**B1线：野趣内蒙 隐境桃花源双飞5日行程单**

B1线：野趣内蒙 隐境桃花源双飞5日

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | xbnm1742378129qU | **出发地** | 深圳市 | **目的地** | 呼和浩特市 |
| **行程天数** | 5 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | ✭ 2025春日升级！玩草原+趣沙漠+赏桃花+品人文！治愈系牧场体验+全程五钻酒店+豪华空调蒙古包！内蒙古大草原+AAAAA响沙湾大漠体验+神秘鄂尔多斯+塞外青城，每一天都充满新鲜感！英雄草原追风·希拉穆仁草原：三千孤儿入内蒙、草原英雄小姐妹、神州飞船返回地，来一场草原邂逅！原创新意玩法·N重丰富元素：自然风光、历史文化、民俗风情、地道美食，吃喝玩乐一网打尽！隐世桃花源记·限定花遇：每年4-5月，美岱桃花、公主府桃花，古老的建筑与粉色的桃花交相辉映，青砖黛瓦间落英拂过，仿佛穿越千年时光，感受历史与自然的梦幻交融；春日治愈系·沉浸式牧场体验：射箭、喝奶茶、赛布鲁、五畜园、草原萌宠、蒙古象棋、红色纪念馆……天为罗帐地为毡，星斗虫鸣伴我，体验N重游牧民俗活动，在阳光下嬉闹，草原风中散步，感受久违的惬意与自然； | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **深圳-呼和浩特：初访内蒙古 【✭大召广场·塞上老街】-【✭通顺大巷】**  ✭ 参考航班：深圳-呼和浩特 ZH9129 11:10-14：40 直飞往返✭ 亮点体验：塞外青城初遇 ✭ 行程玩法：机场集合-飞往呼和浩特-【大召广场】-【塞上老街】-【非遗美食烧麦】-入住酒店【✭ 大召广场、塞上老街】塞上老街位于呼和浩特市大南街大召寺附近，是条具有明清建筑风格的古街。其兴建于明万历年间的大召，门前西侧有一条横街，立了牌楼，名为塞上老街。老街其实不老，塞上老街是市政府花两年时间重新修缮，体现历史文化名城亮点的一条街道；【✭ 通顺大巷】呼和浩特是名副其实的美食特色一条街。在这儿不仅可以轻松尝遍全市各类美食，还可以欣赏仿古建筑，真正体验到古道飘香的民俗风情。通过牌楼，顺着红灯高悬、古意悠悠的巷子，慢慢儿走。【✭ 打榜在地风味 ·“用美食解读城市”之美食烧麦】烧麦，是呼和浩特的一种流传很久、至今不衰的传统风味食品。早在清朝时，当地的烧麦就已名扬京城了。当时，北京前门一带，烧麦馆的门前悬挂的招牌上，往往标有“归化城烧麦”字样。外地客人来到呼和浩特，都要品尝一下烧麦，才算不虚此行。【温馨提示】- 导游员提前一天电话或短信联系客人，请保持手机畅通； - 出行前请再次确认携带有效身份证原件（注意大陆居民不可用港澳证）登机，上下飞机请携带好贵重物品。行李托运及携带标准：随身携带手提行李总重量不要超过5公斤，体积不超过20×40×55厘米。免费托运行李重量不超过20KG，体积不超过40×60×100厘米（供参考，根据各航空公司要求不同，可能有所不同）。托运行李中不允许有锂电池，详情可随时咨询深圳机场，咨询电话0755-23456789；- 请携带足够的保暖衣物、遮阳帽/遮阳伞、墨镜、防晒霜、水杯、个人常备药品及洗漱等个人出行用品；交通：飞机/巴士 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：√ |
| **住宿** | 呼和浩特蓝洋林顿酒店或开元名都酒店或同级（网评五钻） |
| **D2** | |
| **行程详情** | **呼和浩特-草原：【✭草原欢迎仪式】- 【✭沉浸式体验民俗牧场】-【✭篝火晚会】**  ✭ 亮点体验：希拉穆仁牧歌飞扬 沉浸式感受草原✭ 行程玩法：【希拉穆仁草原】-【民俗牧场】-【草原之夜篝火晚会】-夜宿特色蒙古包【草原迎宾仪式】翻越阴山山脉，才能抵达天宽地阔的广袤草原，当远方客人抵达热情好客的蒙古人必以下马酒相迎，一曲悠扬的牧歌为您洗去一路风尘……【沉浸式民俗牧场体验】：✭ 蒙古族传统项目：射箭体验、搭建蒙古包、打沙包、赛布鲁，玩蒙古象棋、捡牛粪、蒙古袍照相、学蒙古语、蒙古文字、捡牛粪勾起您关于青葱岁月的共鸣，分享未曾磨灭的童年记忆；✭ 草原萌宠神兽：草原神兽--草泥马，摸摸头、合张影；土拨鼠、白狐、温驯的小矮马，还有我们温和柔顺的萌萌兔……草原动物园，是否给了你别样的惊喜？✭ 红色记忆纪念馆：宝力格人民公社大食堂、大饥荒时代的三千孤儿、六十年代的草原英雄小姐妹，深度体会草原博大胸怀、抗战时期的百灵庙大捷.....回顾这片热土的那些红色印记；让那些感同身受的人们重温激情燃烧的岁月。✭ 传统游牧五畜园：参观游牧五畜(马、骆驼、牛、山羊、绵羊)讲解动物的生活习性及为人民生活做出的贡献更深入的了解。✭ 欢乐 PK 竞技场：欢乐毛毛虫、狂大拖鞋、竞技连环桥、锁链轮胎桥、草原网红大秋千；【草原畅游活动】（费用不含，自愿自费项目）跨上马背或勒勒车-敖包祈福-亲近草原五畜-品味奶食奶茶，体验马背民族生活；也可自费自愿体验男儿三艺之射箭等活动，尽情享受这远离城市喧嚣的美好时光；【宫廷盛宴蒙餐至尊：诈马宴】（费用不含，自愿自费项目）身着华丽的蒙古袍盛装出席，品尝当地美食，大碗喝酒大块吃肉，席间举行蒙古族最高礼节—哈达银碗敬酒仪式；欣赏蒙古歌舞，仿佛穿越到豪情万丈的大元王朝；【草原篝火晚会+蒙古包枕星入梦】篝火狂欢是草原人传统的欢庆仪式，它表达的不仅是欢乐和喜悦，更是一种信仰；用欢歌跳舞去拥抱这草原夜色，摘一颗星星相伴入眠。（备注：如遇草原不能住宿，则返回呼和浩特市区入住网评四钻酒店.随即篝火晚会自动取消，费用无变化，不再另行通知，敬请理解）【温馨提示】1.草原旅游属于参与体验性较强的特色游览线路，无法做统一安排，游客可根据自身喜好自愿自费选择骑马/坐勒嘞车漫游草原、金戈铁马实景演出、蒙古帝王诈马宴等特色项目，以丰富草原旅游体验、深刻感受草原旅游的乐趣；骑马时注意安全，保管好随身财物 ，凡60岁及以上人群，为您安全请选择乘坐马车，不允许骑马。2.草原上就餐或者品尝羊肉时，切忌喝冷水，吃生冷食品（包含西瓜等凉性水果），以免引发肠胃炎。参加骑马或草原其它活动请注意认真听导游或者马倌的讲解，一切以安全第一的原则。3.草原气候干燥且地处高原，请您注意补充水分，避免由于气候原因引起的身体不适。4.草原上蒙古包住宿条件相对有限保证独立卫浴 ，双标间 ，非有线电视 ，热水器。5.草原为自然保护区 ，房间内可能会有小飞虫 ，不要害怕 ，请亲们多多谅解草原地区情况特殊；交通：巴士 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 草原特色空调蒙古包 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **草原-呼和浩特-达拉特旗：【✭蒙古部落体验】-【✭内蒙古自然博物馆】-【✭美岱召-桃花源】**  ✭ 亮点体验：人文内蒙古 阴山藏庙听梵音天籁 ✭ 行程玩法：【蒙古部落体验】-【内蒙古自然博物馆】-【特色冰煮羊】-【桃花源记-美岱召】-夜宿达拉特旗【草原日出】草原美景之精髓在于日出的诗意和清晨的宁静。季节不同，日出时间有差异，提前与导游确定日出时间，自行观赏，注意防寒保暖；【蒙古部落体验】走进牧民家，不紧不慢的喝着奶茶，聆听草原姑娘讲述马背民族走下马背的生活状况，感知草原民族的自由刚毅和原始银白图腾的信仰；【内蒙古自然博物馆】（逢周一闭馆，参观约1小时）内设壮美内蒙古、远古内蒙古、富饶内蒙古、绿色内蒙古、恐龙的故乡五大主题展厅。主要展示内蒙古大森林、大草原、大水域、大荒漠、野生动植物、远古生物与古环境、地质矿产、农牧业、蒙医药、旅游等各领域的自然资源，涵盖了农、林、牧、水、动植物、古生物、地质矿产等十三个领域。【✭ 打榜在地风味 ·“用美食解读城市”之冰煮羊】0°到100°的冰火两重天神奇地道冰“煮”羊，成吉思汗犒赏三军的美食,用0°C的冰块煮羊肉从牧场到餐桌,锁鲜100%,原来羊肉还能这么吃!大部分北方人吃羊肉，是从涮羊肉开始，接触到那些粉嫩如绢帛的羊肉片，在冒着热气的黄铜锅子里瞬间烫熟，蘸上芝麻酱，吃到嘴里已经是很美味。晶莹剔透的冰块煮羊肉，先放冰，再放进羊肉，然后煮化冰水同时煮熟羊肉，味道更加鲜美了。【隐世藏庙美岱召】位于山峦重叠，苍松翠柏的阴山脚下，大明金国"都城"-美岱召，这里阿拉坦汗和三娘子的"皇城"，又是喇嘛教传入蒙古时期的一个重要弘法中心、藏传佛教圣地，是一座“城寺结合，人佛共居”的喇嘛庙。美岱召依山傍水，在建筑上更有独特的风格。它是仿中原汉式，融合蒙藏风格而建，总面积约4000平方米，寺内有大量的壁画，如大雄宝殿内释迦牟尼历史壁画及描绘蒙古贵族拜佛的场面的壁画都完好无损。限时美景：每年4月桃花盛开，粉红花海将古老的召庙装点成仙境，花期短暂，相逢随缘，一切皆是自然的馈赠！交通：巴士 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 达拉特旗锦园宾馆或真金国际酒店或同级（网评五钻） |
| **D4** | |
| **行程详情** | **达拉特旗-鄂尔多斯：【✭AAAA康巴什】-【✭鄂尔多斯博物馆】-【✭AAAAA银肯响沙湾—沙漠畅玩】**  ✭ 亮点体验： 天骄圣地鄂尔多斯 沙漠的狂野与热情✭ 行程玩法：【AAAA康巴什】-【鄂尔多斯博物馆】-【AAAAA银肯响沙湾】【AAAA康巴什新区】它以成吉思汗海纳百川政府广场为起点，外观扇形分布的建筑艺术与民族文化相结合的八大标志性建筑，充分体现地域特色、民族风貌，草原文化和人与自然的和谐，感受新区草原神韵。选择参观政府广场、亚洲雕塑主题公园、乌兰木伦湖、，深入了解“扬眉吐气”的大美鄂尔多斯。【鄂尔多斯博物馆】（周一闭馆）鄂尔多斯博物馆造型独特，外观似一块饱经风雨磨砺侵蚀的磐石，象征鄂尔多斯悠久的历史和深厚的文化底蕴，古铜色的金属外表，记录着鄂尔多斯古老沧桑的草原文明，整座建筑雄浑大气，庄严肃穆，及历史信息与科技为一体，体现鄂尔多斯的历史文化博大精深，同时也寓意着鄂尔多斯人继往开来，不断创新的精神。【AAAAA银肯响沙湾】（含景区门票，必选交通索道90元/人敬请自理）国家AAAAA级景区、国内首家沙漠度假基地；景观壮美，风光独特，700里黄河宛如弓背，迤逦东去的茫茫沙漠宛如一束弓弦，组成了巨大的金弓形；干燥条件下，沙子受到外界触动就会发出一种像飞机掠过的轰鸣声，四季皆响；丰富的沙漠娱乐更是令人流连忘返；✭ 沙海乐园仙沙岛（费用不含，自愿自费升级各个项目开放情况以景区安排为准）①沙海冲浪车、轨道自行车、北极星全地形车，感受沙漠的速度与激情！②响沙之巅（飞行塔）、高空滑索、驼峰过山车、神仙过山车，体验肾上腺素飙升的快感！③大漠驼铃：跨上驼背，漫步沙漠，体验大漠风情；④休闲娱乐：果老剧场《果老传说》演出、中心舞台互动演出、碰碰车等儿童游乐设施，回味无穷；✭ 水上乐园悦沙岛（费用不含，自愿自费升级各个项目开放情况以景区安排为准）①欢乐沙漠水世界：极速飞车、水上飞船、急速滑梯、大型水寨、儿童水上滑梯等；②国家非物质文化遗产：鄂尔多斯婚礼演出、原生态呼麦表演；③岛内娱乐巡演、大型沙雕文化园、鄂尔多斯服饰展；④大漠驼铃：跨上驼背，漫步沙漠，体验大漠风情；⑤沙漠观光小火车、沙漠科教馆；【温馨提示】1、沙漠景区日照充足，紫外线较强，请多喝水并提前半小时涂抹防晒霜，备好太阳镜、太阳伞等物品，做好防晒.防暑.补水工作；2、沙漠日照比较强由于沙漠的沙子很细小，所以把精密仪器保管好，比如手机、相机、摄像机等；沙漠活动项目丰富多彩，但由于人流量大、活动项目分散，请听从导游统一安排，以免走失；景区游玩项目请注意安全，要认真听从工作人员安排，如遇设施维修、天气、自身身体状况原因等，部分项目可能无法参加亦无费用可退，以当天景区实际为准；交通：巴士 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 达拉特旗锦园宾馆或真金国际酒店或同级（网评五钻） |
| **D5** | |
| **行程详情** | **呼和浩特-温馨的家：【✭AAAA蒙亮风情园】-【✭清和硕公主府-赏桃花】**  ✭ 参考航班：呼和浩特-深圳ZH9130 15:45-19:05 直飞往返✭ 亮点体验：不同视角慢品春日青城 带上草原祝福来日再会✭ 行程玩法：【蒙亮风情园】-【宫廷全牛宴】-【清和硕公主府】- 前往机场乘坐飞机-返回温馨的家【AAAA级景区蒙亮风情园】内蒙古最大民族特产研发、集散中心；汇集各盟市特产，牛羊肉制品、乳制品、皮制品、羊绒制品、银制品、手工艺品等特色民族；可了解特色商品的生产制作过程，也可自愿选购内蒙古特色商品；【✭ 打榜在地风味 ·“用美食解读城市”之宫廷全牛宴】迄今已有800多年的历史，是成吉思罕犒赏三军，迎接胜利归来的士兵的一道美味大餐。“全牛宴”从牛头到牛尾，共有16个部位，（牛头、牛眼、牛眼骨、牛排、牛肉筋、牛心、护心肉、牛心管、牛肚、牛肠、红肠、心胸叉、牛健、牛板筋、鞭根、牛尾）一餐吃遍一头牛。牛骨汤是每天几百斤牛骨熬制10多个小时而成，没有任何添加剂。牛肉是精选科尔沁2岁半的黄牛，这时候的牛肉蛋白质含量最高，口感也最好。先喝汤后吃肉，原汁原味更浓厚。吃全牛，行牛运，发牛财，得牛势，生活十全十美，学业事业牛气冲天！【清和硕公主府】（逢周一闭馆）清康熙帝第四女恪靖公主的府第。清朝对蒙古实行怀柔政策，将恪靖公主下嫁给喀尔喀蒙古部土谢图汗的儿子敦多布多尔济，初封为和硕公主， 又封为恪靖公主，再封为固伦恪靖公主。现已被批为呼和浩特市博物馆，利用古代 建筑举办文物陈列和展览，供游人参观。桃花源-限时美景：花开花落，自有其时。我们无法预知花开的具体时刻，也无法保证每一场相遇都能恰逢盛放。但正是这份不确定性，让每一次相逢都显得弥足珍贵！【暂别内蒙古】整理行囊说一声“巴雅日泰”，千年絮语的黄河之水，光辉普照吉祥草原，长生天护佑踏入草原的儿女福禄安康！根据时间前往机场，带上草原的祝福结束愉快内蒙古之旅！交通：巴士/飞机 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 往返交通：往返团队机票（含机建燃油），买断机位，机票一经开出不得退票改签，取消则全额损失；参考航班：深圳=呼和浩特往返，航班为参考，以实际出团前通知为准全程用车：全程空调旅游车（保证一人一座）酒店住宿：行程所列当地星级酒店，如遇酒店满房，则优选以下备选酒店（酒店均没有三人间或者加床，不提供自然单间，产生单房差由客人自理）草 原：草原特色豪华蒙古包（独卫、双床、电视，特色体验），因天气原因草原不能住宿，则升级为市区网评四钻酒店住宿（参考祥泰大酒店或瑞莱克斯酒店或众鑫假日酒店或御澜酒店或同级好评酒店）达拉特旗：达拉特旗锦园宾馆或真金国际酒店或同级好评酒店呼和浩特：蓝洋林顿酒店或开元名都酒店或同级好评酒店 行程门票：行程表内所列景点首道大门票（不含小门票、景区里的电瓶车等小交通及娱乐项目）；用餐标准：全程含4早餐和6正餐；正餐为围餐（十人一桌，8菜一汤，如人数不足10人，则根据实际人数酌情安排用餐）；全程正餐餐标30元-50元-80元不等（不吃不退）；当地导游：持国导证优秀导游；深圳机场安排机场工作人员办理登机牌； | | |
| **费用不包含** | 深圳机场往返接送（客人自行前往机场集合，由工作人员办理登机牌手续）；不含全陪费用（不派全陪不产生）不含航空保险、旅游意外险。为防范风险，建议每位游客报名时从报名处购买旅游意外险。不含园中园门票及行程中注明门票不含的景点、缆车、电瓶车等；及客人在当地的一切个人消费；由于不可抗拒因素而需要变更行程时产生的费用（包括但不限于自然灾害、航班延误或取消、车辆故障、交通意外等）大部分酒店都没有加床或三人间，如出现单男单女参团无法安排拼住或加床时需补的单人房差；小童收费：2-12周岁以内小童：含机票、车位费；不占床位，不含早餐及门票，产生费用根据景区及酒店规定家长现付；自费项目参考：自愿消费，绝不强迫跨上马背，体验天地一线世界之大，这有置身于世俗之外，回归大自然的走马体验，也有梦想中横跨蒙古弯刀上战场的英姿飒爽，是一场真正的精神洗礼及灵魂触动！响沙湾自费项目介绍：【仙沙岛套票】300元/人 或【悦沙岛套票】300元/人 沙袜租用15元/人/双不限时、滑沙20元/人/次；草原自费项目介绍：骑马或勒勒车游草原：580元/人：骑马游览草原保护区、敖包山祈福、亲近草原五畜、拜访牧户、品尝奶食奶茶诈马宴398元/人：元代宫廷盛宴，统一着装盛装出席，仪式隆重、歌舞升平，被誉为草原第一宴实景马术演出：280元/人 大型户外金戈铁马实景马术演出；访蒙古族传统部落；了解蒙古族图腾文化、祭祀文化、军事文化、蒙古传统生活文化。越野车体验280元/人 深入草原深处往返15公里，网红汽车拍照，亲近牧民家小动物等草原福包100元/人（包含马术教练+向导马+保险护具+防风防沙脖套）注：内蒙古旅游属于参与、体验性旅游产品。以上自费娱乐项目，以增加行程的趣味性、体验度、开阔视野、深度体验草原民俗及充分感受内蒙古旅游乐趣为目的，由游客自愿参加，旅行社绝不强迫！购物：景中店蒙古部落，如因天气原因不能参观，则改为参观鄂尔多斯蒙艮仓银匠世家，敬请了解！ | | |

**购物点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
|  | 购物：景中店蒙古部落，如因天气原因不能参观，则改为参观鄂尔多斯蒙艮仓银匠世家，敬请了解！ |  |  |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
|  | 自费项目参考：自愿消费，绝不强迫跨上马背，体验天地一线世界之大，这有置身于世俗之外，回归大自然的走马体验，也有梦想中横跨蒙古弯刀上战场的英姿飒爽，是一场真正的精神洗礼及灵魂触动！响沙湾自费项目介绍：【仙沙岛套票】300元/人 或【悦沙岛套票】300元/人 沙袜租用15元/人/双不限时、滑沙20元/人/次；草原自费项目介绍：骑马或勒勒车游草原：580元/人：骑马游览草原保护区、敖包山祈福、亲近草原五畜、拜访牧户、品尝奶食奶茶诈马宴398元/人：元代宫廷盛宴，统一着装盛装出席，仪式隆重、歌舞升平，被誉为草原第一宴实景马术演出：280元/人 大型户外金戈铁马实景马术演出；访蒙古族传统部落；了解蒙古族图腾文化、祭祀文化、军事文化、蒙古传统生活文化。越野车体验280元/人 深入草原深处往返15公里，网红汽车拍照，亲近牧民家小动物等草原福包100元/人（包含马术教练+向导马+保险护具+防风防沙脖套）注：内蒙古旅游属于参与、体验性旅游产品。以上自费娱乐项目，以增加行程的趣味性、体验度、开阔视野、深度体验草原民俗及充分感受内蒙古旅游乐趣为目的，由游客自愿参加，旅行社绝不强迫！ |  |  |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1.失信人请勿报名！国家最高人民法院公布的失信人禁止乘坐飞机、高铁！我司机位为全款买断，失信人如有隐瞒造成空占机位，即使没有出票，机票费已产生，取消只退税，此损失由报名人自行承担！2.此路线为特价打包回馈客户团，凡客人持有长者证、学生证、导游证、记者证、军官证、军人残疾证等均无任何优惠或退票,如有未产生或自愿放弃的当地景点、住宿及赠送的项目，费用概不退还。3.由于此机票的特殊性，不作换人，不退票，不改签，请知悉！报名时请一定仔细核对姓名及证件号码，如若出错，因此产生的费用由出错方承担！（报名时请提供证件照片）4.因不可抗力因素造成行程更改、延误、滞留或提前结束时，旅行社可根据实际情况协调处理，如变更后费用发生变化，未发生费用退还游客，超支费用由游客承担。旅行社在不影响原定的接待标准及游览景点的前提下，有权根据实际情况对行程先后顺序作调整；5.医务人员报名本线路，携带有效身份证件和《医师资格证》、《护士执业证》，根据景区相关有效政策（各地各景区相关政策不同，一切以景区政策为准），办理门票费用减免，由导游现场协助。（按旅行社实际折扣退票）；6.如有任何质量问题，请在当地及时跟导游或组团社反馈，以便我们及时配合处理解决！行程结束时请您认真填写意见单，通过您的意见单我们可以更好地监督当地的接待质量，您的意见单也将是行程中发生投诉的处理依据。因是全年切位机票，一经确认则无法变更或退改，请确保提供的名字证件号准确无误，如有错则全损；7.旅游途中游客从事爬山、滑雪、骑马、漂流、游泳、攀岩等具有人身危险性的活动和自由活动时一定要根据自身的健康状况来自主决定，老人和孩子应有家人陪同不能单独活动；游客在活动期间不遵守规定、自身过错、自由活动期间内的行为或者自身疾病引起的人身和财产损失责任自负，旅行社不承担责任；8.出团时请务必带上有效登机证件（需与出票时提供资料一致），穿运动鞋或平底鞋，请自备防晒用品，晕车药，常用药品(预防感冒,腹泻等)等；贵重物品随身携带，以免丢失。旅途中不要过量饮酒，自由活动时，请结伴出行，不去不安全的地方；9.初到异地，因气候、饮食等差异，尤其是老人小孩及胃肠功能较弱者，可能出现腹泄等不适症状，要注意饮食卫生，不吃生冷食物，避免受凉，有不适请及时服用胃肠药，严重者请告知导游；10.出发前2天通知客人准确出团航班及酒店名称，具体行程及景点若有变更，以最后确认及接待社安排为准；11.客人报名时请委托报名处代买旅游意外保险；根据中国保监会规定：意外保险投保承保年龄范围调整为2-75周岁，其中70周岁以上游客出险按保额的50%赔付，属于急性病的只承担医疗费用，不再承担其他保险责任；12.请游客在报名时，准确登记姓名及身份证等号码（小孩出生年月），并在出游时携带有效登机证件，与须与出票时提供的资料一致（身份证、户口本、护照、回乡证等），在办理登机及入住酒店时需提供；如因个人原因导致无法正常出行，责任自负；13.不接受孕妇、70岁以上、2岁以内和身体有重疾病的游客报名，如有隐瞒自身健康状况而发生意外导致损失的，概由游客承担，旅行社不承担责任；另外不接受65岁以上、18岁以下未成年人单独参团，此类人群需有亲戚朋友、监护人陪同方可参加； |
| **温馨提示** | 一、出行安全注意事项1、旅游者应确保自身条件适合参加旅游团队，应根据个人年龄、身体状况等情况选择旅游线路和项目，行程中要自带适当的防护用品以及必备药品，做好个人健康及安全防护工作。2、景区（点）游玩时，应严格遵守景区（点）设置的安全提示和警示。3、参加水上娱乐项目，应穿戴救生衣或其他救生装备，听从工作人员指挥，勿超越安全警戒线，前往深水水域或危险河道。4、游客登山或参与活动中应根据自身身体状况进行，并注意休息，避免过度激烈运动导致身体无法适应。5、乘坐缆车或其他载人观光运载工具时，应服从景区工作人员安排；遇超载、超员或异常时，千万不要乘坐，以防发生危险。6、不私自参加行程以外的活动或项目。7、游客参加行程中安排的危险性较大的活动或项目（包括但不限于：骑马、攀岩、漂流、滑雪、潜水、滑板、蹦极），应严格遵守安全注意事项，并在相关工作人员指导下进行游玩，同时穿戴相应的安全装备（安全帽、护具、专业登山鞋等）。8、患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压者以及其他等疾病或身体情况不允许的游客，切勿参加危险性较大的活动或项目（包括但不限于：骑马、攀岩、漂流、滑雪、潜水、滑板、蹦极）。9、经过危险地段（山路或泥泞道路等），应注意安全不要打闹嬉戏，不相互拥挤等，前往险峻处游览，不要攀登、攀爬等。10、参观游览时，听从导游或领队安排，不擅自离队，单独游玩。11、外出旅游要带好证件（身份证、护照等）随身携带保管好贵重物品，不要将证件或贵重物品交予陌生人保管。12、夜间或自由活动期间出行，游客应当选择自身能够控制风险的范围内活动，并告知导游或领队，注意安全。13、老年人、未成年人、残疾人等旅游者，旅游中遇身体不适，不要强求和存侥幸心理，应立即就医，并告知导游或领队。14、旅游期间不得乱扔烟头和火种。15、如遇（雨天、雪天、塌方、险路等）或易滑区域，应注意安全，慢行、缓行、绕行。16、当旅游目的地国家政治动荡或突发事件频繁发生时，请谨慎前往。17、如遇旅游突发安全事故，及时向事发地有关公安、交通、旅游主管部门报警，并快速联系医院提供救助，组织必要的自救。出境游应向我国驻当地外交机构报告救助，请求境外有关部门协助开展医疗急救、财产保护、安置安抚和游客转移等工作。二、交通安全注意事项1、在旅游中听从导游和领队安排，记住集合时间、地点、车型、车牌等。2、遵守目的地交通规则。3、乘坐交通工具时，要系好安全带，不要将身体任何部位伸出窗外，在交通工具停稳后方可离开；上下交通工具时，须排队等候，讲究文明礼貌，并优先照顾老人、儿童、妇女，切勿拥挤，打闹嬉戏，以免发生意外。4、不带危险或易燃易爆物品上车。5、车辆行驶中，不得与驾驶员交谈，不得向车外抛弃物品。6、进入机场、火车站、车站、码头等公共场所，应严格遵守(机场、火车站、、车站、码头等)公共场所的安全规定。三、食宿安全注意事项1、旅途中购买食品要注意食品质量，不要购买“三无”（无生产日期、厂家、地址）商品。2、旅途中要注意食品安全卫生，不吃生食、刺身、不吃景区或街头无证摊点供应的小吃，不饮酒，不暴饮暴食。3、携带贵重物品入住酒店时，应及时办理贵重物品寄存，行李物品不脱离视线。4、入住酒店后，须了解酒店安全通道位置和安全疏散示意图；须检查酒店为你所配备的用品（卫生间防滑垫等）是否齐全，有无破损，如有不全或破损，请立即向酒店服务员或导游或领队报告。如因酒店原因，未能配备，请游客小心谨慎，防止发生意外。5、不要将住宿酒店房号告诉陌生人；不要让陌生人进入房间；出入房间要锁好房门，关好窗户。6、不要翻越酒店门窗或阳台围栏。在酒店或者餐厅光滑路面行走时小心行走，防止摔到损伤。四、购物娱乐安全事项1、不要轻信流动推销人员的商品推荐；不要随商品推销人员到偏僻地方购物或取物；无意购买时，不要向商家问价或还价，购物时应向商家索取正式发票。2、 要细心鉴别商品真伪，不要急于付款购物。3、在自由活动期间外出不要单独行动，不要参与涉嫌违法的娱乐活动。五、其他安全注意事项1、老年人或未成年人参团,需家属或朋友陪同参加，并签订《健康证明》和《免责书》。2、旅游车辆严禁超载,未成年小童及婴儿均需占有车位。3、凡患有心脏病、高血压、醉酒、怀孕或身体不适者不要浸泡温泉。4、孕妇参团,请事先告知，不得隐瞒。5、进入少数民族地区游玩时，请尊重当地少数民族的风俗和信仰,避免与当地居民发生冲突。6、参加游览时，穿运动鞋或平底鞋(不要穿新皮鞋、高跟鞋和硬底鞋),避免摔伤及扭伤。 |