购买的话容易产生矛盾。出游请保持平常的心态，遇事切勿急躁，大家互相体谅、互相帮助。5、请配合导游如实填写当地《游客意见书》，游客的投诉诉求以在当地，旅游者自行填写的意见单为主要依据。不填或虚填者归来后的投诉将不予受理，如在行程进行中对旅行社的服务标准有异议，请尽量在当地解决。如在旅游期间在当地解决不了，可在当地备案，提醒：旅游投诉时效为返回出发地起30天内有效。 |
| **温馨提示** | 【旅游温馨提示】：春秋两季温差较大，冬夏两季时间较长，夏天最高气温可达40摄氏度左右，冬季最低气温可达零下10度左右，冬天有雾霾；出租车起步价8元，每增加一公里调表2元，晚上十点以后起步变为10元。洛阳位于郑州以西120公里，牡丹花会期间吃住价格较高，平季稳定；四季分明，夏天夜市繁华，冬天饭店和小吃店关门较早。开封位于郑州以东60公里，市区狭小，但是基本所有景区都在城墙以内，穿梭景点之间坐车时间不长，景区的商铺较多，宗教信仰的市民很多，晚上的夜市小偷较多，游客需谨慎。气象气候：河南地区属温暖半湿润季风性气候，风沙较大气候干燥，请携带护肤防晒用品，并尽可能多饮水，最好饮用白开水，团队所安排的用餐餐厅和入住酒店大多都有免费供应的白开水。当地早晚温差较大,注意及时加衣物，冬天最低温度能达到零下10度，夏天温度最高达40度左右，虽然四季分明，但也易造成旱、涝和干旱风、大风、沙暴、冰雹以及霜冻等多种自然灾害。语言礼貌：河南地区语言以河南方言为主，普通话在省内大城市通用。河南地区人们的思想比较保守，到餐厅或酒店后请不要叫服务员叫小姐，可以直接称呼服务员即可，年龄稍长可称呼师傅（男女均可）年长者请尊呼叔叔阿姨等。河南地区寺庙景点较多，禁忌也较多。对寺庙的僧人、道人应尊称为“师”或“法师”，对主持僧人应称其为“长老”、“方丈”、“禅师”。与僧人见面常见的行礼方式为双手合十，微微低头，或单手竖掌于胸前、头略低，忌用握手、拥抱、摸僧人头部等不当之礼节。与僧人道人交谈，不应提及杀戮之辞、婚配之事，以及食用腥荤等话。游历寺庙时不可大声喧哗、指点议论、妄加嘲讽或随便乱走、乱动寺庙之物，尤禁乱摸乱刻神像，如遇佛事活动应静立默视或悄然离开。饮食习惯：河南菜又名豫菜，历史悠久，风味独特，早在宋代，就已形成色香味俱全的宫廷风味菜肴；是中国传统美食之一。河南的特色风味招牌主要有：洛阳真不同的水席、郑州萧记烩面、合记烩面、开封第一楼的灌汤小笼包、少林寺素斋等，在品尝其它的小吃时， 要注意食品的卫生情况，尽量选择环境干净卫生的餐厅或者当地最有名的老字号餐厅用餐，以免起肠胃疾病等。品尝地方特色饮食、风味小吃。会加深你对当地风土人情的了解。景区游览：游览期间不要单独活动。自由活动期间不要走的过远，带小孩的游客，请管好自己的小孩；请穿着舒适合脚的鞋子，女士请避免穿高跟鞋和裙子。在文化景区旅游一定注意环保和卫生，不要大声喧哗，不要乱刻乱画。 |