**DZX1：夏塔牧歌 花野伊犁8日行程单**

DZX1：夏塔牧歌 花野伊犁8日

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | xj1744794271IA | **出发地** | 深圳市 | **目的地** | 乌鲁木齐市 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 沉浸体验：伊犁草原风光-库尔德宁+夏塔古道+那拉提空中草原；入住赛里木湖门口，深度环湖，观赛里木湖日落，沉浸式游览5小时；自驾景区：自驾赛里木湖+库尔德宁，走走停停才是正确的游玩方式；民俗体验：伊宁市多巴胺六星街，漫步六星街，品尝俄罗斯手工冰激凌；玄奘之路：世界顶级户外探险秘境夏塔古道，深度游览；特别安排：①那拉提私人牧场BBQ+萌宠喂养+牧场轻摄影旅拍9张(5月10日起落地团安排）；②赛里木湖畔下午茶/升级日落轰趴+音乐会+野奢小火锅（5月20日起落地散安排）；③那拉提优享VIP专属通道+VIP休息室；④24小时专车接送机/站，一单一接，不拼车0等候；优秀领队一线陪同；贴心小微管家后台跟踪服务；温馨提示游玩攻略，随车配备矿泉水，酸奶/水果, 湿纸巾，干果小零食。 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **乌鲁木齐接机**✭ 亮点体验：欢乐抵达日 开启一场新疆味儿的狂欢✭ 行程玩法：【管家式专车24小时接机服务】-酒店入住-【自由活动】【新疆维吾尔自治区】举世闻名的歌舞之乡、瓜果之乡、黄金玉石之邦；面积166万平方公里，占中国的六分之一，风光壮美，同时具有雪山、草原、沙漠、盆地、河谷等自然景观，也是古丝绸之路北道必经地之一。今天就抵达新疆啦，我们会提前熟知您抵达的航班时间，专车在机场接机，适应南疆干燥、凉爽的气候，抵达酒店休息或自由活动。【玩法推荐】Top1: 国际大巴扎，一颗镶嵌在乌鲁木齐的璀璨明珠，散发着迷人的西域风情Top2: 新疆维吾尔自治区博物馆:想知晓西域几千年的历史与文明，来这就对啦Top3：红山公园:山顶的远眺楼是俯瞰乌鲁木齐市区的绝佳位置Top4：新疆古生态园:拥有全国最大汗血马还有中国最大硅化地，每天有马术训练和表演Top5: 金泉商场：都是各种民族风情的衣服，首饰，纪念品，可以在这淘货哦。Top6: 领巷馆，和田二街这里都是美食街区，逛完街可以在这品尝当地美食 【餐厅推荐】丝路有约餐厅：推荐菜品：和田焖烤羊腿、只用盐烤的羊肉串、包尔沙克配牛肉咸菜、椒麻鸡等，人均消费约100元；餐厅地址：大十字万宴城店（解放北路222号）、北京路汇嘉店（北京路汇嘉时代广场3楼）楼兰秘烤：推荐菜品：孜然羊排、楼兰烤鱼、无花果酸奶粽子、胡麻油拌恰玛古、小烤肉等。人均消费约120元；餐厅地址：七道湾店（七道湾南路1247号南湖创造园内）、迎宾路店（迎宾路625号丑马一号文创园内）阿凡提和田烧烤乐园：推荐菜品：酥皮烤包子、阿凡提的小烤羊排、木纳尔烤肉、鲜叶薄荷茶、船型牛肉皮德、巴依夫人的纳仁、黄金肉馕等。人均消费约100元；餐厅地址：天山区和平南路638号【当日游玩攻略及温馨提示】- 接机司机/旅行管家会提前一天电话或短信联系客人，请保持手机畅通；- 出行前请再次确认携带有效身份证原件（身份证.护照.回乡证等，注意大陆居民不可用港澳证 ）登机，上下飞机请携带好行李物品。行李托运及携带标准：随身携带手提行李总重量不要超过 5 公斤，体积不超过 20×40×55 厘米.免费托运行李重量不超过 20KG，体积不超过 40×60×100 厘米（供参考，根据各航空公司要求不同，可能有所不同）。托运行李中不允许有锂电池，详情可随时咨询当地机场；- 新疆昼夜温差大，夜间温度低，行程及游玩过程中请大家做好保暖措施；- 新疆水果种类繁多，有些水果属性偏凉，多食容易导腹泻；南方客人偶有水土不服现象，请及时服用自备肠胃小药或马上联系导游；- 新疆虽使用北京时间，但与内地有 2 小时的时差，相应的作息时间也比内地推后两小时，夏季天黑一般在 22：00 左右；交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 乌鲁木齐绿洲/东方王朝/恒裕/苹果酒店/美居高铁店/百世昌/澜尊/建国饭店/凯瑞/金谷/明园/玄圃/伊力特或同级【四钻】 |
| **D2** |
| **行程详情** | **乌鲁木齐-赛里木湖 【赛里木湖】【日落轰趴-音乐会】**✭ 亮点体验：赛里木湖遇见最美日落 看天空渐渐被染成橙红色✭ 行程玩法：前往赛湖 -【湖边漫步-赛里木湖日落】- 夜宿景区门口【赛里木湖】被人们称为 “大西洋的最后一滴眼泪”。乘车进入赛里木湖，我们的车停靠在赛里木湖畔，大家可以在赛里木湖湖边自由漫步，慢享静下来的时光。夕阳的余辉如梦幻的纱幔，轻柔的洒在湛蓝的湖面上。瞬间湖水被染成了橙红色，波光粼粼，就像很多宝石在闪烁。再加上远处的山峦在余晖中显得特别雄伟壮观，它们的轮廓和天空、湖水交织在一起，美得就像一幅特别壮丽的梦幻画卷。 那渐渐西沉的太阳，就像是一位不舍离去的艺术家，用最后的光芒，将这一切定格成永恒的美好。 今日我们将在赛里木湖享受日落轰趴，赛里木湖的日落狂欢，不仅是一场派对，更是一次心灵的洗礼。在这里，美食、美景与好友相伴，让每个瞬间都成为永恒的记忆！！！今日我们将在赛里木湖享受日落轰趴（5月20日落地的团安排，不去不退任何费用）【当日游玩攻略及温馨提示】1.赛里木湖昼夜温差较大，即便在夏季，夜晚也可能凉意袭人。建议携带保暖外套，如羽绒服、冲锋衣等，同时备好防晒衣、遮阳帽、太阳镜，抵御白天的紫外线。2.准备一些常用药品，如感冒药、肠胃药、晕车药、防蚊虫叮咬药等，以防身体不适。3.景区内风光无限，是摄影爱好者的天堂。拍照时注意安全，不要为了寻找独特角度而靠近危险区域，谨防湖边临水卵石上湿滑摔跤。交通：巴士 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 赛里木湖水云衫度假酒店/赛湖印象/中亚全纳/暮云山居/云海湖畔/CC民宿或同级 |
| **D3** |
| **行程详情** | **赛里木湖-果子沟-伊宁 【二进自驾赛里木湖】-【六星街】**✭ 亮点体验：遇见“伊犁第一景” 在多巴胺蓝色小镇吃一次冰激凌✭ 行程玩法：【二进赛里木湖】-【下午茶/帆船体验】-【果子沟悬石】- 【六星街】- 夜宿伊宁【赛里木湖-环湖游览】，仿佛置身于一幅精心雕琢的自然画卷之中。阳光温柔地洒在波光粼粼的湖面上，每一道光线都像是大自然最细腻的笔触，将这片蔚蓝描绘得既深邃又纯净。远处的雪山巍峨耸立，山顶覆盖着皑皑白雪，与湖面的蔚蓝形成了鲜明而和谐的对比，宛如天地间最动人的诗篇。期间在赛湖湖畔享受惬意下午茶（5月1日落地团起，下午茶替换为帆船体验）；【果子沟大桥】途观，如同一道亮丽的风景线，横亘在青山绿水之间。在果子沟的深邃峡谷间，有一处令人过目难忘的奇景 —— 悬石。它突兀地耸立在悬崖边缘，像是一位孤独的巨人，历经岁月的洗礼，默默见证着时光的变迁。【多巴胺-六星街】（薰衣草花期6月10日-7月15日，六星街替换为薰衣草花田，不安排六星街以及手工冰激凌，费用不变），伊宁六星街童话的彩色小镇，新疆的浪漫角落，街道两旁，富有特色的房屋错落有致，墙面上那些由民间艺术家绘制的各种墙画在阳光的照映下变得更有艺术感，传统的木质门窗镶嵌着精致的雕花。特别赠送俄罗斯风味手工冰激凌（赠送项目不吃不退） 【当日游玩攻略及温馨提示】1、赛里木湖海拔2000，紫外线强度较高，防晒不容忽视，务必采取适当的防晒措施。2、赛里木湖的景色宜人，穿着颜色鲜艳的衣物拍照更好看；然而，在拍照时，请注意安全，避免嬉戏打闹导致不慎落入水中。3、赛里木湖景区风力强劲，建议游客们随身携带防风外套，以备不时之需。交通：巴士 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 伊宁颐家锦澜/君景/花城宾馆/缤疆半岛/陌上轻雅/景云亚丁/欢住/枫林晚/隆鑫/顺文或同级 |
| **D4** |
| **行程详情** | **伊宁-夏塔古道-特克斯 【夏塔景区轻徒步】-【特克斯】**✭ 亮点体验：体验世界最顶级徒步道 探访宫崎骏童话世界夏塔✭ 行程玩法：【夏塔景区：远眺木扎特冰川】- 夜宿特克斯【夏塔景区】踏入这片神奇的土地，仿佛步入一场缥缈的幻梦，一幅徐徐铺展的绝美山水画卷在眼前缓缓拉开帷幕。“夏塔”，在蒙古语里意为“阶梯”，这名字本身就带着岁月的厚重感。它作为古代丝绸之路的关键通道，承载着千年的历史沧桑。踏上古老的夏塔古道，脚下的每一寸土地都仿佛在轻声诉说着往昔的故事，那悠悠的驼铃声似乎还在耳边回荡，引领着我们穿越时空，回到那个商贾云集、文化交融的繁华时代。【温馨提示】1.夏塔景区较大，游玩耗费体力，为了尽情游玩，大家可提前自备干粮随时补给能量；2.景区可自行选择骑马，骑马有风险切记注意安全；3.新疆干燥且草原上紫外线强烈，请多补充水分、做好防晒工作；交通：巴士 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 特克斯天麓/欧格德/尚城/特澜鸶/瞻德/离街凤皇/紫荆花/星辰国际或同级 |
| **D5** |
| **行程详情** | **特克斯-新源/那拉提 【库尔德宁森林公园】**✭ 亮点体验：遇见中国最美森林之一 赏野花轻轻摇曳✭ 行程玩法：途径【恰甫其海】-【库尔德宁森林公园】- 夜宿新源/那拉提【库尔德宁森林公园】景区（如因景区调整不能自驾进入景区，将改为乘坐区间车进入，费用不变）库尔德宁四面环山，河水流贯，山水相映，沟岭交错。草原与森林交织，深峡与阔谷错落，草甸与林灌相间，林灌之下，草莓马林，蘑茹俯拾皆是。崇山峻岭和密林深处是野生动物的乐园。独特的地貌孕育了独特的气候，使这里兼具江南山乡的妩媚清秀和草原景色的博大粗犷。【温馨提示】1.杏花花期较短，根据每年气温以及天气变化不同，吐尔根杏花花期基本在3月下旬到4月上旬盛开，花期大概2周，花朵若因突然降雨降雪大风等天气原因一夜跌落也请游客理解。2.吐尔根杏树由于地势、水分、光照不同，同一片山区有开的早的，有开的晚的，拍摄到最美的杏花需要多转几个山头，耗费体力，请根据自身情况量力而为，切勿贪恋美景而透支体力。交通：巴士 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 花海那拉提/肖恩的牧场/哈茵赛/云享山风/栖溪美宿/水木上善/隐云观山/天空之外/布谷秘境/隐居那里/云汀/那隐民宿/泊隐/君澜或同级 |
| **D6** |
| **行程详情** | **新源/那拉提-精河/双河 【那拉提空中草原】**✭ 亮点体验：尽揽天山沿途风光 遇见海拔2000米的空中草原✭ 行程玩法：上午【那拉提空中草原】- 夜宿精河/双河【那拉提空中草原】，这里是世界四大草原之一的亚高山草甸植物区，自古以来就是著名的牧场。空中草原春季有神奇的顶冰花，五六月间山花烂漫，七八月雪山连绵，一马平川的草原上毡房点点，牛羊成群；在这里沐浴草原温柔和煦的阳光，呼吸微风中弥漫的花朵的芬芳，让您领略浓郁纯正的草原自然景观。【温馨提示】1.优先安排前往那拉提空中草原，如大雪封山或大雾等特殊天气空中草原不具备通行条件，根据景区通知则改为游玩河谷草原，费用不变不退；2.那拉提景区区间车为单向行驶，乘坐区间车注意方向，别座反了；请您欣赏美景的同时注意把控游玩时间；3.那拉提草原骑马是自费项目，请根据自己身体情况决定是否参加，务必参加正规马队骑马项目，听从马夫指挥，注意安全；4.草原紫外线强，记得做好防晒保护，涂抹防晒霜，晚间做个修护面膜更好；交通：巴士 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 精河：守约/温州/星程/兰欧/文华/漫野或同级 双河：中盛商务宾馆/泰和酒店/双河迎宾馆或同级 |
| **D7** |
| **行程详情** | **精河/双河-乌鲁木齐 【木特塔尔沙漠】**✭ 亮点体验：置身金色的梦幻之境 为生命的顽强而惊叹✭ 行程玩法：驱车前往【木特塔尔沙漠】- 夜宿乌鲁木齐【木特塔尔沙漠景区】全国第二大沙漠“古尔班通古特”最西端的一部分，是准噶尔盆地最大的流动沙漠。2014年国家林业和草原局确定木特塔尔沙漠为全国23个沙漠公园试点之一,景区外部由两个国家级自然保护区—艾比湖湿地、甘家湖白梭梭林包围着，形成了独具特色的荒漠湿地景观，素有“湿地中的沙漠”之称。【温馨提示】1.新疆气候干燥且风沙大，建议您多注意饮水，准备支润唇膏在身边。注意防晒，避免身体脱水2.沙漠游玩需要携带好自己的随身贵重物品，以免丢失。交通：巴士 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 乌鲁木齐绿洲/东方王朝/恒裕/苹果酒店/美居高铁店/百世昌/澜尊/建国饭店/凯瑞/金谷/明园/玄圃/伊力特或同级【四钻】 |
| **D8** |
| **行程详情** | **乌鲁木齐送机日**✭ 亮点体验：欢乐送机日 愉快返程✭ 行程玩法：【管家式专车24小时送机服务】请根据酒店提供的早餐时间自行享用早餐，或选择打包带走。随后，旅行社将根据您的航班时间，安排送机服务，将您送机场。短暂的相遇终将散场，但旅途中的美好记忆令人难以忘怀。随着假期的结束，与亲爱的团友们依依不舍地告别，整理好您的行李，准备启程返回那久违的温暖之家。【当日游玩攻略及温馨提示】1、在离开前，请仔细检查个人物品，确保全部携带完整，避免因遗漏而给自己带来不便。2、对于下午或晚上的航班游客，请确保在北京时间14:00之前完成退房手续。请注意，任何因延迟退房所产生的额外费用需由您自行承担。3、如果您对此次旅行有任何疑问或建议，欢迎随时与旅行社联系，我们将竭诚为您服务。4、最后，感谢您选择我们的服务，希望您在未来的日子里，能够时常回忆起这次难忘的新疆之旅。祝您一路顺风，期待您的再次光临！交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 当地交通：2-6人安排营运资质豪华大7座（九改七）头等舱（含油费，停过费，司机服务费住宿费及用餐费）；首尾两天安排专车接送机。住宿：全程7晚住宿（酒店房型为双人标准间，不提供3人间），单人报名同意拼住，不论拼住成功与否，我社均不收单房差；拼住者为同性别的本团游客或他团游客或司机；如不同意拼住，则请补足单房差；一个成人带1个小孩，儿童必须含床；新疆酒店整体条件水平低于内地酒店，更不能跟一二三线城市相比；乡镇、山区、景区酒店又比城市酒店差一到二个档次，请团友做好心里准备；门票：行程中所列景点首道大门票及区间车，包含（赛里木湖自驾票，库尔德宁自驾票，那拉提空中草原门票+区间车，夏塔门票+区间车票，木特塔尔沙漠门票）向导服务：全程司机兼职领队（无导游，司机提供简单的向导服务）；司机师傅只负责行程活动中接待衔接服务，无法提供详细讲解服务，望理解；（司机师傅携带拍摄设备拍摄，非专业摄影师拍摄拍，不能跟专业旅拍公司，摄影师的作品相提并论）；餐食：酒店含早餐 正餐自理； |
| **费用不包含** | 不含往返乌鲁木齐大交通；景点内园中园门票及行程中注明门票不含的景点、全陪费用、旅游意外保险、航空险；行程之外的景区小交通；全程不含正餐（不需游客均摊司机食宿）；景区内娱乐项目；A.交通延阻、罢工、天气、飞机、机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所导致的额外费用；B.酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费；以上两种情况产生的消费费用及包含中未提及的任何费用都将自行承担，本社不予承担。2-12周岁以内小童含车位费；不占床位不含早餐，不含门票，如产生早餐/门票等费用由家长现付； |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1、失信人请勿报名！国家最高人民法院公布的失信人禁止乘坐飞机、高铁！我司机位为全款买断，失信人如有隐瞒造成空占机位，即使没有出票，机票费已产生，取消只退税，此损失由报名人自行承担！2、旅行社在旅途中可根据实际情况对行程先后顺序作调整，但不影响原定的接待标准。3、由于此机票的特殊性，不作换人，不退票，不改签，请知悉！报名时请一定仔细核对姓名及证件号码，如若出错，因此产生的费用由出错方承担！（报名时请提供证件照片）4、如遇疫情影响、国家政策、天气等不可抗力因素造成行程更改、延误、滞留或提前结束，旅行社可根据实际情况协调处理，如变更后费用发生变化，未发生费用退还游客，超出费用由游客承担。5、如有任何质量问题，请在当地及时跟导游或组团社反馈，以便我们及时配合处理解决！行程结束时请您认真填写意见单，通过您的意见单我们可以更好地监督当地的接待质量，您的意见单也将是行程中发生投诉的处理依据；6、旅游途中游客从事爬山、滑雪、骑马、漂流、游泳、攀岩等具有人身危险性的活动和自由活动时一定要根据自身的健康状况来自主决定，老人和孩子应有家人陪同不能单独活动；游客在活动期间不遵守规定、自身过错、自由活动期间内的行为或者自身疾病引起的人身和财产损失责任自负，旅行社不承担责任；7、出团时请务必带上有效登机证件（需与出票时提供资料一致），穿运动鞋或平底鞋，请自备防晒用品，晕车药，常用药品(预防感冒,腹泻等)等；贵重物品随身携带，以免丢失。旅途中不要过量饮酒，自由活动时，请结伴出行，不去不安全的地方；8、初到异地，因气候、饮食等差异，尤其是老人小孩及胃肠功能较弱者，可能出现腹泄等不适症状，要注意饮食卫生，不吃生冷食物，避免受凉，有不适请及时服用胃肠药，严重者请告知导游；9、出发前2天通知客人准确出团航班及酒店名称，具体行程及景点若有变更，以最后确认及接待社安排为准；10、客人报名时请委托报名处代买旅游意外保险；根据中国保监会规定：意外保险投保承保年龄范围调整为2-75周岁，其中70周岁以上游客出险按保额的50%赔付，属于急性病的只承担医疗费用，不再承担其他保险责任；11、请游客在报名时，准确登记姓名及身份证等号码（小孩出生年月），并在出游时携带有效登机证件，与须与出票时提供的资料一致（身份证、户口本、护照、回乡证等），在办理登机及入住酒店时需提供；如因个人原因导致无法正常出行，责任自负；12、因西北线路路途遥远，不接受孕妇、70岁以上、2岁以内、身体有重疾病以及半年内做过手术的游客报名，如有隐瞒自身健康状况而发生意外导致损失的，概由游客承担，旅行社不承担责任；另外不接受65岁以上、18岁以下未成年人单独参团，此类人群需有亲戚朋友、监护人陪同方可参加。13、新疆地域宽广，经纬度跨越较大，受气候影响，景色会有所不同，请多理解！14、由于新疆维吾尔自治区的防疫政策较为特殊，每个州区管理各不相同，如某地区等临时出现相关不可抗力政策影响，我们将替换为新疆其他地区景点进行游览，费用不变。 |
| **温馨提示** | 1、新疆虽使用北京时间，但与内地有2小时的时差，夏季天黑一般在22：00左右，相应的作息时间也比内地推后两小时，须自我调整。特别是起床及用餐时间。少数民族使用“新疆时间”，请注意区别。2、“早穿皮袄午穿纱，围着火炉吃西瓜”是新疆气候典型的写照。新疆属于大陆性干旱气候，昼夜温差大, 不同季节、不同海拔区域气候差异显著。如遇恶劣天气，气温乍暖乍寒，故请注意及时增减衣服，做好预寒及防暑工作。一般来说夏季旅游仍需准备外套。3、新疆景色奇丽壮美、景点繁多丰富，出游前，请尽可能的多带一些胶卷和电池，如果您有数码电器随身携带，请务必在旅馆内充足电。4、新疆旅游线路长、景点分散、乘车时间长，比较辛苦，景点多属于沿途观光，非享受型旅游，且受自然条件的限制，景点及沿途餐厅的条件与旅游发达地区相比较，无论从硬件设施或饭菜质量都有一定的差距，请客人做好心理准备。5、西北人嗜辣，吃羊肉，且那里水质较硬，有些游人会不习惯。最好备些常用药如黄连素、泻立停、藿香正气水及感冒发烧药品等。6、新疆属于少数民族聚居地区，各少数民族有其独特的宗教信仰。导游会讲解关于民族习俗禁忌问题，请游客注意尊重少数民族风俗习惯，避名谈及宗教信仰及政治问题，以免造成不必要的误会。7、旅游全程请服从导游的安排，牢记导游告之的安全事项，带小孩的请时刻注意小孩的安全，防止走失；8、在巴扎集市等地购物时，如诚心购买，才去和卖主讨价，否则会招致不必要的麻烦。在牧区景点参加自费项目时，也应注意这一点，如参加骑马等活动一定要注意安全。9、 少数民族土特产丰富、手工艺品也斟称一绝。但请游客注意，当地客运民航及铁路对维吾尔民族工艺小刀有禁运的规定。10、整个旅途中，请务必提高警惕保管好自己的财物，以免造成不必要的损失影响自己的游兴。11、新疆以公斤为计量单位，游客在购买瓜果等时应与内地区分。12、新疆是水果之乡，到新疆吃水果是一大乐事，食用前一定注意清洁，以免引起腹泻。哈密瓜为热性水果，应适量食用，以免上火。不可一下子吃太多，也不要在吃完水果后再喝热茶，以免造成身体不适。13、注意卫生与健康。外出旅行，注意身体健康，切勿吃生食、生海鲜、已剥皮的水果，不要光顾路边无牌照摊档， 防止暴饮暴食。多喝开水，多吃蔬果类。吃饭最好找那些具有当地特色的小店、老字号，只有那里才能品尝到地道的当地风味。14、沙漠中昼夜温差大，要多备衣服，随身带防晒用品。在沙漠中要注意环保，尽量把垃圾带出沙漠。15、要注意劳逸结合，不能“疲劳游”。建议晚上不要夜不归宿。16、游览时最好穿平底鞋，以免扭伤。要做到“走路不看景，看景不走路”。17、爱护文物古迹，保护环境。旅游者每到一地都应自觉爱护当地的文物古迹和景区的自然环境。18、购物属于个人自愿行为，慎重选择（旅行社不负责退货，为此请慎重考虑是否购买）。19、警惕上当受骗，注意防盗、防抢。在旅游期间要特别注意人身和财产安全，妥善保管好身份证、现金、相机等贵重物品。20、气候多变，外出时最好带上雨具（登山时无论下雨与否，严禁打伞登山，雨衣较佳）。21、每晚睡前用热水泡脚，睡时将小腿和脚稍垫高，以防下肢水肿。22、请大家增强时间观念，在游览过程中请严格按照导游规定的时间地点集合上车，误时不候。23、新疆特产：英吉沙小刀、天山雪莲、新疆地毯、葡萄干、巴旦杏、枸杞子、红花、罗布麻、热瓦甫、新疆土陶（新疆英吉沙小刀很漂亮，但不允许机场托运及邮寄；购买时要慎重考虑）24、新疆风味：馕、抓饭、拌面、烤羊肉、青炖羊肉、烤全羊、马奶子、熏肉、马肠子 |