**N1线：秋染额旗 5湖轻度假双飞6日行程单**

N1线：秋染额旗 5湖轻度假双飞6日

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | nx1702367576Y7 | **出发地** | 深圳市 | **目的地** | 宁夏回族自治区 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 行程亮点【6天踏遍大漠-胡杨-粉红湖】0购物，玩遍腾格里+额济纳旗+宁夏+乌海，赏豪情壮美金秋；【王牌5A4A全含 · 一次玩银川+额济纳旗】穿越腾格里沙漠、玩宁夏博物馆、探镇北堡影视城；1次越野车腾格里沙漠5湖穿越 · 寻访“地球之心”粉红乌兰湖：骆驼湖-乌兰湖-蛋黄湖-枫叶湖-鸳鸯湖，刺激冲沙+无人机航拍，一次多种体验，玩法大不同；2晚额济纳旗连住 · 一次赏2大黄金胡杨林 · 横扫中国最“勾魂”的西北之秋！① 额济纳旗1-8道桥玩足整天：饱览天地间最炽热的色彩，遇见巴丹吉林沙漠；② 弱水金沙湾胡杨林：赏弱水胡杨四湖-两岛-六重林，探黑水城的神秘传说，探怪树林胡杨；【居延海日出看壮观霞光-鸥鸟-芦苇】霞光四射，水天瞬间染成绯红，湖面鸥鸟翱翔翻飞，芦苇荡随风飘动；2次航拍 · 拒绝常规更深度 · 遇见不一样的银川+额旗：✭ 特别赠送“金色”胡杨林旅拍+航拍vlog：张艺谋电影《英雄》取景地，遇见胡杨林的“壮阔奇幻”；✭ 特别赠送“粉色”乌兰湖航拍体验：拍下大漠的一抹梦幻少女“粉”！【秋日盛景 · 湖天一色与人文秘境】5A沙湖乘船+4A西夏风情园赏真人战马秀+乌海湖，尽览经典与小众秘境；硬件安排【美食全面甄选】全程¥50正餐，2大特色餐-猪肉勾鸡宴+特色涮羊肉，品道地美味；【酒店亲自踩线】升级2晚5钻酒店，夜宿乌海湖畔名都假日酒店，2晚连住额济纳旗舒适不挪窝； | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **深圳乌海 【乌海湖】**  ✭ 亮点体验：欢乐抵达日 遇见乌海湖的爽朗秋色✭ 行程玩法：深圳宝安机场集合-抵达乌海-下午【乌海湖】-入住乌海【乌海】乌海市素有“黄河明珠”的美誉，三山环抱，一水中流，民风淳厚。地处黄河上游，东、北隔甘德尔山与鄂尔多斯搭界，南与宁夏石嘴山市隔河相望，西接阿拉善盟，有“葡萄之乡”的美称。【乌海湖】（游览时间30分钟）乌海湖生态旅游区是黄河海勃湾水利枢纽工程建成后形成的118平方公里的舒缓水面及环湖区域，横贯乌海市南北，涵盖乌兰布和沙漠、乌兰。淖尔湖、乌海湖、胡杨岛、兔岛等风景区。与甘德尔山生态文明景区遥相呼应，共同呈现出一片水沙相应，山水相连的壮观景象。生态旅游区内群山错落，河湖密布，自然资源丰富，在黄河两岸形成了集湖泊、岛屿、沙漠、湿地为一体的独具特色的自然景观。【温馨提示】- 导游员提前一天电话或短信联系客人，请保持手机畅通；- 出行前请再次确认携带有效身份证原件（身份证.护照.回乡证等，注意大陆居民不可用港澳证 ）登机，上下飞机携带好行李物品。- 乘坐国内航班的旅客禁止随身携带打火机等物品乘坐飞机。禁止携带液态物品，但可办理托运。允许携带少量旅行自用化妆品，其容积不超过100毫升并置于独立袋内。物品每件体积不超过100毫升，最大容积不超过1 升。- 托运行李中不允许有锂电池等电子装置（如充电宝等），充电宝只能在手提行李中携带（最新规定-国内航班无3C认证标识的充电宝禁止登机），咨询电话0755-23456789- 宁夏地处祖国西北内陆，早晚温差较大，气候干燥，请带好合适装束，适量饮水。- 西北紫外线强烈，春季偶有风沙，要准备好防晒霜、太阳镜、防晒服、帽子等做好防晒措施。- 夜间自由活动请结伴而行，看管好自己随身携带的物品，所有地方手机均可以支付，外出请带好酒店名片，尽量不要远离酒店商圈。交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：飞机餐 晚餐：√ |
| **住宿** | 乌海兴泰名都假日酒店或同级（五钻） |
| **D2** | |
| **行程详情** | **乌海-额济纳旗 【弱水金沙湾胡杨林】 【黑水古城】【怪树林日落】**  ✭ 亮点体验：三千年不倒胡杨林神话 神秘西夏黑城和怪树林日落✭ 行程玩法：上午前往额济纳旗-乌力吉用午餐-下午【弱水·金沙湾：胡杨林+黑水古城+怪树林】【弱水 · 金沙湾】（含门票+区间车，游览约3小时）风景区由弱水河风光、金沙湾胡杨游览区、怪树林游览区、黑水古城游览区等多景点联合组成：①黑城 · 弱水胡杨风景区 荟萃了几千年的丝路文化，拥有弱水胡杨、魔域怪树、大漠黄沙、长河落日、戈壁绿洲等绝无仅有的历史人文景观和自然景观。其独特的文化建筑和罕有的地理风貌在光影的渲染下，更显色彩斑斓，光怪陆离，美轮美奂，已成为摄影爱好者们的最爱流连之地，也是众多旅游爱好者们前来额济纳旅游必去“打卡”的最佳网红景点。②黑水古城 坐落额济纳河下游的巴丹吉林沙漠的边际地带，是古丝绸之路保存最完好的一座古城，元代时又称“亦集乃城”，仍为黑色国都之意。始建于公元11世纪初，是西夏王朝设在北部边境的一座主要的军事城堡，也是西夏十二军司之一黑山威福军司的治所，故有“威福军城”之称。③怪树林 这里都是千年胡杨，他们用干枯的躯体诉说着那死后三千年不倒的神话。漫步在浓郁的胡杨林中，仿佛进入神话般的仙境。茂密的胡杨千奇百怪，神态万般，或挺拔、或似苍龙腾越，令人惊喜不已，叹为观止。每到深秋，树叶金黄，矗立在沙海中的胡杨更显娇美动人，风光无限。④怪树林日落 可是一绝，有人说 "几度夕阳红"，夕阳是短暂的，但它的光辉却能笼罩天空，洒满大地。怪树林里死去但不朽的胡杨树，在夕阳下呈现出古老的原始风貌，好似置身电影大片。【“用美食解读城市”之额济纳旗】（可自行前往）额济纳旗拥有无数美味佳肴，从内蒙古传统的牛羊肉料理，到沙漠特有的驼掌、烩羊杂碎、黄焖羊羔肉、粉汤饺子等。额济纳绿洲地处戈壁深处，因干旱少雨，光热充足，蜜瓜生长不受污染，病虫害少，是理想的绿色食品。额济纳出产的“居延蜜瓜”是全国都知名的蜜瓜品牌。【温馨提示】额济纳旗住宿均安排在达来呼布镇内，小镇原住居民只有2-3万人，每年只有胡杨节期间才有游客前往，期间酒店资源紧张，价格奇贵；胡杨林常规观赏期为9月中下旬—10月份，胡杨叶子颜色、数量具体以当地气候而定；交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 额济纳旗亿豪或川渝生态或大漠胡杨主题或金丰源或瑞枫或胡杨小镇或同级 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **额济纳旗 【一至七道桥】【八道桥】 【✭ 胡杨林家庭旅拍+小视频】**  ✭ 亮点体验：徜徉连绵数十里金色童话 感叹生命的奇迹✭ 行程玩法：-额济纳旗胡杨林：【一至八道桥】-【赠送胡杨林旅拍+无人机航拍】【额济纳旗胡杨林：一至七道桥胡杨林片区+八道桥沙漠王国】（含门票+区间车，游览约7小时）这里的美景因张艺谋电影《英雄》而名声大起。胡杨，是杨柳科胡杨亚属植物，是古老的珍奇树种之一。能顽强地生存繁衍于沙漠之中，因而被人们赞誉为“沙漠英雄树”。连绵数十里的大片胡杨，及芦苇、红柳、蒙古包、羊群、驼队、沙海等沙漠景观，徜徉在金黄色的童话里，感受大漠里最惹眼的一抹亮黄色，额济纳旗在秋天是一座美丽的城堡，是许多摄影师的天堂。【观赏攻略和最佳拍摄地点TIPS】✭ 二道桥-倒映林 额济纳旗黑河东岸，这里有水。沿岸的胡杨映出金色的倒影，蔚蓝的天空，倒影于河水之上。《英雄》电影外景拍摄地观光拍摄，观赏“晚霞撒余晖，胡杨染金秋”壮美之景。河流、胡杨林、倒影、夕阳，人在画里，画在景中，一切都美得那么震撼。✭ 四道桥-英雄林 胡杨林疏密有序，题材多。四道桥老树窝金色胡杨林，这里有林中蒙古族牧民居住，有洁白的羊群和金色的胡杨，呈现着安逸的牧人生活场景。这里的英雄林是张曼玉和章子怡决战的树林，英雄美人黄叶漫天。✭ 六道桥 有大片无边无尽的胡杨叶子，偶尔能看到彪悍的蒙古人骑着高大的骆驼穿行其间，偶尔还有羊群经过时扬起的烟尘在光影里面跳跃。✭ 七道桥 胡杨高大，而且形状独特，各有不同的姿态，深处的胡杨越来越高大，地域也开阔，这里的地面更多枯枝和枯萎的胡杨树杆。✭ 八道桥-沙漠王国 也称巴丹吉林沙漠，此处是集巴丹吉林沙漠和胡杨林为一体的丰富景观，沙漠、胡杨、骆驼队和日落日出结合，看沙漠驼影与大漠边缘的豪迈胡杨。【✭ 特别赠送 · 胡杨林定点旅拍+无人机航拍体验】（每人赠送3张电子照原片，整个团队集体航拍小视频1个，指定拍摄地点。）在额济纳胡杨林景区内，与壮阔奇幻、千姿百态的胡杨林一起合影，记录下这难得的一刻；可提前自行准备颜色鲜艳或纯色的服装，如古装与红围巾等；（赠送项目，如遇天气或其他原因无法航拍或拍照，自动放弃，不予弥补）【温馨提示】- 胡杨林常规观赏期为9月中下旬—10月份，胡杨叶子颜色、数量具体以当地气候而定；- 水中倒影的拍摄，木栈道上有飘落的沙粒，请大家一定要注意脚下安全，并注意财物的保管；- 八道桥为巴丹吉林沙漠边缘，里面有一些沙漠娱乐设施（费用自理）：骑骆驼、滑沙等。请量力而行，注意安全；- 今天有很多适合拍倒影和人像摄影的地方，拍照非常出效果，大家可以穿上红色、白色、淡蓝色的衣服，留下金秋童话中的倩影；- 额济纳旗住宿均安排在达来库布镇内，小镇原住居民只有2-3万人，每年只有胡杨节期间才有游客前往，期间住宿资源紧张，价格奇贵；交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√ |
| **住宿** | 额济纳旗亿豪或川渝生态或大漠胡杨主题或金丰源或瑞枫或胡杨小镇或同级 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **额济纳旗-居延海-左旗 【居延海日出】【定远营】**  ✭ 亮点体验：叹湖面霞光之上鸥鸟齐飞 探访腹地“塞外紫禁城”定远营古城✭ 行程玩法：居延海【看日出】-【定远营古城】-夜宿左旗【居延海日出】（含门票，游览约2小时）一个奇特的游移湖，“居延”是西夏语，为“流动的沙漠”之意。荒凉宽广的戈壁上一个长满芦苇的海子，日出时分场面相当壮阔宏大，霞光四射，水天瞬间都染成通红，湖面的鸥鸟此起彼落，翱翔翻飞，海子周边的芦苇荡随风飘动，好一副日出盛景，这一刻快门声一定会淹没鸥鸟的叫声。【4A定远营古城】位于内蒙古自治区阿拉善左旗巴彦浩特镇的一座历史文化名城。其始建于清朝雍正年间，是一座建筑总面积21万平方米的古城。定远营古城具有清代京城特色的古建筑，蕴涵着极其丰富的历史文化信息，被誉为“塞外小北京”。定远营古城是阿拉善左旗的政治、经济、军事、文化中心，历经清代、民国和新中国244年，是阿拉善的旗府驻地。2006年，定远营被国务院确定为全国第六批国家重点文物保护单位。2017年被评为国家4A级旅游景区，主要包括王府博物馆、传统四合院古民居、古城墙、城门遗存及城内历史街区等。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 左旗希姆顿阿拉善大酒店或丽枫或君昂星光或福因梵境或凯里亚德或同级（四钻） |
| **D5** | |
| **行程详情** | **左旗-银川 【✭ 越野车腾格里5湖：乌兰湖（赠航拍）-天鹅湖-骆驼湖-吉他湖-蛋黄湖✭】 【西夏风情园✭马战真人秀】**  ✭ 亮点体验：地球之心-乌兰湖越野车激情穿越 风情园内赏“河曲之战-马战真人秀” ✭ 行程玩法：【沙漠穿越：骆驼湖-乌兰湖-蛋黄湖-枫叶湖-鸳鸯湖】-【西夏风情园】-夜宿银川【✭ 赠送“地球之心”乌兰湖无人机航拍】为您用无人机记录下这精彩的时刻，拍下大漠的一抹梦幻少女“粉”，成片为1段团队航拍视频。【✭ 越野车五湖穿越】（骆驼湖-乌兰湖-蛋黄湖-枫叶湖-鸳鸯湖）（游览约1.5小时）在腾格里沙漠深处的无人之境，有一颗鲜红的，正在跳动的“地球之心”。乘沙漠越野车，进入腾格里沙漠腹地，身处“孤独星球”的 寂寥，和你一起在荒凉的沙漠中寻找神秘的“地球之心”乌兰湖；骆驼湖，有着一大片的粉色湖泊，粉色的湖水直撞人心；蛋黄湖，犹如一颗颗蛋黄镶嵌在沙漠中；枫叶湖，形似枫叶，随便拍拍也很美；随后打卡“两湖紧依”鸳鸯湖，站在沙峰高处，下车走走，在沙海环绕的世界里，安静的聆听自己心跳的声音。【✭ 西夏风情园：观看真人战马秀】（参观2小时）西夏风情园位于贺兰山脚下是西夏的一本活历史，全面还原西夏王朝，在这里您可以了解西夏文字、欣赏西夏陶艺、漫步在西夏建设特色的风情街、市井街、寨堡等，再现了神秘的西夏国的璀璨文明和独特风情，尤以一场大气恢弘的“元昊河曲之战”的真人马战秀引人入胜，赞口不绝。交通：大巴飞机 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 银川立达深杭酒店或温和瑞景酒店或上陵波斯顿酒店或德吉林卡极端或宝仕立德酒店或同级（五钻） |
| **D6** | |
| **行程详情** | **银川-乌海深圳 【沙湖✭游船体验】**  ✭ 亮点体验：浩瀚湿地船游观芦苇飞鸟 结束愉快宁夏之旅✭ 行程玩法：上午【沙湖景区】-根据航班时间乌海机场送机 - 返回【✭ 沙湖+游船】（必坐景交游船 70 元/人自理，车程约 60 分钟，游览约 2.5 小时）早餐后前往国家AAAAA级景区沙湖，被誉为“世间少有的文化旅游胜地”，碧水、金沙、翠苇、飞鸟、游鱼、远山、彩荷七大资源有机结合，成为鸟的天堂、鱼的世界、游人的乐园。每年 4 至 10 月，栖居在这里的鸟类多达178 种，占宁夏鸟类总数的三成多。后根据航班时间退房，前往机场，结束愉快西北之旅！【温馨提示】- 返程前请仔细检查自己的行李物品，不要有所遗漏，增加您不必要的麻烦。- 针对我们的精心安排的行程和导游的服务，请留下宝贵的意见，签好意见单，感谢各位贵宾对我们工作的支持和理解，我们会不断的完善自我，提供更优质的服务。交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 往返交通：深圳-乌海，乌海-深圳往返机票、机场建设费、燃油税；参考航班：深圳-乌海9C 7039 09:55-15:25经停武汉 / 乌海-深圳9C 7040 16:15-22:05经停武汉【手提行李】 仅限一件，含手提7kg,尺寸不超过 20cmx30cmx40cm【免费托运行李】拖运20kg，托运行李中不允许有锂电池当地交通：当地全程空调旅游车（按人数定车型，保证一人一正座）； 酒店住宿：行程所列当地星级酒店（以两人一房为标准），报价含每人每天一张床位；西北大部份酒店没有三人间，单人尽量安排拼房或加床，拼不上或加不了床时请补单人房差！行程门票：行程表内所列景点首道大门票（不含小门票、景区里的电瓶车等小交通及娱乐项目）；用餐标准：全程含5个早餐和8个正餐、1个飞机餐；正餐为围餐，餐标为50元/人/餐（十人一桌，8菜一汤，如人数不足10人，则根据实际人数酌情安排用餐）当地导游：持国导证优秀导游；深圳机场安排机场工作人员办理值机。配置备注：成团人数不足8人时，团队安排改为小团配置，司机兼向导，不再另外安排专职导游；2-3人安排5座SUV合资车或大众类轿车，4-5人安排7座别克或江淮；6人安排9 座或14座，7-8人安排14 座或者19 座车（没有行李箱，需要提前告知）(按人数定车型，保证一人一座） | | |
| **费用不包含** | 深圳机场往返机场接送；航空公司临时通知的燃油税涨幅；不含往返航空保险，如需购买咨询机场送机工作人员 。行程中标明不含的项目和行程以外项目所需的自费项目，酒店餐厅内的酒水饮料、洗衣等一切私人开支；如出现单男单女参团无法安排拼住或加床时需补的单人房差；景点内园中园门票及行程中注明门票不含的景点、全陪费用、旅游意外保险、航空险；儿童收费：2-12周岁以内小童：含往返机票、车位费、半价餐费；不占床位，不含早餐及门票费，如产生门票及其他费用由家长现付；如产生门票及其他费用由家长现付；关于小童门票优惠：部分景区对持学生证学生实行门票优惠政策；1.1-1.4米之间是半票，超1.4米为成人门票价，请自行携带学生证。 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 行程健康安全重要提醒：1、此团非老年人团，未配备随行医护人员，请根据自身身体状况，慎重考虑是否跟团出行。若因个人身体原因导致发生意外及损失的，概由游客承担，旅行社不承担责任。2、因西北线路路途遥远，不接受孕妇、70岁以上、2岁以内的游客报名；另外不接受65岁以上、18岁以下未成年人单独参团，此类人群需有亲戚朋友、监护人陪同方可参加。若坚持参团，由此产生的一切后果由客人自行承担。3、为保障出行安全，以下人员请勿参团：患有心脏病、高血压、伴有高热或严重呼吸道症状的重症感冒、心肌梗塞、中风、严重哮喘、癫痫、未痊愈的传染性疾病、慢性阻塞性肺疾病、严重心律失常、不稳定型心绞痛、急性肾炎、慢性肾衰竭、糖尿病等疾病者，以及半年内接受过手术的客人。请如实申报健康状况，若隐瞒病情强行参团，由此产生的一切后果由客人自行承担。旅途中如身体不适，请立即告知工作人员并配合就医。特别说明：1.失信人请勿报名！国家最高人民法院公布的失信人禁止乘坐飞机、高铁！我司机位为全款买断，失信人如有隐瞒造成空占机位，即使没有出票，机票费已产生，取消只退税，此损失由报名人自行承担！2.此路线为特价打包回馈客户团，凡客人持有长者证、学生证、导游证、记者证、军官证、军人残疾证等均无任何优惠或退票,如有未产生或自愿放弃的当地景点、住宿及赠送的项目，费用概不退还。3.关于门票免票或优惠政策说明：（特价打包产品除外），年齡70岁以上的游客凭有效身份证件可享受景区的大门票免票政策，区间车不享受免票和优惠；65-69岁之间的游客可享受半价门票优惠；持《军官证》、《残疾人证》，根据景区相关有效政策（各地各景区相关政策不同，一切以景区政策为准），办理门票费用减免，由导游现场协助。（按旅行社实际折扣退票）；4.由于此机票的特殊性，不作换人，不退票，不改签，请知悉！报名时请一定仔细核对姓名及证件号码，如若出错因此产生的费用由出错方承担！（报名时请提供证件照片）5.因不可抗力因素造成行程更改、延误、滞留或提前结束时，旅行社可根据实际情况协调处理，如变更后费用发生变化，未发生费用退还游客，超支费用由游客承担。旅行社在不影响原定的接待标准及游览景点的前提下，有权根据实际情况对行程先后顺序作调整；6.如有任何质量问题，请在当地及时跟导游或组团社反馈，以便我们及时配合处理解决！行程结束时请您认真填写意见单，通过您的意见单我们可以更好地监督当地的接待质量，您的意见单也将是行程中发生投诉的处理依据。因是全年切位机票，一经确认则无法变更或退改，请确保提供的名字证件号准确无误，如有错则全损；7.旅游途中游客从事爬山、滑雪、骑马、漂流、游泳、攀岩等具有人身危险性的活动和自由活动时一定要根据自身的健康状况来自主决定，老人和孩子应有家人陪同不能单独活动；游客在活动期间不遵守规定、自身过错、自由活动期间内的行为或者自身疾病引起的人身和财产损失责任自负，旅行社不承担责任；8.出团时请务必带上有效登机证件（需与出票时提供资料一致），穿运动鞋或平底鞋，请自备防晒用品，晕车药，常用药品(预防感冒,腹泻等)等；贵重物品随身携带，以免丢失。旅途中不要过量饮酒，自由活动时，请结伴出行，不去不安全的地方；9.初到异地，因气候、饮食等差异，尤其是老人小孩及胃肠功能较弱者，可能出现腹泄等不适症状，要注意饮食卫生，不吃生冷食物，避免受凉，有不适请及时服用胃肠药，严重者请告知导游；10.出发前2天通知客人准确出团航班及酒店名称，具体行程及景点若有变更，以最后确认及接待社安排为准；11.客人报名时请委托报名处代买旅游意外保险；根据中国保监会规定：意外保险投保承保年龄范围调整为2-75周岁，其中70周岁以上游客出险按保额的50%赔付，属于急性病的只承担医疗费用，不再承担其他保险责任；12.请游客在报名时，准确登记姓名及身份证等号码（小孩出生年月），并在出游时携带有效登机证件，与须与出票时提供的资料一致（身份证、户口本、护照、回乡证等），在办理登机及入住酒店时需提供；如因个人原因导致无法正常出行，责任自负； |
| **温馨提示** | 旅游安全注意事项一、出行安全注意事项1、旅游者应确保自身条件适合参加旅游团队，应根据个人年龄、身体状况等情况选择旅游线路和项目，行程中要自带适当的防护用品以及必备药品，做好个人健康及安全防护工作。2、景区（点）游玩时，应严格遵守景区（点）设置的安全提示和警示。3、参加水上娱乐项目，应穿戴救生衣或其他救生装备，听从工作人员指挥，勿超越安全警戒线，前往深水水域或危险河道。4、游客登山或参与活动中应根据自身身体状况进行，并注意休息，避免过度激烈运动导致身体无法适应。5、乘坐缆车或其他载人观光运载工具时，应服从景区工作人员安排；遇超载、超员或异常时，千万不要乘坐，以防发生危险。6、不私自参加行程以外的活动或项目。7、游客参加行程中安排的危险性较大的活动或项目（包括但不限于：骑马、攀岩、漂流、滑雪、潜水、滑板、蹦极），应严格遵守安全注意事项，并在相关工作人员指导下进行游玩，同时穿戴相应的安全装备（安全帽、护具、专业登山鞋等）。8、患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压者以及其他等疾病或身体情况不允许的游客，切勿参加危险性较大的活动或项目（包括但不限于：骑马、攀岩、漂流、滑雪、潜水、滑板、蹦极）。9、 经过危险地段（山路或泥泞道路等），应注意安全不要打闹嬉戏，不相互拥挤等，前往险峻处游览，不要攀登、攀爬等。10、参观游览时，听从导游或领队安排，不擅自离队，单独游玩。11、外出旅游要带好证件（身份证、护照等），随身携带保管好贵重物品，不要将证件或贵重物品交予陌生人保管。12、夜间或自由活动期间出行，游客应当选择自身能够控制风险的范围内活动，并告知导游或领队，同时注意安全。13、老年人、未成年人、残疾人等旅游者，旅游中遇身体不适，不要强求和存侥幸心理，应立即就医，并告知导游或领队。14、旅游期间不得乱扔烟头和火种。15、如遇（雨天、雪天、塌方、险路等）或易滑区域，应注意安全，慢行、缓行、绕行。16、当旅游目的地国家政治动荡或突发事件频繁发生时，请谨慎前往。17、如遇旅游突发安全事故，及时向事发地有关公安、交通、旅游主管部门报警，并快速联系医院提供救助，组织必要的自救。出境游应向我国驻当地外交机构报告救助，请求境外有关部门协助开展医疗急救、财产保护、安置安抚和游客转移等工作。二、交通安全注意事项1、在旅游中听从导游和领队安排，记住集合时间、地点、车型、车牌等。2、遵守目的地交通规则。3、乘坐交通工具时，要系好安全带，不要将身体任何部位伸出窗外，在交通工具停稳后方可离开；上下交通工具时，须排队等候，讲究文明礼貌，并优先照顾老人、儿童、妇女，切勿拥挤，打闹嬉戏，以免发生意外。4、不带危险或易燃易爆物品上车。5、车辆行驶中，不得与驾驶员交谈，不得向车外抛弃物品。6、进入机场、火车站、车站、码头等公共场所，应严格遵守（机场、火车站、、车站、码头等）公共场所的安全规定。三、食宿安全注意事项1、旅途中购买食品要注意食品质量，不要购买“三无”（无生产日期、厂家、地址）商品。2、旅途中要注意食品安全卫生，不吃生食、刺身、不吃景区或街头无证摊点供应的小吃，不饮酒，不暴饮暴食。3、携带贵重物品入住酒店时，应及时办理贵重物品寄存，行李物品不脱离视线。4、入住酒店后，须了解酒店安全通道位置和安全疏散示意图；须检查酒店为你所配备的用品（卫生间防滑垫等）是否齐全，有无破损，如有不全或破损，请立即向酒店服务员或导游或领队报告。如因酒店原因，未能配备，请游客小心谨慎，防止发生意外。5、不要将住宿酒店房号告诉陌生人；不要让陌生人进入房间；出入房间要锁好房门，关好窗户。6、不要翻越酒店门窗或阳台围栏。在酒店或者餐厅光滑路面行走时小心行走，防止摔到损伤。四、购物娱乐安全事项1、不要轻信流动推销人员的商品推荐；不要随商品推销人员到偏僻地方购物或取物；无意购买时，不要向商家问价或还价，购物时应向商家索取正式发票。2、 要细心鉴别商品真伪，不要急于付款购物。3、 在自由活动期间外出不要单独行动，不要参与涉嫌违法的娱乐活动。五、其他安全注意事项1、老年人或未成年人参团,需家属或朋友陪同参加，并签订《健康证明》和《免责书》。2、旅游车辆严禁超载,未成年小童及婴儿均需占有车位。3、凡患有心脏病、高血压、醉酒、怀孕或身体不适者不要浸泡温泉。4、孕妇参团,请事先告知，不得隐瞒。5、进入少数民族地区游玩时，请尊重当地少数民族的风俗和信仰,避免与当地居民发生冲突。6、参加游览时，穿运动鞋或平底鞋(不要穿新皮鞋、高跟鞋和硬底鞋),避免摔伤及扭伤。 |