**L8K 秘境大青甘 恶魔之眼双飞8日行程单**

L8K 秘境大青甘 恶魔之眼双飞8日

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | gs1751598912n6 | **出发地** | 深圳市 | **目的地** | 西宁市 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 以出团通知书为准 |
| **产品亮点** | 行程亮点 【精品小团】0购物， 8-12人精品小团，时间充裕、随走随停；【全景纵贯 · 甘青王牌环线】穿越河西走廊与丝绸之路，感受野性大气与苍茫壮阔，体验“在路上”的自由感，淌过华夏历史长河，8天踏遍“国家地理线”；【夏花祁遇 · 翻越门源-祁连沿线】一期一会，拉开最美金色油菜花季，遇见雪山花海-牛羊草原-蓝天白云；【炙手可热 · 时下热度最高玩法】恶魔之眼“艾肯泉”、“水墨丹青”黑独山、“盐湖之王”察尔汗、“望不到边际的翡翠绿”茫崖翡翠湖……【兼顾超级网红+深度人文】“世界艺术宝库”-莫高窟、“天空之镜”茶卡盐湖、“大地彩虹”七彩丹霞、“”鸣沙山月牙泉等；【飞驰公路 · 一路国家地理】地貌丰富，集湖泊/戈壁/雅丹/沙漠/丹霞/等多重自然景观；2大Local体验 · 拒绝常规更深度 · 每一天都精彩 · 遇见不一样的青甘大环线 ：✭ 赠送黑独山旅拍+无人机航拍vlog：舍弃了五彩缤纷，只留下白与黑的色彩在天地之间，自由狂野；✭ 高价值祁连山俄堡牧场尽兴玩 · 骑马拍照+撸羊咩咩+穿藏服：夏日壮阔绮丽的祁连丘陵草原，一幅自由与开阔的景象，在蓝天白云变幻下，当一天的藏族人，亲近牛羊，骑马、骑牦牛照相； |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **深圳西宁-茶卡 【青海湖二郎剑】**D1：深圳 ✈ 西宁（约2.5H） 青海湖（约2.5H） 茶卡 ✭ 亮点体验：欢乐抵达日 遇见金色浪花翻涌的“陆心之海” ✭ 行程玩法：深圳机场飞往西宁 -下午【青海湖二郎剑】- 翻越橡皮山 - 前往茶卡入住酒店【西宁】2100多年历史的青海省首府，古为“丝绸之路”南道。夏天气候凉爽宜人，被冠以“中国夏都”的美誉；【青海湖二郎剑】（含大门票，不含观光小火车、不含游船，游览约1.5小时）被誉为“陆心之海”，中国最大的内陆咸水湖,面积4500多平方公里，犹如镶嵌在群山怀抱之中的一颗蓝宝石，近看是碧波荡漾的一片海，湖面上百鸟飞翔，湖中鱼翔浅底，周边辽阔的天然牧场上牛羊静静漫步。在这里，让我们闲适惬意、放飞心灵。鱼翔浅底，周边辽阔的天然牧场上牛羊静静漫步。在这里，让我们闲适惬意、放飞心灵。【温馨提示】- 导游员提前一天电话或短信联系客人，请保持手机畅通；- 出行前请再次确认携带有效身份证原件（身份证.护照.回乡证等，注意大陆居民不可用港澳证 ）登机，上下飞机请携带好行李物品。行李托运及携带标准：随身携带手提行李总重量不要超过5公斤，体积不超过20×40×55厘米.免费托运行李重量不超过20KG，体积不超过40×60×100厘米（供参考，根据各航空公司要求不同，可能有所不同）- 乘坐国内航班的旅客禁止随身携带打火机等物品乘坐飞机。禁止携带液态物品，但可办理托运。允许携带少量旅行自用化妆品，其容积不超过100毫升并置于独立袋内。物品每件体积不超过100毫升，最大容积不超过1 升。托运行李中不允许有锂电池等电子装置（如充电宝等），充电宝只能在手提行李中携带，咨询电话0755-23456789- 西北紫外线强烈，旅行途中要准备好防晒霜、太阳镜、防晒服、纱巾、帽子等做好防晒措施；- 西北地区由于地域辽阔，城市间路途较远，景点较分散，故乘车时间较长，如若晕车，请您备好晕车药；- 青海省被称为中国夏都，夏无酷暑，冬无严寒，冬暖夏凉，夜间温差大，夏季平均气温17-19℃，白天最高气温约二十八度，此青海省西宁市酒店90%以上的酒店都无空调设置，西宁市以外地区酒店均无空调，敬请周知。- 青海湖小火车往返120、游船140自理（可根据自身情况自由选择是否乘坐）；交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 茶卡盐道/铂锐/白兰道/星际/金恒基/锦天世纪或同级（四钻） |
| **D2** |
| **行程详情** | **茶卡-格尔木 【茶卡盐湖】**D2：茶卡（约5.5H） 格尔木 ✭ 亮点体验：邂逅取色自天堂的天空之境 ✭ 行程玩法：上午【茶卡盐湖】-下午前往格尔木-入住酒店【茶卡盐湖】（含大门票，不含小火车、游览约3小时）被誉为“天空之境”，与青海湖、孟达天池齐名，是“青海三景”之一，白色湖面上倒映着湛蓝的天空，是没有一丝杂质的人间幻境；【温馨提示】- 茶卡盐湖小火车50元/人自理；- 要在天空之境舞一曲，一定少不了一条颜色艳丽的裙子。另外需备丝巾、防晒霜、墨镜等；- 准备一些湿纸巾，因为拍摄倒影要下水，由于盐层比较粗糙，可以准备双凉拖鞋，湖内深处淤泥较深，所以不建议往里走得太深。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 格尔木莱卡/黄河国际/丽呈别院/丽枫或同级（四钻） |
| **D3** |
| **行程详情** | **格尔木-茫崖 【察尔汗盐湖】【茫崖翡翠湖】**D3：格尔木（约1H）察尔汗盐湖（约7H）茫崖翡翠湖（约1H） 茫崖✭ 亮点体验：探寻中国盐湖“天花板”遇见茫崖翡翠湖 ✭ 行程玩法：上午【察尔汗盐湖】【万丈盐桥】-下午【茫崖翡翠湖】-入住茫崖酒店【察尔汗盐湖】（含门票，含区间车）世界第二大、中国第一大盐湖，总面积5856平方公里，体验目之所及尽天然，目之所及看不全，大美青海自然之美。格尔木河、柴达木河等多条内流河注入该湖。由于水分不断蒸发，盐湖上形成坚硬的盐盖，青藏铁路和青藏公路直接修建于盐盖之上，察尔汗盐湖蕴藏有丰富的氯化钠、氯化钾、氯化镁等无机盐，总储量达20多亿吨，为中国矿业基地之一。【万丈盐桥】全长为32公里，折合市制可达万丈，横跨整个察尔汗盐湖，素称“万丈盐桥”。它是举世罕见的一种路桥，也是柴达木盆地的一大奇观。“桥”上路面光滑平坦，山色湖光相映，景致很美，堪称“举世无双”。玉带似的盐桥，旁无护栏，下无桥墩，更无流水。整个路面平滑光洁，坦荡笔直，盐桥（路）将盐湖从中间劈成两半，使人惊叹不已，不得不臣服于人类的聪明和智慧。【察尔汗盐湖应该怎么玩？】①走一走长达32公里的“万丈盐桥”，一条用盐造成的公路，像漂浮在卤水上；②打卡海上白色钢琴、枯木秋千、千岛盐花、水上沙滩椅及各种景观台，拍出浪漫唯美大片感；③看盐湖水面颜色深浅会因为天气和季节，而产生的变化，惊叹大自然的神奇；【茫崖翡翠湖】（含区间车，参观1小时）属于硫酸镁亚型盐湖，湖水中富含锂、钾、镁等多种矿物质。由于所含矿物质浓度不同，湖水呈现出淡青、翠绿、深绿等多种颜色，色彩层次分明，在阳光的照射下，湖水波光粼粼，闪烁着迷人的光芒，如同一幅色彩绚丽的油画。湖底的盐花形状各异，是大自然精心创作的艺术品。【温馨提示】- 车程较长，行车地带多数为无人区，手机信号差，请游客自备小零食；- 途中美景变化无穷，请提前备好摄像、照相设备及道具。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 茫崖美豪/青茫品质/通港/贵宾楼或同级（四钻） |
| **D4** |
| **行程详情** | **茫崖-冷湖 【艾肯泉】途径【柴达木盆地】**D4：茫崖（约40min） 艾肯泉（3.5H）柴达木盆地（3.5H）冷湖✭ 亮点体验：遇见如同外星球的恶魔之眼 领略犹如外星球的地质奇观 ✭ 行程玩法：上午【艾肯泉】-【柴达木盆地】-下午前往冷湖入住酒店【恶魔之眼艾肯泉】（含大门票+区间车）位于距茫崖市70多公里的戈壁滩上，是一个常年冒温水的泉眼，直径超过10米，咕咕上涌，奔流不息，如水沸腾。因硫磺和其他矿物质长期沉淀，泉眼周围形成一个红褐色的圆形，如同“恶魔之眼”。空中俯瞰，形似眼睛的医学剖面图，脉络清晰，栩栩如生。周围点缀着许多青色小泉眼，在摄影爱好者的镜头下，宛如凤凰振翅。【柴达木盆地】（途观）被昆仑山、阿尔金山、祁连山等山脉环抱，是中国四大盆地之一，素有“聚宝盆”的美称。这里的戈壁和沙漠内，隐藏大量的雅丹地貌，以及像科幻电影场景的油田队伍。【温馨提示】- 艾肯泉景区初建。景区设有区间车，如需更深入参观，需租车进入，费用自理；- 艾肯泉需要登高远眺，请注意安全；交通：大巴景点：冷湖星际部落/ 雅丹之星/汇吉阳光或同级 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 无 |
| **D5** |
| **行程详情** | **冷湖-敦煌 【新晋遗世秘境-黑独山】 途径【冷湖石油遗址】 【鸣沙山】 ✭赠送黑独山旅拍+小视频**D5：冷湖（20min）黑独山（4H）鸣沙山/月牙泉（0.5H）敦煌✭ 亮点体验：丹青水墨黑独山 大漠戈壁闻悠悠驼铃✭ 行程玩法：上午【黑独山】-下午【鸣沙山&月牙泉】-夜宿敦煌【黑独山】（含区间，参观约1小时）这里荒无人烟，似是永远与孤独相伴，层叠的黑色的山峦，冷艳、倔强、在西北狂野的风里岿然不动，是西北一道独具魅力的景色，是一个充满挑战和神秘的地方。【✭ 特别黑独山旅拍+无人机航拍vlog】“不航拍怎么看到黑独山的美？”我们安排专业摄影师让您此行不留遗憾，壮阔的黑独山！（每组家庭或同行报名者可赠送一张电子照片，4人组以上可赠送2张电子照片，赠送15秒小视频5条。此为赠送项目，如遇天气或其他原因无法航拍或拍照，自动放弃，不予弥补。）【冷湖石油遗址】（途径）1954年，柴达木地质队在冷湖地区发现石油构造带，开启了冷湖石油的开发历史。1958年，地中四井钻探成功，日喷原油高达800吨；到1959年底，冷湖油田年产原油近30万吨，占全国总产量的12%，成为继玉门、克拉玛依、四川之后的全国第四大油田。当时，冷湖镇形成了10万人规模的石油新城，配套建设了医院、学校、百货商店等设施。后随着石油资源逐渐枯竭，冷湖石油基地逐渐废弃，形成了如今的遗址。【鸣沙山/月牙泉】（含门票，游览约2小时）因“亘古沙不填泉，泉不涸竭”而成为奇观。阳关古道，寒烟斜阳，连绵不绝的沙丘；踩在柔软的沙漠之上，听悠扬的驼铃声，感受汉唐古道风韵，让时间在此刻静止；【“用美食解读城市”之敦煌沙洲夜市】（可自行前往）来到敦煌不探夜市，简直是白来了一趟。其中以沙洲夜市最为著名，汇集八方吃喝，食客觥筹交错，被誉为敦煌“夜景图”和“风情画”；胡羊焖饼、驴肉黄面、酸辣驴蹄筋、红柳烤肉(曾上过《舌尖上的中国》)、杏皮水、浆水面酱驴肉…推荐阿不代烧烤、百年老店-顺张黄面馆……交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 敦煌华夏/万盛/沙洲景华/柏文/天润颐铂或同级（五钻） |
| **D6** |
| **行程详情** | **敦煌-张掖 【莫高窟】**D6：敦煌（约0.5H） 莫高窟（约6.5H） 张掖✭ 亮点体验：看绝美壁画穿越十朝 ✭ 行程玩法：上午【莫高窟】-下午前往张掖 - 入住张掖【莫高窟】（含门票，游览约2小时）又称千佛洞，我国四大石窟之一，全球规模最宏大的佛教艺术宝库，被称为“世界艺术宝库”。始建于十六国，七百三十五座洞窟，矗立在荒野大漠间。在数字中心观看电影了解它的前世今生，进入领略真正的洞窟奇观，远方铁马风铃的铮鸣，听敦煌与历史千年的耳语；【温馨提示】- 莫高窟参观如天气不好景区内有专职讲解员佩戴手电筒带领参观；景区内禁止携带摄相机及相机、摄影包、背包等入内，可在入口处寄存；- 莫高窟自2015年起执行限量实名制预约参观，即A类票发售量为6000张/天，B类票发售量为12000张/天。因每年旺季A类门票需求量远远超出所限流量数，则改为预定景区B类票（参观4个窟，现退客人138元/人差价）。旺季如果当天没有B类票我社则安排参观西千佛洞和敦煌博物馆作为替代，并退还门票差价208元/人。莫高窟每日接待人数受敦煌研究所严格控制，每天必须按预约场次进入参观，因此原行程可能会因为莫高窟的预约参观时间而调整景点前后顺序；- 鸣沙山自费项目较多，请尽量选择安全性较高的项目参加；- 鸣沙山骑骆驼（130元/人，可上山参观景区全貌）时不要大声尖叫和打伞以免骆驼受到惊吓，抓紧扶手，不要转身拍照；- 滑沙最好不携带照相机、手机等贵重物品，以免损坏或丢失。鞋套20元人;- 莫高窟和鸣沙山的参观顺序根据莫高窟预约参观时间而定；交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 张掖尚景国际/西遇/鑫盛悦/恒大丽景/千玺丝路或同级（四钻） |
| **D7** |
| **行程详情** | **张掖-祁连草原-西宁 【七彩丹霞】【俄堡草原体验】 ✭赠送藏服体验+亲近萌宠+草原活动**D7： 张掖（约3.5H） 门源花海（约1.5H）西宁 ✭ 亮点体验：祁连大草原欢乐牧野 ✭ 行程玩法：上午【七彩丹霞】-下午【俄堡草原体验】-途径【门源花海】- 入住西宁酒店【丹霞地貌景区】（含大门票+区间车，游览约2小时）600万年前形成的奇特地貌，世界10大神奇地理奇观。曼妙的丹霞色彩如同大地调色板，浓烈地交织在一起，如波浪顺着山势起伏，张扬而奔放地宣泄着古老的激情；【景区游玩TIPS】景区很大，需要乘坐区间车前往4大观景台：1号最大；5号能俯瞰全景；2号和4号点颜色最美。乘坐区间车按照2.1.5.4号顺序，且只在4号点才能坐上开往大门的车；【祁连山大草原】（途径）中国最美的六大草原之一，雪山银峰映照下的祁连草原碧波万顷，马、牛、羊群点缀其中，绝美和富饶充分展现在人们眼前；【门源花海】（途径）在门源，千亩油菜花海华丽绽放，满眼金黄、清香扑面、花苞明艳，当阳光洒下，油菜花更显娇嫩，蜂鸣，蝶舞，花香混合着原野泥土的芬芳扑面而来，微风一吹，满眼的金黄随风摆动仿若身着金黄色轻纱的少女，翩翩起舞于祁连山下，灵动迷人。【✭ 赠送高价值俄堡牧场沉浸式体验：骑马拍照+撸羊咩咩+穿藏服】回到草原的怀抱，在蓝天白云变幻下，做一回藏族儿女，穿上藏服、骑上马儿，抱上小羊拍个美哒哒的个性照，看看日落，吹吹晚风，享受自然的馈赠；再体验一把草原儿女的“草原活动”：摔跤、拔河、蹬棍、拉巴牛等；还有草原上的白牦牛是您一定见不到的，在这里，你不仅能见，还能骑着它在草原上溜达溜达…来吧，夏日壮阔绮丽的草原牧场在等你。（以上体验均由景区提供，以当日实际为准。）【“用美食解读城市”之西宁夜市】无论在哪个区，西宁都有让您满意的夜市或是传承已久的风味特色，西宁东区的新仟夜市聚集了清真回族各色风味小吃，洋芋津津、醪糟甜醅、油炸馓子，中区水井巷美食一条街，何家油糕、汉中梗皮、莫家街玛利亚美食城、大兴街德凫炕肉；西区兴海路的马一刀烤羊、拜家酿皮、北区的雅君食府、步行街生烤羊排...交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 西宁蓝海御华/青海宾馆/开元/海东国际/锦江大酒店或同级（五钻） |
| **D8** |
| **行程详情** | **西宁深圳**D8：西宁（约40mins） ✈ 深圳✭ 亮点体验：欢乐返程日✭ 行程玩法：西宁前往机场 - 机场送机 - 搭乘航班飞往深圳 - 结束本次旅行睡到自然醒，根据航班时间前往机场，结束愉快的旅程！交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 费用包含：往返交通：深圳-西宁，西宁-深圳往返机票、机场建设费、燃油税；参考航班：深圳-西宁 ZH9235 0725-1055 直飞 / 西宁-深圳 ZH9236 1140-1505 直飞人数配置：成团人数8-12人，安排2+1车型，全程含9正餐；含导游；成团人数2-5 人，安排7座别克或江淮，6-8人安排9 -14座豪华商务车；，全程正餐自理，不含导游；酒店住宿：行程所列当地星级酒店不分前后顺序（以两人一房为标准），报价含每人每天一张床位；西北大部份酒店没有三人间，单人尽量安排拼房或加床，如拼不上需补单房差！行程门票：行程简表内所列景点首道大门票（不含小门票、景区里的电瓶车等小交通及娱乐项目）；用餐标准：全程含7早餐和9正餐；正餐为围餐：8人安排7菜1汤2道主食；9人-10人安排8菜1汤2道主食；11-12人一桌安排9-10菜1汤2道主食；升级2个特色餐60元/人/正+198元盛世敦煌自助餐+盛世敦煌歌舞表演；当地导游：持国导证优秀导游；深圳机场安排机场工作人员办理值机； |
| **费用不包含** | 费用不含：深圳机场往返机场接送；航空公司临时通知的燃油税涨幅；不含往返航空保险，如需购买咨询机场送机工作人员。行程中标明不含的项目和行程以外项目所需的自费项目，酒店餐厅内的酒水饮料、洗衣等一切私人开支；如出现单男单女参团无法安排拼住或加床时需补的单人房差；景点内园中园门票及行程中注明门票不含的景点、全陪费用、旅游意外保险、航空险；儿童收费：（特价引流产品另行规定）2-12周岁以内小童：含往返机票、大巴车位费、餐费、莫高窟门票；不占床位，不含早餐及莫高窟之外的其他门票费用，如产生门票及其他费用由家长现付；关于小童门票优惠：（部分景区对持学生证学生实行门票优惠政策；1.1-1.4米之间是半票，超1.4米为成人门票价，请自行携带学生证。） |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 又见敦煌/乐动敦煌 | 大型室内情景剧 | 70 分钟 | ¥(人民币) 298.00 |
| 沙漠篝火晚会 | BBQ、滑沙、沙漠越野车、蹦野迪、打铁花、篝火晚会 |  |  |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1.失信人请勿报名！国家最高人民法院公布的失信人禁止乘坐飞机、高铁！我司机位为全款买断，失信人如有隐瞒造成空占机位，即使没有出票，机票费已产生，取消只退税，此损失由报名人自行承担！2、行程健康安全重要提醒：为保障出行安全，以下人员请勿参团：患有心脏病、高血压、伴有高热或严重呼吸道症状的重症感冒、心肌梗塞、中风、严重哮喘、癫痫、未痊愈的传染性疾病、慢性阻塞性肺疾病、严重心律失常、不稳定型心绞痛、急性肾炎、慢性肾衰竭、糖尿病等疾病者，以及半年内接受过手术的客人。请如实申报健康状况，若隐瞒病情强行参团，由此产生的一切后果由客人自行承担。旅途中如身体不适，请立即告知工作人员并配合就医。3.特价打包回馈客户团，凡客人持有长者证、学生证、导游证、记者证、军官证、军人残疾证等均无任何优惠或退票,如有未产生或自愿放弃的当地景点、住宿及赠送的项目，费用概不退还。中途退团需要补足团费50%；4.不收费景点或网红景点如遇管辖区域的企业、政府等部门谢绝参观，或禁止停留，我们严格执行规定，造成不能参观的遗憾，我社不予赔偿；5.关于门票免票或优惠政策说明：（特价打包产品除外），年齡70岁以上的游客凭有效身份证件可享受景区的大门票免票政策，区间车不享受免票和优惠； 65-69岁之间的游客可享受半价门票优惠；持《军官证》、《残疾人证》，根据景区相关有效政策（各地各景区相关政策不同，一切以景区政策为准），办理门票费用减免，由导游现场协助。（按旅行社实际折扣退票）；6.由于此机票的特殊性，不作换人，不退票，不改签，请知悉！报名时请一定仔细核对姓名及证件号码，如若出错因此产生的费用由出错方承担！（报名时请提供证件照片）；7.因不可抗力因素造成行程更改、延误、滞留或提前结束时，旅行社可根据实际情况协调处理，如变更后费用发生变化，未发生费用退还游客，超支费用由游客承担。旅行社在不影响原定的接待标准及游览景点的前提下，有权根据实际情况对行程先后顺序作调整；8.如有任何质量问题，请在当地及时跟导游或组团社反馈，以便我们及时配合处理解决！行程结束时请您认真填写意见单，通过您的意见单我们可以更好地监督当地的接待质量，您的意见单也将是行程中发生投诉的处理依据。因是全年切位机票，一经确认则无法变更或退改，请确保提供的名字证件号准确无误，如有错则全损；9.旅游途中游客从事爬山、滑雪、骑马、漂流、游泳、攀岩等具有人身危险性的活动和自由活动时一定要根据自身的健康状况来自主决定，老人和孩子应有家人陪同不能单独活动；游客在活动期间不遵守规定、自身过错、自由活动期间内的行为或者自身疾病引起的人身和财产损失责任自负，旅行社不承担责任；10.出团时请务必带上有效登机证件（需与出票时提供资料一致），穿运动鞋或平底鞋，请自备防晒用品，晕车药，常用药品(预防感冒,腹泻等)等；贵重物品随身携带，以免丢失。旅途中不要过量饮酒，自由活动时，请结伴出行，不去不安全的地方；11.初到异地，因气候、饮食等差异，尤其是老人小孩及胃肠功能较弱者，可能出现腹泄等不适症状，要注意饮食卫生，不吃生冷食物，避免受凉，有不适请及时服用胃肠药，严重者请告知导游；12.出发前2天通知客人准确出团航班及酒店名称，具体行程及景点若有变更，以最后确认及接待社安排为准；13.客人报名时请委托报名处代买旅游意外保险；根据中国保监会规定：意外保险投保承保年龄范围调整为2-75周岁，其中70周岁以上游客出险按保额的50%赔付，属于急性病的只承担医疗费用，不再承担其他保险责任；14.请游客在报名时，准确登记姓名及身份证等号码（小孩出生年月），并在出游时携带有效登机证件，与须与出票时提供的资料一致（身份证、户口本、护照、回乡证等），在办理登机及入住酒店时需提供；如因个人原因导致无法正常出行，责任自负；15.因西北线路路途遥远，不接受孕妇、70岁以上、2岁以内、身体有重疾病以及半年内做过手术的游客报名，如有隐瞒自身健康状况而发生意外导致损失的，概由游客承担，旅行社不承担责任；另外不接受65岁以上、18岁以下未成年人单独参团，此类人群需有亲戚朋友、监护人陪同方可参加。 行程健康安全重要提醒：为保障出行安全，以下人员请勿参团：患有心脏病、高血压、伴有高热或严重呼吸道症状的重症感冒、心肌梗塞、中风、严重哮喘、癫痫、未痊愈的传染性疾病、慢性阻塞性肺疾病、严重心律失常、不稳定型心绞痛、急性肾炎、慢性肾衰竭、糖尿病等疾病者，以及半年内接受过手术的客人。请如实申报健康状况，若隐瞒病情强行参团，由此产生的一切后果由客人自行承担。旅途中如身体不适，请立即告知工作人员并配合就医。 |
| **温馨提示** | 甘肃青海旅游须知1、青海省位于我国西北内陆，气候以温带大陆性气候为主，日照强度与昼夜温差较大，请根据自身情况，自带防寒衣服、水壶、墨镜、纱巾、太阳帽、特级防晒油，西宁周边景点的温度通常低于市区，早晚温差大，即使在夏季也需携带一件薄外套备用。2、西北地区气候干燥，请随时注意补充水分，同时配备清热、解渴、滋润的药物或冲剂。3、西北地区由于地域辽阔，城市间路途较远，景点较分散，故乘车时间较长，请做好心理准备，备好晕车药，注意休息，以保证充足的体力参加旅游活动。4、因气候、饮食等差别较大，游客一时难以适应，可能会出现水土不服症状，可携带一些常备治病药物，如创可贴、感冒药或治疗肠胃不适药物等。5、注意卫生与健康。外出旅行，注意身体健康，切勿吃生食、生海鲜、已剥皮的水果，不要光顾路边无牌照摊档， 防止暴饮暴食。多喝开水，多吃蔬果类。6、随团旅游请树立以下意识：出门在外，请您保持平和的心态，遇事不要急躁，大家相互体谅，互相帮助。请大家增强时间观念，在规定的地点按时集中。7、受旅游地自然条件限制，景点沿途的酒店和餐厅的条件与内陆旅游发达地区相比较，无论从软硬件设施都有一定的差距，当遇到一些不尽如人意的事情时，请您谅解并配合工作人员尽快解决问题，以使您的旅途生活更加顺利。8、莫高窟禁止带摄相器材入内，可在入口处寄存；景区有专业讲解员；9、青海甘肃各地海拔：青海湖3200西宁2160敦煌1200张掖1400嘉峪关1500门源2900祁连2850，德令哈海拔2980，茶卡海拔3300米，茶卡往青海湖途经橡皮山3810，青海湖返西宁途经日月山3520。初到高原，部分人会有高原反应，主要症状是头晕、胸闷；对高原反应的缓解，请注意不要剧烈活动，防止受凉、预防感冒，自备药品：红景天口服液（针对高原反应缺氧头痛不适）；10、重要提醒：患有心脏病、高血压、重症感冒、心肌梗塞、中风等重大疾病者以及半年内腰椎做过手术的客人不能参加此行程，如有隐瞒且因自身健康原因造成的损失，由客人自行负责； 11、在少数民族地区参观，请尊重当地的生活、宗教习惯，谨记地陪宣布有关旅游注意事项，入乡随俗，在任何场合下都不要提及有关少数民族的宗教和政治敏感问题，配合好地陪工作。12、购物属于个人自愿行为，慎重选择（旅行社不负责退货，为此请慎重考虑是否购买）。警惕上当受骗，注意防盗、防抢。购买工艺品时，请一定要事先了解价位，如无意购买，请不要随意讲价，以免发生不愉快; 在旅游期间要特别注意人身和财产安全，妥善保管好身份证、现金、相机等贵重物品； 13、沙漠景区沙子较多较细，摄影包最好有盖，拉链记得拉上。塑料袋要时常更换，因为不长的时间，袋里就会积存大量沙尘。拍完照片后要立即将相机收好。14、青海湖环湖地区以藏族居民为主，请游客尊重他们的禁忌习惯。 藏族民众热情好客，在向您敬酒、茶时，可适当喝一点。如确实不能喝，要恳切说明原因取得对方的谅解。藏族姑娘敬献哈达时，游客需双手接住挂在脖子上,不能立即取下。否则会被认为是对民族习惯的不尊重.15、一般藏传佛教的寺庙内是严禁拍摄的，偷拍后果十分严重。请游客观看有注明付款后才可拍摄，如有需要，请按当地规定执行，拍摄人物，尤其是僧侣、妇女，取景前一定要经对方允许，避免不必要的麻烦，在野外拍摄时，谨记安全第一，请大家保管好随身的拍摄器材，谨防丢失。16、旅游全程请服从导游的安排，牢记导游告知的安全事项，带小孩的请时刻注意小孩的安全，防止走失，爱护文物古迹，保护环境。旅游者每到一地都应自觉爱护当地的文物古迹和景区的自然环境。 |