**LN8 横贯洛克之路 甘南川西双飞8日行程单**

LN8 横贯洛克之路 甘南川西双飞8日

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | gs1749188152Rd | **出发地** | 深圳市 | **目的地** | 甘南县 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 行程亮点独家玩法·串联甘南-陇南-天水：全程0购物，8日时间串联多个人气景区，热门与小众兼顾；越野车穿越洛克之路全段100KM：造访被誉为“中国最美100公里”的传奇之路，一路石林峡谷-森林草原-田园村落；加玩川西·若尔盖草原花湖：若盖尔大草原之上-浪漫花湖，赏壮观湿地-黑颈鹤-白云朵朵；自然秘境·比常规行程走更深：造访层叠辉映翻滚云海-卓尼梯田、华夏第一洞“万象洞”、宇宙中的庄严幻影-九曲黄河第一湾、中国最美5大草原湿地-阿万仓湿地、珍稀动物繁衍天堂-漫泽塘湿地保护区、“甘肃小九寨”官鹅沟；人文信仰·历史遗产与藏地传奇：安多藏区神山之首-莲宝叶则、东方小瑞士-郎木寺镇、世界上最大的转经筒·娘玛寺、中国四大石窟之一-5A麦积山石窟；腹地轻徒步·“香巴拉净土”扎尕那：《爸爸去哪儿》同款秘境仙女滩环线，俯瞰摄人心魂的石城全貌；硬件安排打破常规·4大¥50-80硬核美食：夏河藏餐¥80+排骨焖饺子¥50+若尔盖藏式土火锅¥50+天水八大碗¥50…囊括藏地与甘肃、陇南风味，满满味蕾享受；1晚五钻酒店+3晚四钻酒店+3晚三钻：臻选酒店体验，方便探索当地美食，遇见更多旅行人文与惊喜； | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **深圳 成县-武都 【万象洞】**  ✭ 亮点体验：欢乐抵达日 西北第一洞，喀斯特地貌✭ 行程玩法：机场集合-飞往成县-机场接机-万象洞【成县】隶属甘肃省陇南市，位于甘肃省南部、陇南市东北部、秦岭南麓，拥有独特的地理位置和丰富的历史文化。这里被陇南大山环抱，北纬33°线的黄金分割与长江流域的滋养，造就了这片土地山清水秀、风光旖旎的自然景观。【万象洞】（游览时间约2小时，含门票，不含电瓶车）万象洞又名仙人洞，五仙洞，相传五位仙人曾在此修炼。从洞内纪游题字来看，万像洞早在1000多年以前，就已经吸引了历朝历代的游客慕名前来。至今，洞内还留有北周、唐、宋、元、明、清各代石碑100多面，诗词题刻960多首，其中清代武都人贾廷琯的《万象仙洞》最有代表性，他在诗中赞曰：“不是人世间，包罗万象天。【温馨提示】- 导游员提前一天电话或短信联系客人，请保持手机畅通；- 出行前请再次确认携带有效身份证原件（身份证.护照.回乡证等，注意大陆居民不可用港澳证 ）登机，上下飞机请携带好行李物品。行李托运及携带标准：随身携带手提行李总重量不要超过5公斤，体积不超过20×40×55厘米.免费托运行李重量不超过20KG，体积不超过40×60×100厘米（供参考，根据各航空公司要求不同，可能有所不同）- 乘坐国内航班的旅客禁止随身携带打火机等物品乘坐飞机。禁止携带液态物品，但可办理托运。允许携带少量旅行自用化妆品，其容积不超过100毫升并置于独立袋内。物品每件体积不超过100毫升，最大容积不超过1 升。托运行李中不允许有锂电池等电子装置（如充电宝等），充电宝只能在手提行李中携带，咨询电话0755-23456789- 西北紫外线强烈，旅行途中要准备好防晒霜、太阳镜、防晒服、纱巾、帽子等做好防晒措施；- 西北地区由于地域辽阔，城市间路途较远，景点较分散，故乘车时间较长，如若晕车，请您备好晕车药；- 甘南被称为中国夏都，夏无酷暑，冬无严寒，冬暖夏凉，夜间温差大，夏季平均气温17-19℃，白天最高气温约二十八度，迭部，夏河，合作等地区的酒店没有空调设置，敬请谅解。交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 陇南兴朝格兰云天酒店或同级（五钻） |
| **D2** | |
| **行程详情** | **武都-卓尼 【“甘肃小九寨”官鹅沟】【卓尼梯田】**  ✭ 亮点体验：遇见“陇上小九寨”官鹅沟 ✭ 行程玩法：上午【官鹅沟】-下午【卓尼梯田】- 夜宿卓尼【5A官鹅沟国家森林公园】（含门票，不含电瓶车，游玩约3小时）官鹅沟，在甘肃省宕昌县境内官鹅沟紧靠县城，森林覆盖率为75.1%，沟内前14公里为13个色彩斑斓的湖泊，后18公里为松柏茂密的原始森林，有9道高耸入云的险峻峡谷，有11处从山顶或半山悬崖上直泻而小的大小瀑布，有60余处令人赞叹的景点，最深处为高山草甸和终年不化的雪山。官鹅沟水美。13个大小不等、形态各异的湖泊，尤如一串绿色的珍珠镶嵌在沟内，湖水清澈透底，随湖底地貌高低呈不同颜色，那些倒映在湖中的古树象一条条巨龙卧在湖底。蓝天白云和青山古树，映入湖中，使天地浑然一体，没有界限。【卓尼梯田】（免门票，游玩约0.5小时）卓尼万亩梯田观景台位于甘南藏族自治州卓尼县，是一处壮丽的自然景观，以其层层叠叠的梯田和美丽的自然风光著称。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 卓尼会议中心或同级 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **卓尼-迭部 ✭ 越野车穿越洛克之路【扎尕那】**  ✭ 亮点体验：“香巴拉”秘境扎尕那腹地轻徒步✭ 行程玩法：【越野车穿越洛克之路】-【扎尕那】- 夜宿迭部【✭ 越野車穿越-洛克之路-百年藏寨】洛克之路即穿越迭山山脉的一段248国道，一般特指从甘肃省甘南州卓尼县扎古录（镇）到迭部县扎尕那（景区）这段路程，全程正好100公里左右，一路风光奇绝，集石林、峭峰、草原、森林、田园及村寨为一体，犹以冰川侵蚀遗迹、灰白岩石裸露的石头山为特色，途径百年藏寨，翻越光盖山，抵达扎尕那景区腹地。【扎尕那石城】（含门票，不含电瓶车，游玩约2小时）因美国探险家约瑟夫·洛克而被广为人知，国外背包客比游客更多，一圈俏丽的崖壁包裹着一个藏族小村寨。原始藏族风情、青稞田、懒散的牛羊，从早到晚，天气变幻，云雾缭绕，如临仙境，是名符其实的香巴拉净土，【✭ 特别安排：仙女滩环线轻徒步+达日观景台】《爸爸去哪儿》神秘撒欢地：仙女滩-仙女湖徒步环线，俯瞰整座石城，看阳光洒在这美丽的藏寨，藏族小孩奔跑在碧绿的草滩，感受这里的宁静和美丽。在达日观景台，可以见到摄影师角度的扎尕那全景，壮观而绮丽。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 迭部洲际大酒店或同级 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **迭部-若尔盖 【郎木寺】【纳摩大峡谷徒步】【花湖】**  ✭ 亮点体验：遇见郎木寺静谧佛界风光 花湖看倒影白云朵朵✭ 行程玩法：【郎木寺】-【纳摩大峡谷】- 下午【花湖】- 夜宿若尔盖县【郎木寺镇】（含寺院门票，游玩约2小时）坐落在山坳，静谧又安详，僧众宁静悠然，一派佛界风光；错落有致的踏板民居，一条名叫白龙江的小溪穿镇而过，在这里藏族、回族、汉族等多名族汇聚在一起。【郎木寺】真实寺名是格尔底寺，是阿坝州最具影响力的格鲁派寺庙，寺庙最高处的大殿放着五世格尔底活佛的肉身法体，而这座大殿只在早上开放，可以随着前来朝拜的信徒一同进入。【纳摩大峡谷徒步】穿过寺院后，我们以轻徒步的体验方式，沿着白龙江逆流而上。进入峡谷，沿途两边峭壁高耸，道路狭窄，复行数十步，则豁然开朗。【若尔盖大草原】素有"川西北高原的绿洲"之称，是我国三大湿地之一。整个若尔盖地区都位于中国候鸟迁徙的西部重要航线上，是全球黑颈鹤数量最多的重要繁殖地，也是电影《重返狼群》的拍摄地；（野生动物属于碰巧偶尔会遇到的景观，敬请周知。）【花湖】（游览约2小时）花湖是热尔大坝草原上的一个天然海子。湖岸边芦苇茂密，因湖中盛开小花而得名，这里是观看国家一级保护动物黑颈鹤的最佳去处。花湖湖面辽阔，水下是深不可测的沼泽地，沿着湖边的栈道行走，可以走到湿地中间的观景台。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 若尔盖途缘天际大酒店或同级 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **若尔盖-唐克镇-阿坝 【黄河九曲第一湾】【漫泽塘花海】【红原大草原】**  ✭ 亮点体验：荡气回肠九曲黄河第一湾 锦绣斑斓漫泽塘花海 辽阔无垠红原大草原✭ 行程玩法：【黄河九曲第一湾】-【漫泽塘花海】-下午【红原大草原】- 夜宿阿坝【九曲黄河第一湾】（游览约2小时，含门票，区间自理）这里是四川、甘肃、青海三省的交界地，从源头缓缓流来的黄河在这里曲折九拐，与支流白河交汇，在草原上留下了优美的景致和美丽的传说。 【漫泽塘花海】（游览约1小时）云霞倾泻般的漫泽塘，铺展着永不褪色的春之诗笺。金露梅摇曳着细碎日光，紫菀织就深邃星河，格桑花翻涌成绯红浪潮，各色野花在湿地草甸上肆意泼墨，将天地浸染成浑然天成的巨型花毯。清风掠过，花浪层层叠叠涌向天际，裹挟着清甜的草香与花蜜芬芳，蝶群翩跹其中，仿若跳动的音符，奏响高原上最灵动的生命乐章。【红原大草原】（游览约1小时）苍茫无垠的红原大草原，似一块舒展向天边的碧玉绸缎。连绵起伏的草浪在风中翻涌，如同绿色的海洋掀起温柔波涛。洁白的羊群散落其间，恍若天空坠落的云朵；矫健的骏马肆意奔腾，扬起阵阵草屑与豪情。湛蓝的天幕低垂，与草原在远处相接，阳光洒落，为这片土地镀上一层金色的光辉。蜿蜒的溪流如银蛇游走，滋润着万物，倒映着天光云影，勾勒出一幅雄浑壮阔又不失灵动的高原牧歌图卷。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 阿坝贵宾酒店或同级 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **阿坝-夏河 【莲宝叶则】【阿万仓湿地】【娘玛寺】【桑科草原】**  ✭ 亮点体验：轻徒步藏区安多地区众神山之首 中国最美的五大草原湿地之首✭ 行程玩法：【莲宝叶则】--下午【阿万仓】【娘玛寺】【桑科草原】- 夜宿夏河【莲宝叶则-安排轻徒步】（游玩约2.5小时，含门票，区间自理）藏区著名的神山，位居藏区十大神山的第八位，安多地区众神山之首。位于四川省阿坝县和青海省久治县、班玛县之间，阿坝景区面积约500余平方公里，山峰平均海拔在4000米以上，徒步约3KM，强度不大，团队游客相对较少，一路步行至圣湖扎尕尔措旁休息，湖水幽深素净，神山高耸。【阿万仓湿地公园】(游览约1小时) 是“中国最美的五大草原湿地”第一名。这里 因水泻不畅而形成很多汊河和沼泽，使这片广袤的草原水草丰茂，牛羊肥壮。天然自成的优质草原，是一片原生态的、苍凉而壮丽的草原，黄河的支流在大地上画出无数条曲线，也画出了一片水草丰美的牧场。【玛娘寺：世界上最大的转经筒】又称努尔玛寺，藏语全称「桑俄塔尔哇朗」，意为「密乘解脱洲」，位於甘肃省甘南藏族自治州玛曲县阿万仓乡境内。属藏传佛教格鲁派寺院。该寺於藏历第十六绕迥金马年(西元一九三○年)，由甘丹寺赤哇罗桑华旦创建。寺院赤哇均由甘丹寺相则扎仓委派。是拉卜楞寺属寺。新建的经堂内供奉甘丹哇索活佛所赐《甘珠尔》大藏经启动藏仓活佛、大法台华丹嘉措所赐吉祥天女唐卡和其他唐卡。其中娘玛寺大藏经转经筒高约50米，重量约300吨，转经筒筒身部分为钛金制作，外部镶嵌浮雕佛像，筒体浮雕由尼泊尔工匠纯手工锻铸鎏金而成，用掉60公斤黄金。花纹贴纯黄金金箔1160㎡，内部藏有经书约11万册，是甘南藏地最具有代表意义的建筑，宁玛寺大藏经转经筒建筑总高度42.38米。【桑科草原】格萨尔王煨桑之地，碧绿如茵，鲜花盛开，牛羊和白色帐篷星星点点，可自由体验和当地人一样，悠闲喝酥油茶，聆听格萨尔弹唱，感受原生态牧民生活。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 夏河诺锦大酒店或同级 |
| **D7** | |
| **行程详情** | **夏河-天水 ✭ 拉卜楞寺+晒佛台俯瞰全景 ✭ 2024超级网红-天水古城**  ✭ 亮点体验：转一回世界上最长的转经长廊 登晒佛台览拉卜楞寺全貌✭ 行程玩法：【拉卜楞寺】-下午【天水古城】- 夜宿天水【✭ 拉卜楞寺：特别安排登晒佛台赏全貌】（游览时间约2小时，含门票）拉卜楞寺意思为活佛大师的府邸。藏传佛教格鲁派六大寺院之一，被世界誉为“世界藏学府”，是甘南地区的政教中心，保留有全国最好的藏传佛教教学体系。也是电影《天下无贼》取景地。沿着世界最长的转经长廊走一段，轻推转经筒，遇见虔诚的长者，感受藏族信徒的信仰之美，祈福安康和顺遂；在晒佛台，可以俯瞰壮观的寺庙建筑群。【天水古城】天水古称“秦州”，自古以来就是丝绸之路的必经之地，而以伏羲文化、大地湾文化、早期秦文化、三国古战场文化、佛教石窟文化为代表的五大文化，更是在天水漫长的历史长河中书写了众多辉煌灿烂的篇章。城内随处可见的古树、古建，关于伏羲的古老传说，以及耳边不经意间传来的一声西秦腔，都让人惊觉，这座城市从未斩断过它的历史。天水古城位于天水市秦州区西关片区，是一片具有悠久历史的古民居建筑群落区域，保存着较为完整的明、清时代和民国时期的建筑，自己在逛古镇的同时可以品尝自己喜欢的古镇美食。【“用美食解读城市”之天水麻辣烫】（自由觅食）天水麻辣烫为什么突然火了？它的魅力不仅在于其丰富的食材和独特的汤底，更在于劲道的手擀粉，以及甘谷县辣椒面的完美融入。它的辣度适中，辣中带香，既不会过于刺激，又能让人感受到那种辣椒带来的畅快淋漓。推荐店铺：海英伊甸园开元、方记关东煮、和平麻辣烫、阿依社麻辣烫、邵记田园关东煮、荷琴麻辣烫、姐妹麻辣烫等。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 天水中心智选假日或陌上轻居酒店或同级（四钻） |
| **D8** | |
| **行程详情** | **天水-陇南深圳 【麦积山石窟】**  ✭ 亮点体验：探秘“四大石窟”之麦积山石窟 高142米却有10000多身佛像✭ 行程玩法：上午乘车前往【麦积山石窟】游览 - 成县送飞机【5A级麦积山石窟】（含门票，游玩约2.5小时）中国四大石窟之一，与莫高窟、云冈石窟、龙门石窟齐名，被列《世界遗产名录》，国家AAAAA级旅游景区；因该山状如堆积的麦垛而得名。洞窟密如蜂房，栈道凌空飞架，层层相叠，其惊险陡峻为世罕见。位于甘肃省天水市麦积区，为麦积山风景名胜区子景区，是小陇山中的一座孤峰，高142米，因山形酷似麦垛而得名。始建于384-417年，存有221座洞窟、10632身泥塑石雕、1300余平方米壁画，以其精美的泥塑艺术闻名世界，历史学家范文澜曾誉麦积山为“陈列塑像的大展览馆”。保留有大量的宗教、艺术、建筑等方面的实物资料，体现了千余年来各个时代塑像的特点，反映了中国泥塑艺术发展和演变过程，丰富了中国古代文化史，为后世研究我国佛教文化提供了丰富的资料和史实。沿着山体修筑的木制栈道向上，沿途一座座石窟罗列开来，值得驻足细细观赏。交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 温暖的家 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 费用包含： 往返交通：往返机票、机场建设费、燃油税；参考航班：深圳-陇南 Y87563 0750-1045 直飞 / 陇南-深圳 Y87564 2140- 0035 直飞 当地交通：当地全程空调旅游车（按人数定车型，保证一人一正座）；酒店住宿：行程所列当地星级酒店（以两人一房为标准）；报价含每人每天一张床位；西北大部份酒店无三人间和加床，单人若拼不上请补单人房差；用餐标准：全程含7早餐和12正餐，正餐餐标40元/人，4个特色餐夏河藏餐80元/人，其余特色餐50元/人；正餐为围餐（十人一桌，8菜一汤）地接导游：优秀导游。 | | |
| **费用不包含** | 费用不含： 深圳机场往返机场接送；航空公司临时通知的燃油税涨幅；不含往返航空保险，如需购买咨询机场送机工作人员 。行程中标明不含的项目和行程以外酒店餐厅内的酒水、洗衣等一切私人开支；如出现单男或单女参团无法安排拼住或加床时，需补的单人房差；景点内园中园门票及行程中注明门票不含的景点、全陪费用、机场接送、旅游意外保险、航空险；不含小交通：扎尕那观光车 40元/人，万象洞电瓶车20元/人，麦积山电瓶车30元/，人 莲宝叶则35元/人，花湖30元/人，黄河九曲第一湾扶梯65元/人儿童收费：2-12周岁小童：含往返机票、车位费、半价餐费；不占床位，不含早餐及门票费，如产生门票及其他费用由家长现付。关于小童门票优惠：（暑假期间，部分景区对持学生证学生实行门票优惠政策；1.1-1.4米之间是半票，超1.4米请自行携带学生证。） | | |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 烤全羊 | 夏河和迭部都可以吃，烤熟大概15-20斤左右。 |  | ¥(人民币) 2,680.00 |
| 篝火晚会 | 桑科草原篝火晚会+敬酒+献哈达 |  | ¥(人民币) 150.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 失信人请勿报名！国家最高人民法院公布的失信人禁止乘坐飞机、高铁！我司机位为全款买断，失信人如有隐瞒造成空占机位，即使没有出票，机票费已产生，取消只退税，此损失由报名人自行承担！1、此路线为特价打包回馈客户团，凡客人持有长者证、学生证、导游证、记者证、军官证、军人残疾证等均无任何优惠或退票,如有未产生或自愿放弃的当地景点、住宿及赠送的项目，费用概不退还。2、由于此机票的特殊性，不作换人，不退票，不改签，请知悉！报名时请一定仔细核对姓名及证件号码，如若出错，因此产生的费用由出错方承担！（报名时请提供证件照片）3、因不可抗力因素造成行程更改、延误、滞留或提前结束时，旅行社可根据实际情况协调处理，如变更后费用发生变化，未发生费用退还游客，超支费用由游客承担。旅行社在不影响原定的接待标准及游览景点的前提下，有权根据实际情况对行程先后顺序作调整；4.如有任何质量问题，请在当地及时跟导游或组团社反馈，以便我们及时配合处理解决！行程结束时请您认真填写意见单，通过您的意见单我们可以更好地监督当地的接待质量，您的意见单也将是行程中发生投诉的处理依据。因是全年切位机票，一经确认则无法变更或退改，请确保提供的名字证件号准确无误，如有错则全损；5.旅游途中游客从事爬山、滑雪、骑马、漂流、游泳、攀岩等具有人身危险性的活动和自由活动时一定要根据自身的健康状况来自主决定，老人和孩子应有家人陪同不能单独活动；游客在活动期间不遵守规定、自身过错、自由活动期间内的行为或者自身疾病引起的人身和财产损失责任自负，旅行社不承担责任；6.出团时请务必带上有效登机证件（需与出票时提供资料一致），穿运动鞋或平底鞋，请自备防晒用品，晕车药，常用药品(预防感冒,腹泻等)等；贵重物品随身携带，以免丢失。旅途中不要过量饮酒，自由活动时，请结伴出行，不去不安全的地方；7、初到异地，因气候、饮食等差异，尤其是老人小孩及胃肠功能较弱者，可能出现腹泄等不适症状，要注意饮食卫生，不吃生冷食物，避免受凉，有不适请及时服用胃肠药，严重者请告知导游；8、出发前2天通知客人准确出团航班及酒店名称，具体行程及景点若有变更，以最后确认及接待社安排为准；9、客人报名时请委托报名处代买旅游意外保险；根据中国保监会规定：意外保险投保承保年龄范围调整为2-75周岁，其中70周岁以上游客出险按保额的50%赔付，属于急性病的只承担医疗费用，不再承担其他保险责任；10、请游客在报名时，准确登记姓名及身份证等号码（小孩出生年月），并在出游时携带有效登机证件，与须与出票时提供的资料一致（身份证、户口本、护照、回乡证等），在办理登机及入住酒店时需提供；如因个人原因导致无法正常出行，责任自负；11、因甘南线路路途遥远，不接受孕妇、70岁以上、2岁以内和身体有重疾病的游客报名，如有隐瞒自身健康状况而发生意外导致损失的，概由游客承担，旅行社不承担责任；另外不接受65岁以上、18岁以下未成年人、外籍人士等特殊人群单独参团，此类人群需有亲戚朋友、监护人、中文翻译陪同方可参加； |
| **温馨提示** | 1、甘南地区平均海拔约3200米，大气含氧量只及平地70%左右，初抵步者，有或轻或重的高山反应，只要多饮开水，多休息，服用红景天、螺旋藻、单晶冰糖和葡萄糖，症状很快会消失，无需担心和恐惧。在高原行动切忌过剧、不跑步，不闭气，不着凉，不吸烟，不饮酒，防感冒，平时多喝水，睡眠充足，注意保暖。2、重要提醒：游客如患有心脏病、高血压、哮喘、肺并呼吸系统疾并严重糖尿病和贫血等疾病，以及医生认为不宜进藏或高原者不能参团，如隐瞒病情，后果一切由游客自身承担，旅行社不承担任何连带责任；3、甘南地区的民风深受藏族宗教影响，有些现象和习惯，不能以城市人的心态标准来衡量和看待。请记住不要离团去观天葬，偶有不慎，就会触怒当地人，引起不必要的麻烦；4、藏族寺庙建筑风格独特，遇上节日，藏族人衣着更是华丽，色彩缤纷，这些都是摄影的好题材，取景前要注意：一般寺庙的外围建筑可以随意拍摄，但殿堂内是严禁拍摄的，有些地方则注明付款拍摄，请勿偷拍。摄影人物也要小心，藏族人未必都喜欢被人拍摄，为免不必要的麻烦，取景前最好先打个招呼；5、藏族人不喜欢随地吐痰，不喜欢被人摸头搭肩，不喜欢大声喧哗；车站等地点小偷较多，外出小心财物，不要随便施舍，否则可能不易脱身。当地治安算是不错，但若在偏僻地方或夜间外出应结伴同行，不要单独行动，不要掉队和离团；在藏区，政治问题是十分敏感的，无论在任何场合，都不宜讨论政治问题；6、在少数民族地区参观，请尊重当地的生活、宗教习惯，谨记地陪宣布有关旅游注意事项，入乡随俗，在任何场合下都不要提及有关少数民族的宗教和政治敏感问题，配合好地陪工作。7、因当地条件限制，甘南酒店整体环境与服务比较差，不能和内陆发达城市同级相比较；8、购物属于个人自愿行为，慎重选择（旅行社不负责退货，为此请慎重考虑是否购买）。警惕上当受骗，注意防盗、防抢。购买工艺品时，请一定要事先了解价位，如无意购买，请不要随意讲价，以免发生不愉快; 在旅游期间要特别注意人身和财产安全，妥善保管好身份证、现金、相机等贵重物品； 9、旅游全程请服从导游的安排，牢记导游告知的安全事项，带小孩的请时刻注意小孩的安全，防止走失，爱护文物古迹，保护环境。旅游者每到一地都应自觉爱护当地的文物古迹和景区的自然环境。 |