**登顶5A庐山、仙境三清山、沉浸式夜游“望仙谷”、婺源篁岭古村、南昌滕王阁北园、船游鄱阳湖、瓷都景德镇、月亮湾、宋城赣州庐山东林大佛、八一纪念塔，纯玩高铁六日游行程单**

五星江西（韶关往返）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | jx1749571928cX | **出发地** | 深圳市 | **目的地** | 江西省 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 动车 | **返程交通** | 动车 |
| **参考航班** | 待定 |
| **产品亮点** | 特色安排：【夜游望仙谷】—— 打卡网红望仙谷，隐于灵山山脉之中，峡谷清幽，溪水欢腾，青崖石阶，卵石飞瀑，黄墙黑瓦，原味村屋。又是一处休闲度假的好去处；【庐山】—— 庐山天下悠，四季美景，还有绝无仅有的世外桃源般的“云中山城”；【三清山】—— "三清天下秀"，世界自然景观遗产，观奇松怪石，赏云海流岚，做一回浪漫的三清山人；【婺源篁岭古村】——“江南小布拉宫”中国最美符号--篁岭景区，观看篁岭晒秋，观看 “窗衔篁岭千叶匾”美景；【南昌滕王阁北园】—— 拥有独具唐风宋韵特色的亭台楼阁和园林景观，同时还濒临赣江，游客可以一览南昌“最美城市天际线。【船游鄱阳湖】—— 船游鄱阳湖和长江分界线,观石钟山外景。长江与鄱阳湖两水相汇之处,长江之水的浑浊与鄱阳湖之水的清,真可谓清浊分明道。【千年瓷都景德镇】——中国的名片，China的缘由，中华民族的匠人精神在这里完美展现；【宋城赣州古浮桥】——北宋为防洪水用砖石修筑的全国保存最完整的 3664 米的现仅存的宋代文化孤品建春门。【船游鄱阳湖】—— 船游鄱阳湖和长江分界线,观石钟山外景。长江与鄱阳湖两水相汇之处,长江之水的浑浊与鄱阳湖之水的清,真可谓清浊分明道。【庐山东林大佛】—— 是佛教净土宗的发源地（东林寺）的标志，是中国及全球第一高阿弥陀佛像。【八一起义纪念塔】—— 江泽民题词“军旗升起的地方”，北面毛泽东书“星星之火可以燎原”★超值纯玩： 畅游秀美庐山、夜游望仙谷、仙境三清山、最美乡村婺源古村、宋城赣州。每个景点保证充足的游览时间，拒绝走马观花！★ 尊享住宿：入住2晚豪华酒店+升级2晚网评4钻酒店（含其中一晚温泉）+1晚望仙谷景区外民宿（欣赏夜景4D灯光秀）；★ 精选美食：【庐山三石宴】【婺源徽州宴】；★ 全程纯玩 0 购物·高铁往返；★ 邀请优秀导游随团讲解，让您览尽经典景点！★ 郑重承诺：100%纯玩不进店，进店罚款1000元/人，广东独立成团！ |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **深圳北-韶关-赣州-南昌**深圳北乘高铁前往韶关（参考：07:30-09：30之间的高铁车次，具体以实际出票为准）抵达后前往宋城赣州（车程约2.5小时）游览：北宋为防洪水用砖石修筑的全国保存最完整的 3664 米的现仅存的宋代文化孤品建春门---【古浮桥】（游览30 分钟）；游览百年古街巷---【灶儿巷】（游览约 40 分钟）是典型的古城巷，鹅卵石拼成的巷路，巷内有古店铺、书院、作坊、旅馆、钱庄等古代建筑〕乘车前往——南昌（车程约4小时左右）。后车游【南昌八一起义纪念塔】处于南北中轴线上。南面江泽民题词“军旗升起的地方”，北面毛泽东书“星星之火可以燎原”。塔身高20米，正面镶嵌着叶剑英手书“八一南昌起义纪念塔”9个镏金大字。塔顶由一高14米的直立“汉阳造”步枪和高8.5米、宽8.1米的用枣红色磨光花岗石做的八一军旗组成，形象地表现了八一南昌起义开始了我党独立领导武装斗争、人民军队从此光荣诞生这一伟大主题。纪念塔占地1.7万平方米，气势磅礴、雄伟壮观，四周月季、金边瑞香花团锦簇，绿树成荫。后入住酒店休息！交通：高铁/大巴景点：灶儿巷、古浮桥 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 南昌沁庐酒店或君来大酒店或古德宾馆或星程酒店或同级（准四） |
| **D2** |
| **行程详情** | **南昌-望仙谷**早餐后游览：【南昌滕王阁北园】北园作为滕王阁旅游区的重要组成部分，拥有独具唐风宋韵特色的亭台楼阁和园林景观，同时还濒临赣江，游客可以一览南昌“最美城市天际线”，欣赏一江两岸美景。现在的滕王阁是仿宋的建筑风格。唐宋本是一脉相承的，宋代建筑风格是唐代建筑风格的继承与发展。宋代的楼阁建筑风格极窈窕多姿，建筑艺术造型达到极高成就。后乘车前往游览：【龙虎山上清古镇】已经有上千年的历史。该镇属龙虎山风景区，源远流长道教文化，富有特色的赣派建筑名胜古迹，古仆淳厚的民俗风情。上清古镇首先让人称奇的是古街的路面。几乎所有的路面都是用泸溪河里的鹅卵石铺成的，其形如鹅卵，光滑溜圆，扁长不一，密密地排列有序，泛着光，自然和谐，有的还排成太极或八卦状，精巧至极。这些小石头经过成千上万年泸溪河水的冲洗、撞击，棱角尽损，再加上近千年路人的脚底打磨，已是光亮可鉴，行于其上一种极其舒适的感觉从脚底渗到发根，一种古老的足音由远而近，仿佛触摸古老的中华民族的历史。据专家考证上清建镇于南北朝时期，镇内道路历尽沧桑。后乘车前往游览：抖音热门景区——【望仙谷】（赠送门票），游【青云桥】我们面前的这座桥叫青云桥，这是一座单拱钢结构大桥，跨度 35 米。大家一定会问，青云桥为什么是红色的？在青云桥这个位置，原来有一座木质的微拱桥，因为年份久远 已经毁坏了。微拱桥因为弧度小，走在上面好像走平地一样，不知 不觉中就来到了桥顶，有点“平步青云”的感觉，取这个好彩头， 就得名青云桥。【寻仙路】过了青云桥，再踏青云梯。我们现在走的这条 栈道叫寻仙路，既有青石板路，也有峡谷栈道，顺应天然的地形， 曲折回转，蜿蜒在九牛峡谷之中。山里的步道从古至今用的都是这 种很粗糙的毛石，具有防滑的作用，这也是我们古代工匠智慧的体 现。栈道沿途鸟声啾啾，水声潺潺，四时之景也各有不同。【廊桥】沿河而建的这座建筑叫廊桥，是典型的江西风雨廊桥的形态， 桥体采用了抬梁式架构，在立柱上架梁，梁上又抬梁，层层叠落一 直到屋脊，各个梁头上再架上檩条同来承托屋椽，结构和工艺十分复杂。后前往入住酒店休息！交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：酒店用早 午餐：团餐 晚餐：X  |
| **住宿** | 望仙谷景区外民宿（欣赏4D绝美灯光秀） |
| **D3** |
| **行程详情** | **望仙谷-三清山-婺源**早餐后前往：游览三清山（游览时间约4小时），乘坐索道上山。（仅此线路三清山申请免大门票）（自理往返索道125元/人）；游览南清园景区：【司春女神】、【巨蟒出山】、【一线天】、【神龙戏松】、【玉台】、【玉女开怀】、【十里杜鹃林】、【三龙出海】、【狸猫待鼠】、【狸猫待鼠】【狸猫待鼠】【葛洪献丹】、【玉兔奔月】等）绝妙景色。游览东西海岸景区：【神童负松】、【山盟海誓】、【西霞港】、【西海港湾】、【观音送子】、【仙桥墩】、【妈祖导航】、【飞仙谷】、【翡翠谷】、【猴王观宝】，体验“邀松入景、盟石为友”的惬意，观赏西海晚霞的壮丽。之后乘坐索道下山。前往婺源（车程约1.5小时）备注：三清山山上物价高昂，食材全部依靠人工挑山上，食材成本极高。建议自带干粮上山！交通：大巴景点：三清山 |
| **用餐** | 早餐：酒店用早 午餐：X 晚餐：团餐  |
| **住宿** | 三清山脚卧龙大酒店或喜莱登酒店或婺源婺华大酒店或五悦酒店或同级（准四） |
| **D4** |
| **行程详情** | **婺源-景德镇-鄱阳湖**早餐后游览：【篁岭古村】（门票+缆车自费套餐费用：130元/人，备注：65周岁以上篁岭缆车可买老人优惠票：60元/人，游约2小时）被誉为中国最美符号，周边梯田覆叠白云环绕。每年三四月份，千亩油菜花“盛装”绽放，桃花、梨花、杜鹃花争奇斗艳，云间梯田花卉主题变化莫测，轮番演绎梦幻般的大地艺术。【天街】民居围绕水口呈扇形梯状错落排布，U形村落带您体验南方的“布达拉宫”。徽式商铺林立，前店后坊，一幅流动的缩写版“清明上河图”。家家户户屋顶晒盘云集，绘就出一幅“晒秋人家”风情画。【卧云桥、垒心桥】索桥似玉带将两岸的梯田串接，体验百米高空玻璃栈道。“鲜花”是点缀，象征惬意优雅的生活方式，“小镇”是主题，是580年历史积淀的篁岭文化古村，鲜花与古村相伴，鲜花与古建逗趣，二者结合是乡村田园生活的写照，是生态与人文的融合，是梦里老家乡愁的延续。后乘车前往景德镇游览：【陶溪川陶瓷文化创意园】陶溪川陶瓷文化创意园座落在景德镇市新厂，涵盖各类艺术工作室、餐饮、商务酒店会所、休闲剧场、博物馆、特色精品街、主题客栈、百货商场等业态，是整个景德镇乃至中部地区唯一一个比肩世界的多业态特色文化园区，建设有公共休闲广场，其中广场周边为轻餐饮，后厅锯齿厂房改造为学院派艺术工作室，前后厅空间互为交流，外部在保留老厂房原有风格的基础上加入现代设计元素，强烈的对比带有鲜明的时代感，整体和谐统一；整个园区的配套服务设施与文化建设将会逐步完善，最终建成以陶瓷文化为核心的与世界接轨的文化艺术创意交流平台。后乘车前往星子乘车赴中国第一大淡水湖鄱阳湖（船票必须自理128元/人，赠送石钟山门票），景区素有“天下无双第一鞋，享有世界文化景观之美誉”。位于中国最大的淡水湖鄱阳湖中段，孤峰独特、雄踞中流，威镇鄱湖，以神奇峻拔，物华灵秀著称于世，是鄱阳湖中的第一绝景。后可乘船游览鄱阳湖和长江交汇处形成的天然绝景【江湖两色】，江水西来浑浊，湖水南来清澈，在千古名山石钟山下形成一条延绵50余里的清浊分界线，吸引了众多游客前来观赏。后游车赴苏轼《石钟山记》—【石钟山】（不去不退费）石钟山地势险要，陡峭峥嵘，因控扼长江及鄱阳湖，居高 临下，进可攻，退可守，号称“江湖锁钥”，自古即为军事要塞，成为兵家必争之地。登临山上，既可远眺庐山烟云；又可 近睹江湖清浊。后乘车前往酒店入住休息！交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：酒店用早 午餐：X 晚餐：团餐  |
| **住宿** | 星子天沐温泉度假村（4钻） |
| **D5** |
| **行程详情** | **庐山**早餐后车赴世界文化遗产----庐山（环保车90元/人不含）（门票自理：65周岁内，需补庐山大门票160元/人）车游【如琴湖】、【芦林大桥】，游白居易所题“人间四月芳菲尽，山寺桃花始盛开”之----【花径公园】，【白居易草堂】（游览时间20分钟），因花开似锦绣而得名的----【锦绣谷景区】（游览时间1.5小时），朱元璋与陈友谅激战过且神龙巧救朱元璋的----【天桥】，无限风光在【险峰】，【仙人洞】----悬崖绝壁上一天生石洞，传为八仙之一吕洞宾的修仙之地，劲松、朱元璋御赐的【御碑亭】；参观【庐山会议旧址】在这个名胜之地召开的会议就叫庐山会议。古往今来，在庐山召开的会议并不止一次，这里说的庐山会议是专指，即：一九五九年七月二日到八月十六日，中共中央在庐山上举行的一次政治局扩大会议和中国共产党第八届第八次会议，又简称“八届八中全会”。【庐山博物馆】原为芦林一号别墅。是中共中央1959年庐山会议结束后，为毛泽东同志再次来山准备的住所。1961年毛泽东第二次上山时，曾在此工作和休息过。至今，里面还保存着毛泽东的简朴卧室，室内陈设依旧，供游人参观（40分钟）。参观庐山所特有的一处人文景观，展示风云变幻的中国现代史的一个侧面画----【美庐别墅】（游览40分钟），后入住酒店。酒店浸泡式温泉，请自备好泳衣！（泡温泉可以缓解疲劳与肌肉酸痛等问题，能促进血液循环，天然温泉具有改善皮肤状态的作用，能使皮肤光滑紧致，还能起到一定的美白效果，如因个人或客观原因不泡的话，费用不退），让宾客远离都市的繁嚣，身心舒泰，真正溶入大自然。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：酒店用早 午餐：X 晚餐：团餐  |
| **住宿** | 星子天沐温泉度假村（4钻） |
| **D6** |
| **行程详情** | **星子-吉安-韶关—深圳北**早餐后参观：【庐山东林大佛】（逢周一闭馆，如遇闭馆则改为东林寺，无任何差价退还）位于中国江西省庐山市温泉镇的庐山山麓，是佛教净土宗的发源地（东林寺）的标志，是中国及全球第一高阿弥陀佛像。北依庐山主峰，群山环抱，山水相连，弥陀坛城，净宗道场，朝圣胜地。后前往“状元之乡”吉安。参观：【庐陵老街】坐落于吉安市城南的庐陵新区。由明代、清代、民国庐陵韵味的状元街、钱市街、甜爱街等组成。状元街凸显以文昌文化体验为主的状元楼、进士第、文化展示馆、书院及古玩字画、珠宝黄金交易场所等；钱市街展示以商贾精神传承为主的关帝庙、老商号、各县会馆、各县名优产品及企业接待展示中心等；甜爱街体现以甜美生活为主的吉庆堂、婚庆客栈、爱情邮筒、微电影拍摄基地、特色喜宴餐饮经营等。后由司机陪同前往韶关高铁站（车程约4小时左右）乘坐高铁返回深圳北站，结束愉快之旅！交通：大巴/高铁景点：东林大佛、庐陵老街 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 温暖的家 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 费用包含：1.大交通：深圳北至韶关往返高铁票二等座，请提供身份证复印件。车次以出票为准，行程上所标列车车次仅供参考，进出口岸以实际出票为准。高铁票均为系统随机出票，故无法指定连座或指定同一车厢，敬请见谅！经铁路局规定自8月1日起实行实名制电子票退/改票业务，若产生退/改票，需提供乘车人有效身份证原件方可办理退/改票，烦请乘车人本人前往退/改票点办理（退/改票点为广州南站、东站、火车站，其他售票点无法处理退票），请游客须知；2.住宿：全程入住行程中指定酒店标准双人间（标准双人间，每成人每晚一个床位；行程所列酒店如因节假日房间爆满或政策原因酒店被征用等特殊原因无法安排，我社将换用同等级别酒店，但不赔偿任何损失）；请自备一次性用品。补房差480元/人，退房差100元/人含早；3.餐饮标准：全程含5早4正、正餐八菜一汤，正餐餐标：￥30元/人，10—14人一桌；人数若不足10人，菜式酌减或退餐费自理；4.交通标准：当地全程空调旅游车（按人数定车型，保证一人一正座），此线路因山路较多且地理环境较特殊大巴只适用底盘高国产旅游车，不便之处，敬请谅解。5.门票标准：已含行程中景点首道大门票，行程以外不含。(不含政策性上浮)；6.导游标准：全程优秀导游服务7.其他安排：每天免费赠送一支矿泉水8.此团为散客拼团，不派全陪。特别提醒：如遇旺季，景点和入住酒店的先后顺序会根据实际情况有所调整，敬请谅解。儿童安排：●2周岁以下儿童不含往返大交通、不含景点门票、不含当地旅游车位、全程不占床位、不提供早餐及餐费。具体价格以落实为准，敬请留意。；●2—12周岁内（不含12周岁）儿童报价含当地旅游车车费、半价餐费；不含门票、不含床位费、不含往返大交通，如超高产生门票及其他费用由家长现付（超高的标准以当地根据景区规定的身高自行补票）。根据国铁集团通知，2023年1月1日起实行新的儿童票优惠政策，以后不按身高划定而以年龄划定优惠政策，具体优惠政策如下：6岁以下儿童免费，6岁（含）～且未满14岁儿童半价，14岁（含）以上购买成人票，购买儿童票实行实名制，儿童没有身份证，需提供户口本。 |
| **费用不包含** | ●景点内园中园门票及行程中注明门票自理的景点、全陪费用、旅游意外保险、航空险；●如出现单男或单女参团出现无法安排拼住时，要补单人房差；●不含接送；游客于指定时间内自行前往指定的地点集合。●旅游意外保险及航空保险，建议客人报名时自行购买；●由于不可抗拒原因而需要变更行程时产生的费用（包括但不限于自然灾害、航班延误或取消、车辆故障、交通意外等）。当地景区门票：◆庐山大自理：65周岁内，需补庐山大门票160元/人；当地自费景区小交通：◆庐山环保车：90元/人；◆三清山往返缆车：125元/人；◆婺源篁岭联票：130元/人（65周岁以上60元人）；当地必须消费：◆鄱阳湖游船+综合服务费：128元/人；◆景德镇+赣州+婺源+车费+服务费=398元/人；（当地必消费项目，不接受议价，报名时敬请知悉） |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 庐山环保车 |  |  | ¥(人民币) 90.00 |
| 三清山往返缆车 |  |  | ¥(人民币) 125.00 |
| 篁岭门票+缆车套票自费 | 篁岭门票+缆车套票自费：130元/人（65周岁及以上60元/人） |  | ¥(人民币) 130.00 |
| 庐山 | 65岁以下自理门票160元 |  | ¥(人民币) 160.00 |
| 当地必须消费套餐： | ◆鄱阳湖游船+综合服务费：128元/人；◆景德镇+赣州+婺源+车费+服务费=398元/人；（当地必消费项目，不接受议价，报名时敬请知悉） |  | ¥(人民币) 526.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 当地景区门票：◆庐山大自理：65周岁内，需补庐山大门票160元/人；当地自费景区小交通：◆庐山环保车：90元/人；◆三清山往返缆车：125元/人；◆婺源篁岭联票：130元/人（65周岁以上60元人）；当地必须消费：◆鄱阳湖游船+综合服务费：128元/人；◆景德镇+赣州+婺源+车费+服务费=398元/人；（当地必消费项目，不接受议价，报名时敬请知悉） |
| **温馨提示** | 注意事项：1、行程中遇到的景点、博物馆、餐厅内设立的购物场所，均不属于旅行社指定购物点，客人遵从自愿参观自愿购买原则；2、机票均属特价机票，一经开出不得签转、退票，如客人原因导致机票姓名与证件不符产生损失将由客人承担；。3、在实际游览过程中我社可根据实际情况，在保证行程景点游览的前提下，在不减少游览景点和游览时间的前提下，对景点的游览顺序作合理的调整；4、行程中赠游景点如遇景区特殊原因或人力不可抗拒因素导致无法参观，我社有权无偿取消赠游景点并通知游客；5、行程中如有因航班时间原因无法使用的正餐或门票的，由当地导游根据实际情况将未产生的费用现退给客人，客人签名确认。如果因客人自身原因造成的，其未产生的所有费用概不退还。6、本行程门票费用是旅行社团队协议价格核算，12周岁以下按成人操作的儿童和持老人证、军官证、学生证、教师证等其他有效证件享受景区门票优惠的游客不存在价格差异，无差价退还，敬请注意！7、失信人特别通知及提示：失信人意为“失信被执行人”，由国家最高人民法院发布。失信人不得乘坐飞机、火车卧铺、高铁及高铁。请游客报团前一定要自行查询好是否为失信人！如游客属于失信人而报团时没有向旅行社提前说明，报名后旅行社为保留客人机票位置向航空公司支付了机票定金（或全款），失信人的机票费用将全额损失，只能退税，产生的所有损失由客人自行承担！国家最高人民法院失信人查询网站如下： http://shixin.court.gov.cn/，客人报团前可到该网站进行查询！因客人失信人身份产生的实际损失（机票、房费、车费、导服费用等等）需要由客人承担。8、团队接待质量以客人意见单为准，如客人在当地无异议，返回后我社概不接受投诉；对于客人在行程中反应的问题或投诉，我社将会及时做出处理或补救；9、具体行程和航班以出票前汇清团款确认时间为准，如遇航空公司政策性调价我社保留调价权！10、酒店条件按内地标准审核，多数为按时间段提供热水，请游客入住酒店时了解清楚，冲凉时，请将酒店的毛巾铺放在淋浴的地方，以防止滑倒、摔伤；11、此团为散客拼团，不派全陪；12、如客人因自身原因不参加我社安排的游览景点，我社则视为自动放弃权力，不退任何费用；温馨提示：●山上温度较低气候潮湿，早晚气温较山下低，应根据当天的准确天气预报适当的增减衣服，应带好防寒衣物，换洗衣物及雨具; 爬山时应穿软底运动鞋；浏览时注意冰滑；●登山途中要注意走路不看景，看景不走路，大景不放过，小景不留连，拍照不用慌，先对身后望；步行上山者，除应有强健体魄外，更要有坚强的毅力，否则最好乘观光车及索道上山，上下缆车时应注意安全。●山高路陡，应备有手杖；登山宜穿胶底鞋、布鞋方便且安全，不宜穿皮鞋和塑料底鞋，以防滑跌； 另着装以 运动轻便装为宜。●注意环境保护，不得乱扔垃圾；不要在野外生火，乱扔烟头，严防火灾。●山上温度要比山下低5-8℃左右，夜晚和凌晨、气候偏低，山下可带必要的衣物，各宾馆、饭店一般都配有出租棉衣，睡觉时请注意盖好被子！●山上气候变化无常，时晴时雨时风，上山时宜带雨衣，不宜打雨伞；雷雨时、不要攀登高峰、更不要手扶护栏铁链、也不宜在大树下避雨以防雷击；●部分酒店不备牙刷、牙膏、拖鞋、毛巾，最好自备牙刷、牙膏、拖鞋、毛巾；●用餐口味南北各地有别，江西黄山餐偏咸辣偏重，如方便可带些本地的小吃或开胃菜，请游客谅解；●注意饮食卫生，旅游途中游客自行加菜或自己点菜，必先了解清楚价格和口味是否合适，如发生不愉快事情，我社将不再承担由此而引发的相关责任，敬请谅解；●感谢您对我社的支持和信任，为能给客人提供更称心的旅程，我社要求导游不得擅自增加自费项目、购物点、不得擅自索取小费。我社接待质量以客人意见单为准，请各位客人认真填写；●除携带平时服用的药物外，还应备有感冒、腹泻、止痛之类的药物，急救药随身带，以应急需；●做好防止蚊虫叮咬的准备，备用风油精、清凉油、正红花油等药品；●山上公路弯道多，应备些晕车药；另应具备一些预防感冒、水土不服、扭伤的药物；●乘坐景交车应注意，每次下车时应物品随身携带，如有遗失很难找回，请妥善保管好您的贵重物品，防止被窃，离开住宿前检查好行李，避免旅行中临时忙乱，丢失物品；●在景点要注意一切消费和活动要遵纪守法小心上当，有什么不清楚的可咨询导游，在景区晚上可以自由活动，出行前最好结伴，忌单独出行；●登山前中、老年人和慢性病患者要做全面身体检查，以免发生意外；爬山景点，65岁以上老年人请遵循家人意见出行，旅行过程中如出现个人身体问题由客人自行负责；●各地景区的物价一般比市区略高，而且在小商贩处购买东西有可能碰到假货，所以请在出门前备好，避免在景区购买；●●山高路陡，尽量少带行李杂物，轻装上阵，以减轻负荷；但要带足够矿泉水、饮料，以应登山途中水分散失口干舌燥。可选择性的带一些高热量的食品来保持体力的充沛。（上山任何东西都很贵、而且只有定点才有），山上辐射较强，要注意防晒；●雷雨时不要攀登高峰，不宜手扶护栏铁链，也不宜在树下避雨，以防雷击，最好到室内或低洼处避雨；山路陡峭险峻，多石阶磴道，且多险段，登山时身体宜前俯，不宜过速，特别要记住“观景不走路，走路不观景”，下山尤需缓步。可走“Z”形，这样既省力又轻松。●参观时应跟随导游，团友相互照顾，不要只身攀高登险；●抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览巴士车号。万一脱团，请于集中地点等候导游。●在高峻危险的山峰上照像时，摄影者选好角度后就不要移动，特别不要后退，以防不测；●特别提醒：以上房间的标准比城市标准要差一等（山区三星相当于城市二星级宾馆）；山区特有云雾气候会给入住的游客有阴凉潮湿之感；所有宾馆热水都是限时供应，请注意宾馆供水洗澡时间。●由于浴室地面湿滑，请在浴室做好防滑工作：准备好防滑垫或者浴巾！以防滑倒摔伤；另外请正确地使用坐式马桶，以防意外●景区严格执行禁烟制度，只能在指定的地方才能吸烟；●建议出发时贵重物品、常用药品、御寒衣物等请随身携带，尽量不要托运。妥善保管自己的行李物品（特别是现金、有价证券以及贵重物品等）；●根据机票实名制的有关规定，请游客携带有效的身份证件原件出游；●感谢您对我社的支持和信任，为能给客人提供更称心的旅程，我社要求导游不得擅自增加自费项目、购物点、不得擅自索取小费。我社接待质量以客人意见单为准，请各位客人认真填写； |