**Q2S线(6月独立成团H)：彩虹昭苏 独库+夏塔+唐布拉+恰西双飞8日行程单**

Q2S线(6月独立成团H)：彩虹昭苏 独库+夏塔+唐布拉+恰西双飞8日

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | xj17484132698x | **出发地** | 深圳市 | **目的地** | 石河子市 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 在夏季，如果只能选择一个地方旅行，那一定就是伊犁！一条独库公路，承包了新疆公路80%的美！——而这一次旅行，我们要带你走更远。一面是狂野和自由，独库公路1天穿四季，一面是浪漫和宁静，去探访被国外旅行者青睐的秘境昭苏，遇见网红夏塔古道-唐布拉百里画廊-秘境恰西画卷，……赏万马奔腾，飒沓如流星-水花飞溅奇观！把最美的新疆“收入囊中”！ |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **深圳飞石河子-奎屯**✭ 亮点体验：欢乐抵达日 初遇新疆✭ 行程玩法：深圳宝安机场集合-飞往乌鲁木齐石河子机场-机场接机-奎屯【新疆维吾尔自治区】举世闻名的歌舞之乡、瓜果之乡、黄金玉石之邦；面积166万平方公里，占中国的六分之一，风光壮美，同时具有雪山、草原、沙漠、盆地、河谷等自然景观，也是古丝绸之路北道必经地之一。【温馨提示】- 出行前请再次确认携带有效身份证原件（身份证.护照.回乡证等，注意大陆居民不可用港澳证 ）登机，上下飞机请携带好行李物品。行李托运及携带标准：随身携带手提行李总重量不要超过5公斤，体积不超过20×40×55厘米.免费托运行李重量不超过20KG，体积不超过40×60×100厘米（供参考，根据各航空公司要求不同，可能有所不同）。托运行李中不允许有锂电池，详情可随时咨询深圳机场，咨询电话0755-23456789；- 新疆昼夜温差大，夜间温度低，行程及游玩过程中请大家做好保暖措施；- 新疆水果种类繁多，有些水果属性偏凉，多食容易导腹泻；南方客人偶有水土不服现象，请及时服用自备肠胃小药或马上联系导游；- 新疆虽使用北京时间，但与内地有2小时的时差，相应的作息时间也比内地推后两小时，夏季天黑一般在22：00左右；- 新疆北疆游线路不存在高原反应的情况，因为所到之处最高也就海拔两千多米。交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 奎屯金泽/柔然/汇德/中兴庄园/天悦假日/蔚来/锦泰/罗澜或同级 |
| **D2** |
| **行程详情** | **奎屯-伊宁/霍城/可克达拉 【赛里木湖（含环湖）】 【果子沟大桥】【薰衣草庄园】 【赠送赛里木湖定点航拍】**✭ 亮点体验：赛里木湖环湖2小时 邂逅奇绝仙境果子沟，赠送赛里木湖定点航拍✭ 行程玩法：上午乘车-下午【赛里木湖】-【途径果子沟】-赠送【薰衣草观光园】-前往伊宁【赛里木湖】（含环湖，游览约2小时）新疆面积最大、风景最美的高山湖。4-5月融冰期，赛里木湖的冰融化，大风天气时会把冰推到岸上，形成冰推岸边、半湖脂玉半湖蓝的冰坝奇观。只有在此时前往赛湖，你才能听到一大片蓝冰在消融的声音。一对对、一群群在粼粼碧波上荡漾戏游的天鹅、大雁和野鸭，又给这幅浓墨重彩的卷画增添了空灵清秀的田园诗般的意境；【果子沟】（途观）被誉为“伊犁第一景”“奇绝仙境”，两壁奇峰凌厉，山涧泉水淙淙，松林草场，即便只是坐车经过，也能尽揽壮丽的天山腹地风光，奇迹绝境堪比瑞士；【薰衣草观光园】（赠送）世界三大薰衣草种植地之一，中国薰衣草之乡。每年夏季伊犁河谷的许多团场、田野都能看到这些美丽迷人的紫色精灵（薰衣草花期为6-7月，7.1之后沿途可观赏油菜花、紫苏、鼠尾草、兰花、千日菊等等；以当地花开具体情况为准，花期后自动取消此行程）【“用美食解读城市”之伊宁美食】推荐伊宁夜市品尝当地特色小吃，伊犁特色熏马肠，熏马肉，米肠子，面肺子，凉皮子，维吾尔手工冰激凌...【赠送赛里木湖定点航拍】（赠送）（含15-30S短视频，燃爆朋友圈）赛里木湖一直一来被称为大西洋最后一滴眼泪，很多人不理解，无人机的视角，带你领略赛里木湖的另一种美，一半是湖泊，一半是草原，冲上云霄，俯瞰大地，无人机带给你不一样的视界。（备注：无人机遇大风雨雪天气，无法正常起飞，赠送项目，若受天气影响，航拍项目取消，无费用退还，）【温馨提示】- 湖面反射出很强的紫外线和光线，建议大家自备墨镜，防止灼眼；赛里木湖气温较低，当天须在导游提示下酌情增加衣物。- 今天驾车时间较长，沿途服务区城镇较少，距离较远，可提前自备零食，途中适当休息。交通：巴士 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 伊宁中亚/云端/陌上轻雅/海旭/欢住/七彩花城/温州/好维佳/花城或同级 霍城初喜/盛都/可克达拉河滨/文远或同级（4钻） |
| **D3** |
| **行程详情** | **伊宁-昭苏/特克斯 【恰普其海】【恰西画卷】 【八卦城】【离街】**✭ 亮点体验：鲜花雪山为伴 叹一望无际的绿色海洋 ✭ 行程玩法：上午前往【恰西画卷】-下午【恰普其海】-后抵特克斯/昭苏【恰西森林公园：恰西画卷-燕子桥等】塞外江南在伊犁，伊犁最秀是恰西。恰西位于巩留东南部山区，广袤草原如无垠的绿色绒毯，随微风轻轻起伏；洁白羊群似飘动的云朵，悠然散落；挺拔云杉于森林中傲然耸立，枝叶相互交织；清澈见底的小溪潺潺流淌，奏响自然乐章；远处雪山、峰巅被皑皑白雪覆盖，闪耀着圣洁而迷人的光辉。恰西，这片低调小众的草原，却藏着足以媲美任何知名草原的绝美风光。【恰普其海】位于伊犁河谷的深处，四周被雪山环抱，湖水清澈如蓝宝石般闪耀。这里的美，不只是湖水的清澈，还有那随风摇曳的野花和满山的绿意。恰普其海的日出和日落更是绝美，金色的阳光洒在湖面上，宛如仙境。【特克斯八卦城】你见过一座没有红绿灯的城市吗？整个城市以中心广场为起点，按照太极八卦的形状依次向外扩展，形成了八条主街和六十四条小街的布局，每条街道都与周围的街道相互连通，如同一个巨大的迷宫。【离街】特克斯离街是一个保存完好的八卦城特色院落居住区， 这里是聚集乌孙文化、丝路文化、草原文化、易经文化、多民族文化融合为一体的民俗风情街区。 是一个鲜活样本，是一座以易经文化为主题的建筑群落。交通：巴士 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 昭苏国泰/栖途/临溪/家乡好/学苑/红星或同级 特克斯中金/八卦/爱疆君虎大酒店/乾月文华/温州国际/青龙大酒店/云朵酒店/三圈民宿或同级 |
| **D4** |
| **行程详情** | **特克斯/昭苏-特克斯 【昭苏湿地公园-天马浴河】 【夏塔】**✭ 亮点体验：遇见油画昭苏 探访顶级徒步天堂 误入宫崎骏童话世界✭ 行程玩法：上午【湿地公园-天马浴河】-下午【夏塔风景区】- 夜宿特克斯【昭苏】昭苏县是新疆唯一没有荒漠的县，是享誉疆内外的天马故乡。这里雪山巍峨，林海苍茫，冰川险峻。昭苏草原这里绿草如织，骏马驰骋，牛羊遍野；夏季野花遍地，远处是白雪皑皑的汗腾格里峰。这里有着剽悍顽强的乌孙人和细君公主、解忧公主的动人故事，有着张骞的驼铃马队，有着世世代代生活在这里的草原骑士。【湿地公园-天马浴河】（游览约2小时）新疆伊犁昭苏县享有"中国天马之乡"的美誉。盛夏时节，大批伊犁马到河里饮水洗澡、嬉戏奔腾，被称为"天马浴河"。近年来，随着新疆旅游业的发展，许多游客特意来到昭苏一睹"天马浴河"的景象。当地牧民赶着伊犁马在河中奔驰，激起层层浪花，场面极为壮观，引得游客驻足观赏。【夏塔风景区】（游览约2小时）夏塔在蒙古语中称之为“沙图阿满”，为阶梯之意，这里曾经是乌孙国的夏都。它翻越天山主脊上海拔3600m的哈塔木孜达坂，沟通天山南北，乃是伊犁通南疆的捷径。夏塔濒临高峰林立的天山主脉，有烟波浩渺的特克斯河，拥有可能是中亚最好走的徒步小道，松针铺就的松软草地上鲜花盛开，天山的冰雪世界一直巍巍地屹立在远处，让你不会迷失方向；林木葱郁，古木参天，素有“世外桃源”和“珍稀野生动植物乐园”之称，可以一路偶遇不时在山谷河流间出现的彩虹、土拨鼠、野花…是名副其实的绿野仙踪之旅，如同宫崎骏童话里的世界。交通：巴士 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 特克斯中金/八卦/爱疆君虎大酒店/乾月文华/温州国际/青龙大酒店/云朵酒店/三圈民宿或同级 |
| **D5** |
| **行程详情** | **特克斯-那拉提/新源 【那拉提（空中草原）】**✭ 亮点体验：叹一望无际的绿色海洋 草原向雪山脚下铺展蔓延✭ 行程玩法：上午乘车-下午那拉提-【那拉提-空中草原】-夜宿那拉提【那拉提草原】（含门票+区间车，游览约3小时）翻越中天山，即可抵达世界四大河谷草原之一的那拉提，百里画卷，一派春意盎然的景色，感受大自然美竟“粗狂不泛细腻，曲折而又舒展”云雾飘荡，山峰时隐时现。乘坐区间车前往海拔2000+的空中草原，游览欧亚四大高山草甸，一望无际的大草原，向雪山脚下铺展蔓延，裹挟着空气中的甘甜，入眼、入心、入肺。【温馨提示】- 空中草原提供骑马体验，费用自理，请找正规马队提供服务，并在骑马时注意安全；交通：巴士 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 新源帝都/王朝/巩乃斯/丽泰/温州/洲际或同级 那拉提金福来/凤凰丽都/龙庭假日/旭缘/君豪/沐景生态/三顾茅庐或同级 |
| **D6** |
| **行程详情** | **那拉提/新源-奎屯 【独库北段】【唐布拉百里画廊】【独库公路零公里】**✭ 亮点体验：穿越独库公路最美段 边玩边停一日看四季 深藏闺中的唐布拉百里画廊✭ 行程玩法：【独库公路】-【唐布拉百里画廊】-【独库公路零公里】- 夜宿奎屯【独库公路乔尔玛段：景色最好段，可停车拍照】（换乘小车走独库公路，小车乘坐4-6人，里程260KM，盘山公路）独库公路沿途风景只能用神奇来形容，有三分之一是悬崖绝壁，五分之一的地段处于高山永冻层，跨越了天山近十条主要河流，翻越终年积雪的四个冰达坂库车公路是中国最美公路之一，号称一天看四季；沿途可欣赏雪线达坂，神秘险峻的峡谷风景，天山腹地茂密的植被和游牧风情及浩瀚的草原景色等等；【乔尔玛烈士陵园】缅怀修筑独库公路而牺牲的革命烈士，听一听当时的修路老兵讲述曾经的故事。【唐布拉百里画廊】唐布拉草原是新疆伊犁地区著名的草原之一，它素有“百里画廊”之称。唐布拉百里风景区有草原、温泉、雪峰、河流为主要特色，这里有芳草萋萋，流水滔滔，雪岭云杉相辉映，高山白云相依相伴，这条画廊由喀什河及很多支流小河贯穿东西，由潜山、森林、草原、河谷交织在一起，形成一副绝美的画卷。【独库公路零公里】独库公路全场561公里，起点在独山子，独山子区是独库公路的零公里起点，这里也成为游客必经的“打卡点”。【重要提醒】如当天遇到下雨、下雪、泥石流等自然灾害封路，1、 乘飞机由那拉提返回乌鲁木齐；2、返回伊宁乘火车或飞机返回乌鲁木齐，飞机票，火车票等额外支出自理；【温馨提示】- 今天换乘小车走独库公路，山路弯曲，可自备晕车药。- 穿越独库路需选择天气晴朗，如遇风雨天气容易遭遇落石、泥石流等自然灾害，改道伊宁走312国道；- 沿途风景壮美，如要拍照请务必选择地势开阔方便停车的位置，拍照时注意人身安全，切勿攀岩或在危险地带滞留；- 沿途很少餐厅和便利店，请带好充足的食物和饮用水；交通：巴士 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 奎屯豪丰/云居/金泽/锦汇/润锦 （4钻） |
| **D7** |
| **行程详情** | **奎屯-天山-乌市/昌吉 【棉文化产业园】【天山天池】**✭ 亮点体验：朝圣天山天池 夜晚自由叹新疆美食✭ 行程玩法：上午【棉文化产业园】-下午【天山天池】-前往乌鲁木齐/昌吉【棉文化产业园】新疆光照充足、热量丰富、空气干燥、昼夜温差大，拥有得天独厚的自然条件。新疆长绒棉因纤维较长而得名，品质世界顶级，这里是我国唯一的长绒棉产区，走进文化馆，了解新疆生产建设兵团在履行屯垦戍边、艰苦创业的历程。了解新疆长绒棉从一朵棉花到一匹布再到一张棉被的过程。【天山天池】（含门票+区间车，参观2-3小时）被誉为天山明珠的国家AAAAA级风景区，天山天池不止有湖景，我们将一路寻踪秘境，一路可以观赏天山垂直植物分布带，看雪山云杉环绕；车辆经过天池门户石门一线；盘山道观赏龙潭碧月；在天池湖畔欣赏顶天三石、南山望雪、西山观松、定海神针，远眺博格达雪峰。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 乌鲁木齐度尔/熙居/丽呈/美豪丽致或同级 昌吉荣锦/园博/好维佳/曦隆/昊泰/鸿都国际或同级（4钻） |
| **D8** |
| **行程详情** | **乌鲁木齐/昌吉-石河子飞深圳 【新疆国际大巴扎】**✭ 亮点体验：逛大巴扎的民俗味儿 快乐返程✭ 行程玩法：上午【新疆国际大巴扎】-前往机场飞深圳-返回温馨的家【新疆国际大巴扎】（自由游玩约2小时）新疆国际大巴扎建筑面积近10万平方米，拥有3000个民族手工艺品商铺、80米高的观光塔、气势宏伟的清真寺等，占地面积、硬件设施、文化氛围大大超过伊斯坦布尔大巴扎，堪称“世界第一大巴扎”。【温馨提示】- 新疆国际大巴扎为自由贸易市场 ，非我社指定购物店 ，中草药等物品多为假冒伪劣产品 ，请谨慎购买 ，若发生经济纠纷 ，我社一概 不负责任。- 今天是行程的最后一天，请您注意好您的随身物品，过机场安检时你所购买的物品是否能够托运，如果不能可交我社导游代为邮寄， 真诚的祝愿您旅途愉快。交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 往返交通；往返机票（机场建设费及燃油费）；当地交通：10人以上安排 2+1 座豪华大巴；如不足 10人 ，按人数定车型，保证一人一正座；酒店住宿：行程所列当地参考酒店（以两人一房为标准）；行程门票：行程表内所列景点首道大门票（不含小门票、景区里的电瓶车等小交通及娱乐项目）；用餐标准：全程含7早餐和10正餐；正餐为围餐（十人一桌，8菜一汤，如人数不足10人，则根据实际人数酌情安排用餐）；餐标￥40元/人/餐，大美新疆宴￥80元/人/餐；地接导游：优秀导游。 |
| **费用不包含** | 深圳机场往返机场接送。航空公司临时通知的燃油税涨幅；行程中标明不含的项目和行程以外酒店餐厅内的酒水、洗衣等一切私人开支；如出现单男或单女参团无法安排拼住或加床时，需补的单人房差；景点内园中园门票及行程中注明门票不含的景点、全陪费用、机场接送、旅游意外保险、航空险等；2-12周岁以内（未满12周岁）小童团费含往返机票、车位费、半价餐费；不含床位、早餐、门票费，如有超出费用由家长现付；儿童收费： 2-12周岁以内（未满12周岁）小童团费含往返机票、车位费、半价餐费；不含床位、早餐、门票费，如有超出费用由家长现付； |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1、失信人请勿报名！国家最高人民法院公布的失信人禁止乘坐飞机、高铁！我司机位为全款买断，失信人如有隐瞒造成空占机位，即使没有出票，机票费已产生，取消只退税，此损失由报名人自行承担！2、此路线为特价打包回馈客户团，凡客人持有长者证、学生证、导游证、记者证、军官证、军人残疾证等均无任何优惠或退票,如有未产生或自愿放弃的当地景点、住宿及赠送的项目，费用概不退还。3、由于此机票的特殊性，不作换人，不退票，不改签，请知悉！报名时请一定仔细核对姓名及证件号码，如若出错，因此产生的费用由出错方承担！（报名时请提供证件照片）4、收客年龄限28-69周岁，同批不超过6人。因西北路途遥远不接受孕妇、身体有重疾病以及半年内做过手术的游客报名，如有隐瞒自身健康状况而发生意外导致损失的，概由游客承担，旅行社不承担责任；另外不接受65岁以上单独参团，此类人群需有年轻家属陪同并签署免责声明和健康证明方可参加。5、旅行社在旅途中可根据实际情况对行程先后顺序作调整，但不影响原定的接待标准及游览景点。6、因不可抗力因素造成行程更改、延误、滞留或提前结束时，旅行社可根据实际情况协调处理，如变更后费用发生变化，未发生费用退还游客，超支费用由游客承担。旅行社在不影响原定的接待标准及游览景点的前提下，有权根据实际情况对行程先后顺序作调整；7、如有任何质量问题，请在当地及时跟导游或组团社反馈，以便我们及时配合处理解决！行程结束时请您认真填写意见单，通过您的意见单我们可以更好地监督当地的接待质量，您的意见单也将是行程中发生投诉的处理依据；8、旅游途中游客从事爬山、滑雪、骑马、漂流、游泳、攀岩等具有人身危险性的活动和自由活动时一定要根据自身的健康状况来自主决定，老人和孩子应有家人陪同不能单独活动；游客在活动期间不遵守规定、自身过错、自由活动期间内的行为或者自身疾病引起的人身和财产损失责任自负，旅行社不承担责任；9、出团时请务必带上有效登机证件（需与出票时提供资料一致），穿运动鞋或平底鞋，请自备防晒用品，晕车药，常用药品(预防感冒,腹泻等)等；贵重物品随身携带，以免丢失。旅途中不要过量饮酒，自由活动时，请结伴出行，不去不安全的地方；10、初到异地，因气候、饮食等差异，尤其是老人小孩及胃肠功能较弱者，可能出现腹泄等不适症状，要注意饮食卫生，不吃生冷食物，避免受凉，有不适请及时服用胃肠药，严重者请告知导游；11、出发前2天通知客人准确出团航班及酒店名称，具体行程及景点若有变更，以最后确认及接待社安排为准；12、客人报名时请委托报名处代买旅游意外保险；根据中国保监会规定：意外保险投保承保年龄范围调整为2-75周岁，其中70周岁以上游客出险按保额的50%赔付，属于急性病的只承担医疗费用，不再承担其他保险责任；13、请游客在报名时，准确登记姓名及身份证等号码（小孩出生年月），并在出游时携带有效登机证件，与须与出票时提供的资料一致（身份证、户口本、护照、回乡证等），在办理登机及入住酒店时需提供；如因个人原因导致无法正常出行，责任自负；14、新疆地域宽广，经纬度跨越较大，受气候影响，景色会有所不同，请多理解！15、由于新疆维吾尔自治区的防疫政策较为特殊，每个州区管理各不相同，如某地区等临时出现相关不可抗力政策影响，我们将替换为新疆其他地区景点进行游览，费用不变。 |
| **温馨提示** | 1、新疆虽使用北京时间，但与内地有2小时的时差，夏季天黑一般在22：00左右，相应的作息时间也比内地推后两小时，须自我调整。特别是起床及用餐时间。少数民族使用“新疆时间”，请注意区别。2、“早穿皮袄午穿纱，围着火炉吃西瓜”是新疆气候典型的写照。新疆属于大陆性干旱气候，昼夜温差大, 不同季节、不同海拔区域气候差异显著。如遇恶劣天气，气温乍暖乍寒，故请注意及时增减衣服，做好预寒及防暑工作。一般来说夏季旅游仍需准备外套。3、新疆景色奇丽壮美、景点繁多丰富，出游前，请尽可能的多带一些胶卷和电池，如果您有数码电器随身携带，请务必在旅馆内充足电。4、新疆旅游线路长、景点分散、乘车时间长，比较辛苦，景点多属于沿途观光，非享受型旅游，且受自然条件的限制，景点及沿途餐厅的条件与旅游发达地区相比较，无论从硬件设施或饭菜质量都有一定的差距，请客人做好心理准备。5、西北人嗜辣，吃羊肉，且那里水质较硬，有些游人会不习惯。最好备些常用药如黄连素、泻立停、藿香正气水及感冒发烧药品等。6、新疆属于少数民族聚居地区，各少数民族有其独特的宗教信仰。导游会讲解关于民族习俗禁忌问题，请游客注意尊重少数民族风俗习惯，避名谈及宗教信仰及政治问题，以免造成不必要的误会。7、旅游全程请服从导游的安排，牢记导游告之的安全事项，带小孩的请时刻注意小孩的安全，防止走失；8、在巴扎集市等地购物时，如诚心购买，才去和卖主讨价，否则会招致不必要的麻烦。在牧区景点参加自费项目时，也应注意这一点，如参加骑马等活动一定要注意安全。9、 少数民族土特产丰富、手工艺品也斟称一绝。但请游客注意，当地客运民航及铁路对维吾尔民族工艺小刀有禁运的规定。10、整个旅途中，请务必提高警惕保管好自己的财物，以免造成不必要的损失影响自己的游兴。11、新疆以公斤为计量单位，游客在购买瓜果等时应与内地区分。12、新疆是水果之乡，到新疆吃水果是一大乐事，食用前一定注意清洁，以免引起腹泻。哈密瓜为热性水果，应适量食用，以免上火。不可一下子吃太多，也不要在吃完水果后再喝热茶，以免造成身体不适。13、注意卫生与健康。外出旅行，注意身体健康，切勿吃生食、生海鲜、已剥皮的水果，不要光顾路边无牌照摊档， 防止暴饮暴食。多喝开水，多吃蔬果类。吃饭最好找那些具有当地特色的小店、老字号，只有那里才能品尝到地道的当地风味。14、沙漠中昼夜温差大，要多备衣服，随身带防晒用品。在沙漠中要注意环保，尽量把垃圾带出沙漠。15、要注意劳逸结合，不能“疲劳游”。建议晚上不要夜不归宿。16、游览时最好穿平底鞋，以免扭伤。要做到“走路不看景，看景不走路”。17、爱护文物古迹，保护环境。旅游者每到一地都应自觉爱护当地的文物古迹和景区的自然环境。18、购物属于个人自愿行为，慎重选择（旅行社不负责退货，为此请慎重考虑是否购买）。19、警惕上当受骗，注意防盗、防抢。在旅游期间要特别注意人身和财产安全，妥善保管好身份证、现金、相机等贵重物品。20、气候多变，外出时最好带上雨具（登山时无论下雨与否，严禁打伞登山，雨衣较佳）。21、每晚睡前用热水泡脚，睡时将小腿和脚稍垫高，以防下肢水肿。22、请大家增强时间观念，在游览过程中请严格按照导游规定的时间地点集合上车，误时不候。23、新疆特产：英吉沙小刀、天山雪莲、新疆地毯、葡萄干、巴旦杏、枸杞子、红花、罗布麻、热瓦甫、新疆土陶（新疆英吉沙小刀很漂亮，但不允许机场托运及邮寄；购买时要慎重考虑）24、新疆风味：馕、抓饭、拌面、烤羊肉、青炖羊肉、烤全羊、马奶子、熏肉、马肠子安全提示：一、出行安全注意事项1、旅游者应确保自身条件适合参加旅游团队，应根据个人年龄、身体状况等情况选择旅游线路和项目，行程中要自带适当的防护用品以及必备药品，做好个人健康及安全防护工作。2、景区（点）游玩时，应严格遵守景区（点）设置的安全提示和警示。3、参加水上娱乐项目，应穿戴救生衣或其他救生装备，听从工作人员指挥，勿超越安全警戒线，前往深水水域或危险河道。4、游客登山或参与活动中应根据自身身体状况进行，并注意休息，避免过度激烈运动导致身体无法适应。5、乘坐缆车或其他载人观光运载工具时，应服从景区工作人员安排；遇超载、超员或异常时，千万不要乘坐，以防发生危险。6、不私自参加行程以外的活动或项目。7、游客参加行程中安排的危险性较大的活动或项目（包括但不限于：骑马、攀岩、漂流、滑雪、潜水、滑板、蹦极），应严格遵守安全注意事项，并在相关工作人员指导下进行游玩，同时穿戴相应的安全装备（安全帽、护具、专业登山鞋等）。8、患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压者以及其他等疾病或身体情况不允许的游客，切勿参加危险性较大的活动或项目（包括但不限于：骑马、攀岩、漂流、滑雪、潜水、滑板、蹦极）。9、 经过危险地段（山路或泥泞道路等），应注意安全不要打闹嬉戏，不相互拥挤等，前往险峻处游览，不要攀登、攀爬等。10、参观游览时，听从导游或领队安排，不擅自离队，单独游玩。11、外出旅游要带好证件（身份证、护照等），随身携带保管好贵重物品，不要将证件或贵重物品交予陌生人保管。12、夜间或自由活动期间出行，游客应当选择自身能够控制风险的范围内活动，并告知导游或领队，同时注意安全。13、老年人、未成年人、残疾人等旅游者，旅游中遇身体不适，不要强求和存侥幸心理，应立即就医，并告知导游或领队。14、旅游期间不得乱扔烟头和火种。15、如遇（雨天、雪天、塌方、险路等）或易滑区域，应注意安全，慢行、缓行、绕行。16、当旅游目的地国家政治动荡或突发事件频繁发生时，请谨慎前往。17、如遇旅游突发安全事故，及时向事发地有关公安、交通、旅游主管部门报警，并快速联系医院提供救助，组织必要的自救。出境游应向我国驻当地外交机构报告救助，请求境外有关部门协助开展医疗急救、财产保护、安置安抚和游客转移等工作。二、交通安全注意事项1、在旅游中听从导游和领队安排，记住集合时间、地点、车型、车牌等。2、遵守目的地交通规则。3、乘坐交通工具时，要系好安全带，不要将身体任何部位伸出窗外，在交通工具停稳后方可离开；上下交通工具时，须排队等候，讲究文明礼貌，并优先照顾老人、儿童、妇女，切勿拥挤，打闹嬉戏，以免发生意外。4、不带危险或易燃易爆物品上车。5、车辆行驶中，不得与驾驶员交谈，不得向车外抛弃物品。6、进入机场、火车站、车站、码头等公共场所，应严格遵守（机场、火车站、、车站、码头等）公共场所的安全规定。三、食宿安全注意事项1、旅途中购买食品要注意食品质量，不要购买“三无”（无生产日期、厂家、地址）商品。2、旅途中要注意食品安全卫生，不吃生食、刺身、不吃景区或街头无证摊点供应的小吃，不饮酒，不暴饮暴食。3、携带贵重物品入住酒店时，应及时办理贵重物品寄存，行李物品不脱离视线。4、入住酒店后，须了解酒店安全通道位置和安全疏散示意图；须检查酒店为你所配备的用品（卫生间防滑垫等）是否齐全，有无破损，如有不全或破损，请立即向酒店服务员或导游或领队报告。如因酒店原因，未能配备，请游客小心谨慎，防止发生意外。5、不要将住宿酒店房号告诉陌生人；不要让陌生人进入房间；出入房间要锁好房门，关好窗户。6、不要翻越酒店门窗或阳台围栏。在酒店或者餐厅光滑路面行走时小心行走，防止摔到损伤。四、购物娱乐安全事项1、 不要轻信流动推销人员的商品推荐；不要随商品推销人员到偏僻地方购物或取物；无意购买时，不要向商家问价或还价，购物时应向商家索取正式发票。2、 要细心鉴别商品真伪，不要急于付款购物。3、 在自由活动期间外出不要单独行动，不要参与涉嫌违法的娱乐活动。五、其他安全注意事项1、老年人或未成年人参团,需家属或朋友陪同参加，并签订《健康证明》和《免责书》。2、旅游车辆严禁超载,未成年小童及婴儿均需占有车位。3、凡患有心脏病、高血压、醉酒、怀孕或身体不适者不要浸泡温泉。4、孕妇参团,请事先告知，不得隐瞒。5、进入少数民族地区游玩时，请尊重当地少数民族的风俗和信仰,避免与当地居民发生冲突。6、参加游览时，穿运动鞋或平底鞋(不要穿新皮鞋、高跟鞋和硬底鞋),避免摔伤及扭伤。 |