**N6线：向野腾格里 粉梦宁夏双飞6日行程单**

N6线：向野腾格里 粉梦宁夏双飞6日

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | nx1755224807CI | **出发地** | 深圳市 | **目的地** | 银川市 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 行程亮点【6日玩遍王牌5A/4A景区+网红秘境】5A沙坡头+5A镇北堡影视城+5A铜峡108塔+4A贺兰山岩画，多玩一个内蒙4A乌海湖，4A通湖草原乘坐小火车；【越野车5湖穿越 · 惊喜赠送网红旅拍】穿越腾格里乌兰湖-天鹅湖-骆驼湖-吉他湖-蛋黄湖，赠送“地球之心”乌兰湖无人机航拍，遇见“大漠中的梦幻少女粉”；【“沙漠迪士尼”沙坡头】中国十大最好玩儿的地方之一&《爸爸去哪儿》综艺同款拍摄地，黄河边的沙海游乐场；【“浩瀚浪漫”乌海湖】遇见湖泊-岛屿-沙漠-湿地，赏柔沙似绸，天水一色；【“大话西游”镇北堡西部影视城】走进《大话西游》《红高粱》拍摄地，解密电影拍摄的乐趣；【新晋网红打卡地-青铜峡108座古塔】特别安排网红秘境黄河大峡谷，叹世界灌溉工程遗产；硬件安排【美食全面甄选：尊享大漠烤全羊+宁夏铜锅涮羊肉无限量】①回族盛宴：大漠烤全羊+特色九碗十三花；②宁夏铜锅涮羊肉：牛羊肉、涮菜等无限量供应；【酒店亲自踩线：升级1晚五钻酒店+4晚品质四钻网评4.6分及以上酒店，方便沉浸式体验当地，舟车劳顿之后让您有个舒适的睡眠，养足精神！ | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **深圳乌海-4A乌海湖-宁夏观光夜市-银川 【✭乌海湖观鸟✭】**  ✭ 亮点体验：秘境乌海湖观飞鸟 打卡银川舌尖上的夜市✭ 行程玩法：深圳宝安机场集合-抵达乌海-前往银川-观光夜市-银川酒店【乌海】乌海市素有“黄河明珠”的美誉，三山环抱，一水中流，民风淳厚。地处黄河上游，东、北隔甘德尔山与鄂尔多斯搭界，南与宁夏石嘴山市隔河相望，西接阿拉善盟，有“葡萄之乡”的美称。【乌海湖】（游览时间30分钟）乌海湖生态旅游区是黄河海勃湾水利枢纽工程建成后形成的118平方公里的舒缓水面及环湖区域，横贯乌海市南北，涵盖乌兰布和沙漠、乌兰。淖尔湖、乌海湖、胡杨岛、兔岛等风景区。与甘德尔山生态文明景区遥相呼应，共同呈现出一片水沙相应，山水相连的壮观景象。生态旅游区内群山错落，河湖密布，自然资源丰富，在黄河两岸形成了集湖泊、岛屿、沙漠、湿地为一体的独具特色的自然景观。【“塞上江南”银川】宁夏回族自治区的省会城市，东有黄河穿境而过，西依贺兰山，素有“塞上江南、鱼米之乡”的美誉，2018年荣获全球首批“国际湿地城市”称号，塞上银川，不是江南胜似江南，城市的点点灯光，织成一身光彩夺目的黄金霓裳，夜幕下的银川，光影交融、山水相映，是一道色彩缤纷的风景线，如画般的湖城夜景令人陶醉。【“用美食解读城市”之宁夏观光夜市】（游览不少于1小时）有一千双手，就有一千种味道，中国的烹饪，无比神秘，难以复制，从深山到闹市，厨艺的传授成就着中国本土乡愁的不断延续。一条黄河，见证了宁夏的成长，在这座城市南北杂糅，包容开放的味觉历史中，宁夏味道却自成一家，宁夏观光夜市在宁夏记忆中慢慢走来，马记水饺、辣糊糊、凉皮子、羊肉串、酱羊蹄满足您的味蕾体验。【温馨提示】- 导游员提前一天电话或短信联系客人，请保持手机畅通；- 出行前请再次确认携带有效身份证原件（身份证.护照.回乡证等，注意大陆居民不可用港澳证 ）登机，上下飞机携带好行李物品。- 乘坐国内航班的旅客禁止随身携带打火机等物品乘坐飞机。禁止携带液态物品，但可办理托运。允许携带少量旅行自用化妆品，其容积不超过100毫升并置于独立袋内。物品每件体积不超过100毫升，最大容积不超过1 升。- 托运行李中不允许有锂电池等电子装置（如充电宝等），充电宝只能在手提行李中携带（最新规定-国内航班无3C认证标识的充电宝禁止登机），咨询电话0755-23456789- 宁夏银川地处祖国西北内陆，早晚温差较大，气候干燥，请带好合适装束，适量饮水。- 西北紫外线强烈，春季偶有风沙，要准备好防晒霜、太阳镜、防晒服、帽子等做好防晒措施。- 夜间自由活动请结伴而行，看管好自己随身携带的物品，所有地方手机均可以支付，外出请带好酒店名片，尽量不要远离酒店商圈。交通：飞机到达城市：银川市 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：飞机餐 晚餐：X |
| **住宿** | 银川润泽华洋酒店或同级（四钻/星） |
| **D2** | |
| **行程详情** | **银川-5A镇北堡影视城- 4A贺兰山岩画-银川 【✭ 东方好莱坞-镇北堡影视城 ✭】 【✭ 贺兰山看岩画-寻觅岩羊 ✭】**  ✭ 亮点体验： 走进“东方好莱坞”西部影视城 ✭ 行程玩法：上午【镇北堡西部影城】-下午【贺兰山岩画】-夜宿银川【AAAAA级景区-镇北堡西部影城】（含大门票，参观时间约2.5小时）来镇北堡西部影城可以看到许多耳熟能详的电影场景，投身其中，做到来时是游客，走时是明星！同时还可以了解到民间炕头剪窗花，贴年画，纺线线，等民间非文化物质遗产，让游客仿佛穿越回了明清时期的京城，体验一场民俗盛宴。【AAAA级景区-贺兰山岩画】（含门票，参观时间2.5小时）近距离观察：贺兰山上的精灵——岩羊。参观时间2小时）“中国游牧民族艺术画廊”之称的【贺兰山岩画】,属于全国重点文物保护单位，集自然景观与人文景观于一体。是中外游客访古探奇、寻幽处静、适闲娱乐的“旅游圣地”。这些刻在石头上的无字天书。数以万计的远古岩画使其具有难以替代的观赏价值，远古人类在贺兰山岩石上绘制和凿刻了近 6000副神秘诡异的岩画，生动的记录了一万年 前远古人类生产、生活等场景。这里山势峥嵘 险峻，清泉四季长流，鹏鸟展翅滑翔，岩羊蹦 跳自如。置身其间，不仅能领略到贺兰山的雄 伟秀美，而且会陶醉于古村落、古遗址原始厚重的文化氛围中。还可以近距离观察贺兰山上的精灵，国家二级保护动物——岩羊。交通：大巴到达城市：银川市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 银川润泽华洋或同级 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **银川-五湖穿越-5A青铜峡108塔-吴忠 【✭ 越野探秘腾格里-乌兰湖（赠航拍） 天鹅湖 骆驼湖 吉他湖 蛋黄湖✭】 【✭探秘西夏佛国-108塔✭】**  ✭ 亮点体验：穿越腾格里寻觅五湖 无人机航拍梦幻少女粉红湖 秘境青铜峡看108座佛塔✭ 行程玩法：上午【五湖穿越+无人机航拍】-下午【青铜峡108塔】-夜宿吴忠【腾格里五湖穿越：沙漠中的色彩诗篇】一场穿越沙漠秘境的极致冒险，用脚步丈量"地球之心"的脉动，让灵魂在星空下重获自由！当驼铃与引擎轰鸣交织，当湖水倒影与银河共舞，腾格里五湖穿越用52公里沙海征途，书写属于勇者的浪漫史诗。即刻报名，开启这场穿越千年的沙漠之约！深入腾格里沙漠腹地，探访五大神秘湖泊：✭ 地球之心乌兰湖：鲜红色湖水如跳动的心脏，被NASA卫星列为全球十大沙漠奇观；✭ 骆驼湖：粉色湖面镶嵌盐晶，随手一拍即是大片既视感；✭ 吉他湖：形似摇滚乐器的黄色湖泊，航拍视角堪称艺术；✭ 天鹅湖：绿洲奇遇沙海翡翠镶嵌金色波浪，候鸟掠过驼铃悠扬；✭ 蛋黄湖：沙漠中的液态黄金，微观世界的色彩狂欢；【AAAA级景区-青铜峡 108 塔】（含门票，不含70元游船，游览时间约1.5小时）青铜峡 108 塔中国古塔建筑中仅见的大型塔群，位于宁夏中部黄河上游段的最后一个峡口，是一组排列有序，极为规则的塔群，共有 108 座。青铜峡 108 塔，全部都用砖砌成，并抹以白灰。塔群坐西朝东，背山面水，随山势起伏而建，从上到下按奇数排列成一个三角形的塔阵，除最上面的第一座塔较大之外，其余均为小塔。每当风和日丽，108 座塔倒映在金光闪闪的水波中，景色奇特，幽雅明丽。108 塔它是佛教纪念性建筑。佛教把人生的烦恼总结为 108 种，为清除烦恼，规定贯珠 108 颗，念佛 108 遍，晓钟 108 响，建造 108 塔， 意为消除烦恼。据说，绕第一座塔三圈，一一触摸其 36 个断面，数对 108 个数，则可以消除烦恼，带来吉祥！【温馨提示】- 盐湖会在不同季节有颜色的变化。水多就稀释了，颜色变淡，水快干涸时，浓度高，粉红色就会显现出来，所以，请保持良好的心态，去发现它吧，如果没有见到，也不要灰心噢！交通：大巴到达城市：银川市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 吴忠峰派智选或同级 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **吴忠-3A宁夏枸杞馆-5A沙坡头-回族盛宴-中卫 【✭沙漠迪士尼-沙坡头✭】 【✭回族盛宴：烤全羊+九碗十三花✭】**  ✭ 亮点体验：雄奇风光与江南秀美的激情碰撞✭ 行程玩法：【宁夏枸杞馆】-【沙坡头】-【回族盛宴】-夜宿升级5钻中卫酒店【AAA级旅游景区- 宁夏枸杞馆】（参观约90分钟）：在这里，可以了解到两千多年的枸杞养生文化，枸杞馆设施齐全、种类玲琅满目的土特产展示大厅，展示了宁夏枸杞养生文化和近年来枸杞深开发的成果。【✭ AAAAA级旅游景区-《爸爸去哪儿》拍摄地-沙坡头】（含大门票，参观时间3小时）集大漠、黄河、高山、绿洲为一处，即具西北风光之雄奇，又兼江南景色之秀美；站在高处望去，黄河奔流而过，农田纵横满目葱郁；驼铃，夕阳、古酒、长河、孤烟、大漠，像画卷一样，轻轻的摊在您的手里，展现在您面前；【✭ “用美食解读城市”之回族盛宴】（九碗十三花+烤全羊）宁夏最高礼遇特色餐——烤全羊。外部金黄油亮，内部软绵细嫩，羊肉的绝佳烹调方式；品尝当地回族特色婚宴小吃——九碗十三花，九碗十三花也叫九碗十三行，共9道主菜，每三道菜排成1行，共排列成三行，从东南西北每个方向看过去都是呈现正方形三行、九碗，加上4道面点，共十三个碗，种类繁多犹如鲜花盛开的样子，所以也叫九碗十三花。是宁夏回族结婚时用来宴请最尊贵宾客的宴席。饕餮盛宴后入住酒店休息。 【烤全羊安排备注】适合25人左右食用，为避免浪费，人数不足20人时则安排每桌一只烤羊腿；【骑骆驼注意事项】- 骑骆驼时，要防止骆驼起来和卧倒时将人摔下，在这时要抱紧驼鞍或驼峰；- 要绷着劲，要顺着骆驼的步伐自然骑坐，随时调整坐姿，并适时下来走一段。从骆驼的左边上、左边下，上驼后用脚踩稳驼镫；- 小腿不要夹的太紧，以防擦伤小腿或弄脏裤子；上驼后应扶稳，不要大喊大叫；- 手里尽量不要携带物品，帽子要戴好、戴紧、以防风刮走惊吓到骆驼，更不要在骆驼上交换物品。交通：大巴景点：沙坡头到达城市：吴忠市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 中卫金土木酒店或同级 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **大漠奇石AB馆-4A通湖草原-银川 【✭宁夏铜锅涮羊肉✭】 【✭体验乘坐小火车-打卡《刺陵》客栈✭】**  ✭ 亮点体验：沙漠伊甸园草原乘坐小火车✭ 行程玩法：【大漠奇石AB馆】-【通湖草原】- 夜宿银川【大漠奇石AB馆】感受了解黄河流域的奇石文化，古丝绸之路的玉石文化在西北的盛行，因全域旅游政策扶持，来宁夏购买和田美玉饰品的不二之选。以品种全、性价比高而闻名。腾格里沙漠盛产奇石，被称为中国奇石之乡。中国四大天价奇石：东坡肉形石、小鸡出壳、岁月老妇人、中华神鹰；其中除中华神鹰外，其余三块均产自腾格里沙漠戈壁中。而阿拉善又被称为是五彩斑斓之地，其中盛产天然玛瑙、水晶、碧玺矿石；其中最具有代表性的就是：沙漠水草玛瑙、樱花玛瑙、沙漠地壳水晶和碧玺等是腾格里沙漠中天然形成的奇迹。【AAAA级景区 - 通湖草原旅游区+体验小火车】(含大门票+小火车，游览约2小时）腾格里沙漠腹地的伊甸园，国家4A级旅游景区，洁白的蒙古包群，五彩的野营帐蓬，晨观沙海日出，在这里您将感受到浓郁的蒙古民族风情。白天可在银湖伴随的草原上策马奔腾（费用自理）；交通：大巴到达城市：深圳市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 银川润泽华洋或同级 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **银川-伊百盛羊胎素-乌海深圳**  ✭ 亮点体验：结束愉快宁夏之旅✭ 行程玩法：上午【伊百盛养生馆】-根据航班时间乌海机场送机-返回【伊百盛养生馆】宁夏十大工业旅游景区之一，宁夏著名商标”，羊胎素产品被认定为“宁夏名牌产品”， 企业被命名为自治区级“专精特新成长型标杆企业”、“专精特新示范企业”、“自治区农业产业化重点龙头企业”、是宁夏十大工业旅游景区之一，可了解羊胎素产业文化。后乘车前往乌海机场搭乘航班返回温暖的家；我们热烈欢迎您再次来到美丽的宁夏，豪情的大漠，祝您一路平安，最真挚的祝福送给您！【温馨提示】- 返程前请仔细检查自己的行李物品，不要有所遗漏，增加您不必要的麻烦。- 针对我们的精心安排的行程和导游的服务，请留下宝贵的意见，签好意见单，感谢各位贵宾对我们工作的支持和理解，我们会不断的完善自我，提供更优质的服务。交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 往返交通：深圳-乌海，乌海-深圳往返机票、机场建设费、燃油税；参考航班：深圳-乌海9C 7039 09:55-15:25经停武汉 / 乌海-深圳9C 7040 16:15-22:05经停武汉当地交通：当地全程空调旅游车（保证20%空座率）； 酒店住宿：行程所列当地酒店（以两人一房为标准），报价含每人每天一张床位；西北大部份酒店没有三人间，单人尽量安排拼房或加床，拼不上或加不了床时请补单人房差680元！行程门票：行程表内所列景点首道大门票（不含小门票、景区里的电瓶车等小交通及娱乐项目）；备注：用餐标准：全程含5个早餐和6个正餐、1个飞机餐；正餐餐标为35元/人/餐（十人一桌，8菜一汤，如人数不足10人，根据实际人数酌情安排）；2个特色餐：回族盛宴100元/人/餐（特色烤全羊+特色九碗十三花）； 宁夏铜锅涮羊肉60元/人/餐（牛羊肉涮菜类不限量）当地导游：持国导证优秀导游；深圳机场安排机场工作人员办理值机。 | | |
| **费用不包含** | 深圳机场往返机场接送；航空公司临时通知的燃油税涨幅；行程中标明不含的项目和行程以外项目所需的自费项目，酒店餐厅内的酒水饮料、洗衣等一切私人开支；如出现单男单女参团无法安排拼住或加床时需补的单人房差680元；景点内园中园门票及行程中注明门票不含的景点、全陪费用、旅游意外保险、航空险；儿童收费：2-12周岁以内小童：含往返机票、车位费、半价餐费；不占床位，不含早餐及门票费，如产生门票及其他费用由家长现付；关于小童收费：（特价团大小同价，小童无加收，不占床位不含门票），部分景区对持学生证学生实行门票优惠政策；1.1-1.4米之间是半票，超1.4米为成人门票价，请自行携带学生证。购物店：大漠奇石馆+伊百盛养生馆【大漠奇石A馆】停留时间（90分钟）；【大漠奇石B馆】停留时间（90分钟）。【伊百盛养生馆】100分钟。 | | |

**购物点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 宁夏特产馆 |  | 120 分钟 |  |
| 大漠奇石A馆+B馆 | 【大漠奇石A馆】停留时间（90分钟）；【大漠奇石B馆】停留时间（90分钟）。 | 90 分钟 |  |
| 【伊百盛养生馆】 |  | 100 分钟 |  |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 行程健康安全重要提醒：1、此团非老年人团，未配备随行医护人员，请根据自身身体状况，慎重考虑是否跟团出行。若因个人身体原因导致发生意外及损失的，概由游客承担，旅行社不承担责任。2、因西北线路路途遥远，不接受孕妇、70岁以上、2岁以内的游客报名；另外不接受65岁以上、18岁以下未成年人单独参团，此类人群需有亲戚朋友、监护人陪同方可参加。若坚持参团，由此产生的一切后果由客人自行承担。3、为保障出行安全，以下人员请勿参团：患有心脏病、高血压、伴有高热或严重呼吸道症状的重症感冒、心肌梗塞、中风、严重哮喘、癫痫、未痊愈的传染性疾病、慢性阻塞性肺疾病、严重心律失常、不稳定型心绞痛、急性肾炎、慢性肾衰竭、糖尿病等疾病者，以及半年内接受过手术的客人。请如实申报健康状况，若隐瞒病情强行参团，由此产生的一切后果由客人自行承担。旅途中如身体不适，请立即告知工作人员并配合就医。特别说明：1.失信人请勿报名！国家最高人民法院公布的失信人禁止乘坐飞机、高铁！我司机位为全款买断，失信人如有隐瞒造成空占机位，即使没有出票，机票费已产生，取消只退税，此损失由报名人自行承担！2.此路线为特价打包回馈客户团，凡客人持有长者证、学生证、导游证、记者证、军官证、军人残疾证等均无任何优惠或退票,如有未产生或自愿放弃的当地景点、住宿及赠送的项目，费用概不退还。3. 特价团如因个人原因中途退团请补齐50%团款:4.由于此机票的特殊性，不作换人，不退票，不改签，请知悉！报名时请一定仔细核对姓名及证件号码，如若出错因此产生的费用由出错方承担！（报名时请提供证件照片）5.因不可抗力因素造成行程更改、延误、滞留或提前结束时，旅行社可根据实际情况协调处理，如变更后费用发生变化，未发生费用退还游客，超支费用由游客承担。旅行社在不影响原定的接待标准及游览景点的前提下，有权根据实际情况对行程先后顺序作调整；6.如有任何质量问题，请在当地及时跟导游或组团社反馈，以便我们及时配合处理解决！行程结束时请您认真填写意见单，通过您的意见单我们可以更好地监督当地的接待质量，您的意见单也将是行程中发生投诉的处理依据。因是全年切位机票，一经确认则无法变更或退改，请确保提供的名字证件号准确无误，如有错则全损；7.旅游途中游客从事爬山、滑雪、骑马、漂流、游泳、攀岩等具有人身危险性的活动和自由活动时一定要根据自身的健康状况来自主决定，老人和孩子应有家人陪同不能单独活动；游客在活动期间不遵守规定、自身过错、自由活动期间内的行为或者自身疾病引起的人身和财产损失责任自负，旅行社不承担责任；8.出团时请务必带上有效登机证件（需与出票时提供资料一致），穿运动鞋或平底鞋，请自备防晒用品，晕车药，常用药品(预防感冒,腹泻等)等；贵重物品随身携带，以免丢失。旅途中不要过量饮酒，自由活动时，请结伴出行，不去不安全的地方；9.初到异地，因气候、饮食等差异，尤其是老人小孩及胃肠功能较弱者，可能出现腹泄等不适症状，要注意饮食卫生，不吃生冷食物，避免受凉，有不适请及时服用胃肠药，严重者请告知导游；10.出发前2天通知客人准确出团航班及酒店名称，具体行程及景点若有变更，以最后确认及接待社安排为准；11.客人报名时请委托报名处代买旅游意外保险；根据中国保监会规定：意外保险投保承保年龄范围调整为2-75周岁，其中70周岁以上游客出险按保额的50%赔付，属于急性病的只承担医疗费用，不再承担其他保险责任；12.请游客在报名时，准确登记姓名及身份证等号码（小孩出生年月），并在出游时携带有效登机证件，与须与出票时提供的资料一致（身份证、户口本、护照、回乡证等），在办理登机及入住酒店时需提供；如因个人原因导致无法正常出行，责任自负； |
| **温馨提示** | 一、出行安全注意事项1、旅游者应确保自身条件适合参加旅游团队，应根据个人年龄、身体状况等情况选择旅游线路和项目，行程中要自带适当的防护用品以及必备药品，做好个人健康及安全防护工作。2、景区（点）游玩时，应严格遵守景区（点）设置的安全提示和警示。3、参加水上娱乐项目，应穿戴救生衣或其他救生装备，听从工作人员指挥，勿超越安全警戒线，前往深水水域或危险河道。4、游客登山或参与活动中应根据自身身体状况进行，并注意休息，避免过度激烈运动导致身体无法适应。5、乘坐缆车或其他载人观光运载工具时，应服从景区工作人员安排；遇超载、超员或异常时，千万不要乘坐，以防发生危险。6、不私自参加行程以外的活动或项目。7、游客参加行程中安排的危险性较大的活动或项目（包括但不限于：骑马、攀岩、漂流、滑雪、潜水、滑板、蹦极），应严格遵守安全注意事项，并在相关工作人员指导下进行游玩，同时穿戴相应的安全装备（安全帽、护具、专业登山鞋等）。8、患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压者以及其他等疾病或身体情况不允许的游客，切勿参加危险性较大的活动或项目（包括但不限于：骑马、攀岩、漂流、滑雪、潜水、滑板、蹦极）。9、 经过危险地段（山路或泥泞道路等），应注意安全不要打闹嬉戏，不相互拥挤等，前往险峻处游览，不要攀登、攀爬等。10、参观游览时，听从导游或领队安排，不擅自离队，单独游玩。11、外出旅游要带好证件（身份证、护照等），随身携带保管好贵重物品，不要将证件或贵重物品交予陌生人保管。12、夜间或自由活动期间出行，游客应当选择自身能够控制风险的范围内活动，并告知导游或领队，同时注意安全。13、老年人、未成年人、残疾人等旅游者，旅游中遇身体不适，不要强求和存侥幸心理，应立即就医，并告知导游或领队。14、旅游期间不得乱扔烟头和火种。15、如遇（雨天、雪天、塌方、险路等）或易滑区域，应注意安全，慢行、缓行、绕行。16、当旅游目的地国家政治动荡或突发事件频繁发生时，请谨慎前往。17、如遇旅游突发安全事故，及时向事发地有关公安、交通、旅游主管部门报警，并快速联系医院提供救助，组织必要的自救。出境游应向我国驻当地外交机构报告救助，请求境外有关部门协助开展医疗急救、财产保护、安置安抚和游客转移等工作。二、交通安全注意事项1、在旅游中听从导游和领队安排，记住集合时间、地点、车型、车牌等。2、遵守目的地交通规则。3、乘坐交通工具时，要系好安全带，不要将身体任何部位伸出窗外，在交通工具停稳后方可离开；上下交通工具时，须排队等候，讲究文明礼貌，并优先照顾老人、儿童、妇女，切勿拥挤，打闹嬉戏，以免发生意外。4、不带危险或易燃易爆物品上车。5、车辆行驶中，不得与驾驶员交谈，不得向车外抛弃物品。6、进入机场、火车站、车站、码头等公共场所，应严格遵守（机场、火车站、、车站、码头等）公共场所的安全规定。三、食宿安全注意事项1、旅途中购买食品要注意食品质量，不要购买“三无”（无生产日期、厂家、地址）商品。2、旅途中要注意食品安全卫生，不吃生食、刺身、不吃景区或街头无证摊点供应的小吃，不饮酒，不暴饮暴食。3、携带贵重物品入住酒店时，应及时办理贵重物品寄存，行李物品不脱离视线。4、入住酒店后，须了解酒店安全通道位置和安全疏散示意图；须检查酒店为你所配备的用品（卫生间防滑垫等）是否齐全，有无破损，如有不全或破损，请立即向酒店服务员或导游或领队报告。如因酒店原因，未能配备，请游客小心谨慎，防止发生意外。5、不要将住宿酒店房号告诉陌生人；不要让陌生人进入房间；出入房间要锁好房门，关好窗户。6、不要翻越酒店门窗或阳台围栏。在酒店或者餐厅光滑路面行走时小心行走，防止摔到损伤。四、购物娱乐安全事项1、不要轻信流动推销人员的商品推荐；不要随商品推销人员到偏僻地方购物或取物；无意购买时，不要向商家问价或还价，购物时应向商家索取正式发票。2、 要细心鉴别商品真伪，不要急于付款购物。3、 在自由活动期间外出不要单独行动，不要参与涉嫌违法的娱乐活动。五、其他安全注意事项1、老年人或未成年人参团,需家属或朋友陪同参加，并签订《健康证明》和《免责书》。2、旅游车辆严禁超载,未成年小童及婴儿均需占有车位。3、凡患有心脏病、高血压、醉酒、怀孕或身体不适者不要浸泡温泉。4、孕妇参团,请事先告知，不得隐瞒。5、进入少数民族地区游玩时，请尊重当地少数民族的风俗和信仰,避免与当地居民发生冲突。6、参加游览时，穿运动鞋或平底鞋(不要穿新皮鞋、高跟鞋和硬底鞋),避免摔伤及扭伤。 |