**【遇见滇东南】昆明建水元阳蒙自普者黑弥勒6日-私家团行程单**

遇见滇东南-私家团6天

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | YH-yn1752641288Vx | **出发地** | 深圳市 | **目的地** | 昆明市-蒙自县-建水县-弥勒县-元阳县-普者黑 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 无购物无自费：回归纯玩真谛，拒绝购物店，告别行业潜规则，不推自费，放心出行 私家一单一团： 舒适随心专车：独立小团，4人起独立成团，每天一瓶指定百岁山矿泉水，享尊贵旅途跟着网红打卡：弥勒东风韵-足不出国门感受异域风情；大片出片地-蚁工坊特色体验：推荐碧色寨换装-在滇越铁路上的《芳华》取景地感受下时光穿越；综艺影视同款：团山民居-【十二道锋味】取景地；普者黑国家湿地公园-解锁【三生三世】青丘的秘密；板井豆腐坊-品尝【舌尖上的中国】同款建水豆腐 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | Day1：昆明接机/接站入住酒店，自由活动 抵达昆明机场，工作人员安排专车接机送至酒店，办理入住后自由活动，放下行李换上轻装。餐：不含餐，自行品尝当地特色美食【温馨提示】：1. 今日无餐饮安排，大家可自行品尝云南风味小吃，在自由出行时，请您保管好个人财物。2. 报名时请留下你在旅行期间使用的手机号码并保持畅通，方便接机师傅与你联系并在机场出口第一时间接到你。交通：飞机/动车-汽车 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 1.云南地区由于海拔较高、空气稀薄、气压偏低，含氧量明显降低，最初几天尽可能避免剧烈运动，饮食要有节制，以免增加胃肠道负担，吃饭不宜太饱，饮水不要太多，饮茶不要太浓，最好不要抽烟，饮酒，要具备良好的心理准备，保持乐观的情绪。这才是防治高原反应的最佳”良药”。 云南为海拔较高地区，车速、空调、同级酒店将不如广东。 2.气候：云南省气候年温差小，日温差大；降水充沛，干湿季分明，每年5-10月份是雨季， |
| **D2** |
| **行程详情** | Day2：昆明-抚仙湖-建水古城-蚁工坊-紫陶街-入住酒店 早上7:30在酒店集合，乘车至我国有名的淡水湖、昆明人的后花园----【抚仙湖】（约1小时车程，游玩时间约2小时），这里的水质极佳，湖水清澈见底，最深处达155米，平均深87米，湖内出产20多种经济鱼类，其中尤以抗浪鱼最具盛名，拍摄抚仙湖，抚仙湖是一个南北向的断层溶蚀湖泊，被称为“玉笋擎天”；懒懒的晒晒太阳，享受着远离尘嚣难得的新鲜空气，远眺碧波好不写意。抚仙湖属于优质三类水质，透明度可达8米之深，真可谓“琉璃万顷”12:00 建水古城（自由活动+午餐自理2h）建水古城位于云南昆明之南220公里，古称步头，亦名巴甸。南诏政权于唐元和年间（810年前后）在此筑惠历城，属通海都督。惠历为古彝语，就是大海的意思。汉语译为建水。元时设建水州，属临安路（路治在通海），明代仍称建水州，改路为府，临安府治移至建水，清乾隆年间改建水州为建水县。民国元年改建水县为临安县，次年复称建水县。14:00蚁工坊（2h）留足时间拍拍拍~“万花筒”的打造者，云南籍著名艺术家罗旭，这位童心未泯的艺术家，在倾心打造了昆明“土著巢”、弥勒东风韵“万花筒”后，又在建水鼓捣出“蚁工坊”这片小天地，创造出了新的艺术王国。“蚁工坊”位于云南省红河州建水县西庄镇，五龙湖城市公园旁，靠近鸡石高速，距离建水古城5公里不到，是一座用空心砖建造的大迷宫。走在里面，有一种时空穿越的感觉，十分吸引人，随手一拍的照片，都充满了大胆前卫的艺术感。16:00紫陶街（晚餐自理，夜游1h）建水紫陶街，位于广慈湖畔，是现代与传统建筑结合的典范。紫陶街主街道全长400米，集建水紫陶、特色美食、休闲娱乐等内容为一体，环境优雅、氛围深厚。这是一条古典浪漫的街道，青砖灰瓦的建筑元素，以及法式古典的浪漫风情营造出独具特色的建筑装饰风格，用以承载千年紫陶的文化底蕴，相得益彰。餐：含早餐交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 建水：建水宜尚酒店、建水兰顿Q酒店、建水供销旅社酒店、建水福源大酒店或同级 |
| **D3** |
| **行程详情** | Day3：睡到自然醒—豆腐坊—元阳坝达梯田—入住酒店 09:30 酒店上门接，乘车前往大板井豆腐坊（品尝舌尖上的中国建水豆腐）（30min）建水县旧称临安府，临安城豆腐的历史极其悠久，早在清代中后期就享有盛名，所以临安豆腐的名称一直沿用至今，临安城中要数城西周氏烧豆腐味道最佳，相传周氏豆腐从公元1883年（清光绪九年）开始制作，其选料认真，加工精细，专用大而圆的白皮黄豆，做出的豆腐洁白细嫩、火烧不变黑，做好后用小块纱布包好，压上特别的木板，待水流尽后，去掉纱布装入簸箕内，每块豆腐放上一点盐，再盖上一张簸箕，隔日翻动一次，待呈灰白色，即可烧烤了。12:00 午餐自理13:00 出发前往元阳（车程3h）16:30 到达酒店办理入住，休息30min17:30 到元阳，前往壮丽的梯田核心【坝达梯田】看日落（游览时间60分钟），宛如天梯般的3700阶梯田，从山峦直达云霄；多彩的风景线，是哈尼族用以美化自然的调色板。当夕阳西下，彩霞满天的时候，梯田水面云光霞影，色彩斑斓，有令人震撼之美。Ps：观落日要视当天的天气情况而定，不保证一定能够看到餐：含早餐交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 元阳：元阳云之梦酒店、元阳云上梯田酒店、元阳云上天上花乡客栈或同级 |
| **D4** |
| **行程详情** | Day4：元阳多依树梯田-蒙自碧色寨-普者黑-三生三世 07：00可根据需求去观赏梯田日出（自由活动）08：00酒店出发，前往多依树梯田（车程30min）08：30元阳多依树梯田（2h）多依树梯田景区位于元阳梯田国家湿地公园及申报世界文化遗产核心区，距老县城（新街镇）23千米，地处海拔1900米，有650公顷梯田分布在多依树、爱春、大瓦遮等状如海湾的25°至50°山坡，是观赏、拍摄云海梯田、日出及山寨的最佳景区。11：00午餐自理（1h），前往蒙自游览【碧色寨】(游览时间1.5小时左右，含电瓶车及换装体验），碧色寨处在滇越铁路的中心地段，这个建在半山腰的寂静小山村，曾经是商贾云集的华之地，夕阳西下的碧色寨，红瓦黄墙泛着一种 融融的暖色使人仿佛穿越到了另一个时空。如今，它越发受到摄影师的青睐，电影《芳华》、《无问西东》曾到此取过景。13：00出发前往普者黑国家湿地公园（车程4h），这一天车程较长，比价辛苦，17：00三生三世取景地普者黑国家湿地公园（2h）普者黑国家级风景名胜区、国家4A级旅游景区内，是一个集喀斯特孤峰群、湖泊群、溶洞群、湿地生态群为主的生态型湖区。湖区内湿地生物极其丰富，仅候鸟就有大雁、天鹅、苍鹭、白鹭、钳嘴鹳等100多种1万多只。18:00 晚餐自理，19:00 返回酒店交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 普者黑：普者黑云栖谷酒店（非湖景）、普者黑兮院酒店 、普者黑泰成天合 或同级 |
| **D5** |
| **行程详情** | Day5：青龙山--弥勒东风韵-红酒庄-弥勒温泉酒店 08:30 酒店出发09:00前往青龙山在风景秀丽的普者黑景区，有一座山叫青龙山，那是当地普者黑村民祖祖辈辈这样称呼的。按照民间风俗习惯，村落都讲究摆个坐向，坐南朝北或者坐东朝西，村前左右两边的山，左边的山往往叫做青龙山；右边的山往往叫做白虎山。一个村子既有青龙山，又有白虎山，那么，这个地方也就是很适合人们居住的风水宝地了。11:00 午餐自理12:00 前往弥勒东风韵景区（车程3h）15:00 东风韵景区（2h）（含景区往返电瓶车）弥勒核心旅游资源体现在“温、红、彝、福”；目前以弥勒温泉知名度较高，彝族风情具有一定影响力，而山水气候、红色产业、福地文化等仍可挖掘；“东风韵”小镇坐落于云南红河州弥勒市，这里有个古怪独特的城堡火爆网络--万花筒艺术馆。17:30 红酒庄—红酒品鉴云南弥勒县，是盛产红酒的地方。一进入那里，就可以到处看到大片大片的葡萄产区，也闻到了一丝半缕的的红酒味道。18:00 参观完之后乘车前往弥勒温泉酒店或者同级交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 弥勒：弥勒鑫磊温泉酒店、维也纳温泉酒店、泊心温泉酒店、巨人雅阁酒店或者同级 |
| **D6** |
| **行程详情** | Day6：弥勒-昆明酒店-送机/送站 早餐后，自由活动，弥勒-昆明（约2小时）根据航班时间昆明长水机场，行程结束，回温馨的家。餐：含早【温馨提示】：1.退房、返程前请仔细整理好自己的行李物品，请不要有所遗漏，增加您不必要的麻烦。2.感谢各位贵宾对我们工作的支持和理解，针对我们的精心安排和导游服务工作中的不足，请留下您的宝贵意见。我们希望有机会再次为您服务，如果您对这次云南之行感到满意，请不要吝啬介绍给您的亲朋好友，谢谢！交通：汽车-飞机/动车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 交通：含起始地至昆明往返机票及税，昆明至酒店接送机服务，全程安排独立用车，按照报名人数选择车型，每人确保一正座住宿：全程入住当地五星酒店（酒店内消费客人自理，滇东南住宿条件有限，与市区酒店相比会落后一些，请悉知）昆明：昆明铭春温泉酒店、昆明花之城酒店或同级 元阳：元阳云之梦酒店、元阳云上梯田酒店、元阳云上天上花乡客栈或同级 建水：建水宜尚酒店、建水兰顿Q酒店、建水供销旅社酒店、建水福源大酒店或同级 弥勒：弥勒鑫磊温泉酒店、维也纳温泉酒店、泊心温泉酒店、巨人雅阁酒店或者同级普者黑：普者黑云栖谷酒店（非湖景）、普者黑兮院酒店 、普者黑泰成天合 或同级备注：如遇酒店满房或政府接待或其它特殊原因，不能安排备选酒店时，我社有权安排同级别、同标准的其他酒店餐饮：全程共5早0正，酒店含早餐，如不用餐，概不退费。门票：已含行程中景点首道大门票及赠送项目以及电瓶车，标明的自费项目的除外。导游：低于8人全程安排专业司机师傅兼讲解员，无导游，自由活动期间无师傅陪同。行程中所有赠送项目如不参与，概不退费。8人以上的安排优秀专业导游。儿童安排：包含：机票、车位费 |
| **费用不包含** | 费用不含：1.未含个人投保的旅游保险费、航空保险费，建议游客视个人情况，选择合适的旅游个人意外险 2.行程以外的门票3.行程中发生的客人个人费用（包括交通工具上的非免费餐饮费、行李超重费、住 宿期间的洗衣、电话、酒水饮料费、个人伤病医疗费等）儿童安排：不含：门票、床位、早餐费、赠送项目。（早餐费按入住酒店收费规定，由家长现付）！ |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1、我司在不影响原行程游玩标准及游览景点的前提下，根据航空公司机票或火车票出票时间调整出入港口及行程游玩顺序。具体的行程游览顺序将根据航班安排的首末站城市最终确定。客人对航班及出入港口有特别要求的，请于报名时向我社前台同事说明，并将要求写在报名表上，否则我社视客人已清楚旅行社以上安排，同意并接受旅行社安排。行程游览顺序或用餐安排将根据游玩期间实际情况最终确认，如有调整由当地导游与游客签名确认。 2、团队均提前 15天或以上订购机票、酒店、车辆、门票等，如客人报名后退团（含改期，改线，更改登机姓名或证件号码等），根据合同的扣款标准，我社将扣除实际损失费用（机票、火车票、门票、酒店、车费分摊等，我社不提供机票报销单据，客人可自行前往航空公司办理），特此说明。 3、在保证行程景点游览的前提下，我社将根据旅游目的地实际情况对此参考旅游行程的景点游览的先后顺序作合理的调整。如遇不可抗力因素（如塌方、大雪、塞车、天气、航班延误、地质灾害、政府行为等原因），造成行程延误或不能完成游览或缩短游览时间，不视旅行社违约，未能完成游览的景点我社将按旅行社协议门票价格退还。4、若因客人自身原因（含感冒等原因，导致身体不适合继续行程）中途离团或放弃游览景点（含赠送项目）的，我社视客人自动放弃行程，我社不退返任何费用；客人擅自、强行离团或不参加行程内的某项团队活动时（含酒店、用餐、景点等），请游客注意人身及财产安全，发生此类情况一切后果请客人自行承担，客人离团期间的一切行为责任游客自负。 5、免费景点及赠送项目如发生优惠、免票、自愿放弃或因航班时间、天气、政策性原因关闭或预约问题等原因导致不能赠送参观的，敬请谅解，我社不退任何费用。旅游者参加属于高风险性游乐项目的，敬请旅游者务必在参加前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动；如旅游者不具备较好的身体条件及技能，可能会造成身体伤害。在参加此类活动时应当购买相应的个人意外保险。如非旅行社责任造成的旅游者意外伤害，旅行社不承担相应的赔偿责任。 6、云南地区是当地旅游度假城市，硬件及软件服务均与沿海发达的广州存在一定差距， 请团友谅解。如遇旺季酒店房满或政府征收等情形，旅行社会另外安排至不低于所列 酒店标准的同类型酒店。 7、购物：云南地区旅游发展较为成熟，包括部分景区，公园，博物馆，纪念馆，展 览馆，民俗展现场所均配备购物场所，行程中途经的休息站，加油站，公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，游客购物为个人自主行为，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。 8、行程服务项目特别约定及说明： A).为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：（1）传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；（2）心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；（3）脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；（4）呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；（5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人；（6）严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在50克/升以下的病人；（7）大中型手术的恢复期病患者；（8）孕妇及行动不便者。B)老年人参团，考虑到线路的特点:1. 60周岁以上老年人预订出游，须与我司签订《长者参团同意书》并有家属或朋友（因服务能力所限无法接待及限制接待的人除外）陪同方可出游。C)因服务能力所限，无法接待70周岁以上的旅游者报名出游，敬请谅解。9、失信人特别通知及提示：失信人意为“失信被执行人”，由国家最高人民法院发布。 失信人不得乘坐飞机、火车卧铺、高铁及动车。请游客报团前一定要自行查询好是否为失信人！如游客属于失信人而报团时没有向旅行社提前说明，报名后旅行社为保留 客人机票位置向航空公司支付了机票定金（或全款），失信人的机票费用将全额损失， 只能退税，产生的所有损失由客人自行承担！国家最高人民法院失信人查询网站如 下：http://shixin.court.gov.cn/，客人报团前可到该网站进行查询！因客人失信人身份 产生的实际损失（机票、房费、车费、导服费用等等）需要由客人承担。 10、我社解决投诉依据客人在当地所签“意见单”为准，有任何投诉请于当时提出， 否则无法给予处理。 |
| **温馨提示** | 1.云南地区由于海拔较高、空气稀薄、气压偏低，含氧量明显降低，最初几天尽可能避免剧烈运动，饮食要有节制，以免增加胃肠道负担，吃饭不宜太饱，饮水不要太多，饮茶不要太浓，最好不要抽烟，饮酒，要具备良好的心理准备，保持乐观的情绪。这才是防治高原反应的最佳”良药”。 云南为海拔较高地区，车速、空调、同级酒店将不如广东。2.气候：云南省气候年温差小，日温差大；降水充沛，干湿季分明，每年5-10月份是雨季，其他季节为干季；昆明、大理年平均气温14.8℃，丽江、香格里拉12.6℃。3.高原地区昼夜温差较大，需准备长袖衣裤、羊毛衫、夹克衫、羽绒等，需要随时增添衣物，注意身体。请备舒适的旅游鞋、太阳帽、雨具等。3.高原海拔高，日照强烈、紫外线高，对眼睛有一定的伤害，请准备有效隔绝紫外线的太阳镜，更应准备充足有效的抗水性防晒用品（阴天也要涂抹）、润唇膏，同时配备清热、解渴、滋润的药物或冲剂，如夏桑菊冲剂、板兰根等，以免一时难以承受过于干燥低温气候。4.由于云南属于高原地区，海拔较高容易出现高原反应，提醒女性游客在怀孕期间与60岁以上老人家及体弱者，慢性病患者，为避免出现意外，建议在医院做体检、谨慎出行！5.云南环保原因、大部分酒店规定摄氏28度以上才开空调，不当地带中央空调的酒店空调均定时开放，还请见谅请谅解；6.云南因山路较多且地理环境较特殊，只适用底盘较高国产旅游车，故座位间隔可能未如理想；高原行车，汽车容易出故障，途中可能会安排检修，为免影响游客行程，司机在山路或高海拔路段行驶时将不开空调，建议可打开车窗，敬请谅解！因云南当地旅游车条件有限，整个旅游市场上旅游车车龄都较长。为了行车安全，导致车速有所限制，可能会延长行车时间，敬请注意。7.云南是少数民族聚居地，请尊重当地少数名族的生活和信仰，避免与当地居民发生冲突；8.本旅游线路含有高原地区的游览项目，在此提醒，70岁以上者、患有高血压、冠心病、糖尿病、慢性支气管炎、肺心病、哮喘、贫血、感冒患者、孕妇、精神疾病患者等不适宜去高原地区旅游，请切勿盲目冒险进入高原。 |