**【品味·香格里拉】昆大理丽香双飞单动8天游行程单**

双飞单动

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | MZJQ-yn1716205975Np | **出发地** | 深圳市 | **目的地** | 昆明市-丽江市-大理白族自治州-迪庆藏族自治州 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 世界自然遗产—石林世界文化遗产—丽江古城中国最深的峡谷之一—虎跳峡国家AAAAA级景区、童话世界—普达措国家公园国家AAAAA级景区—玉龙雪山冰川公园经典人文历史—大理古城、束河古镇 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **始发地AIR昆明**于指定时间及地点集合，乘机飞往云南的省会城市，素有“春城”美誉的高原城市--昆明。旅行社安排工作人员接机后，由专职司机送往酒店，为您办理入住手续，游客方自由活动，品尝当地美食，酒店休息（当天自由活动期间旅行社不安排用餐以及不提供导游服务，请在晚上22:00点前返回酒店休息）。温馨提示：1、昆明早晚温差较大，请您注意添减衣物的准备；2、精心为你推荐昆明周边的美食：三七汽锅鸡、野生菌火锅、小锅米线、烧饵块等等的一系列琳琅满目的小吃，吃嗨心，逛舒心。切记早回酒店休息，准备第二天的完美行程！交通：飞机、汽车到达城市：昆明市 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 昆明 |
| **D2** |
| **行程详情** | **昆明（石林风景名胜区、滇池大坝）BUS楚雄**● 酒店早餐。● 乘车前往石林抵达后畅游AAAAA级风景区，天下第一奇观多姿多彩的喀斯特地貌、世界自然遗产【石林】（含电瓶车25元/人，游览时间为120分钟）观阿诗玛、剑峰池、望峰亭、双鸟渡食、石林湖、小石林等奇景，品味“群峰壁立，千嶂叠翠的壮美景观。● 中餐享用【彝族风味餐】。● 乘车前往【滇池大坝】（游览时间为60分钟）观美丽的“高原明珠”滇池，眺望有“睡美人”山之美称的西山。温馨提示：4月11日-5月4日【应季盲盒开箱，暮春限定专属 】，【滇池大坝】更换成【咫尺蓝花楹】——乘双层敞篷大巴沉浸蓝色浪漫，邀请贵宾一同共赏蓝花楹!● 随后乘车赴楚雄。● 晚餐入席彝族【长街宴】，入住酒店休息。温馨提示：1、出行必备：雨衣或雨伞、运动鞋、感冒药、肠胃药、防虫膏药、防晒油、太阳帽、太阳镜等。2、由于景区是人流量比较大的场所，所以携带儿童的游客请照顾好自己的小孩，切记不要让他们单独活动，以免走丢或者受到伤害。3、游览石林时请注意个人安全，请勿攀爬岩石，游览期间请游客听从相应指挥。交通：汽车景点：昆明石林风景名胜区、滇池大坝到达城市：楚雄彝族自治州 |
| **用餐** | 早餐：酒店内 午餐：彝族风味餐 晚餐：长街宴  |
| **住宿** | 楚雄 |
| **D3** |
| **行程详情** | **楚雄BUS大理（双廊古镇、音乐大篷车（白银版）、洱海S湾骑行、《马帮江湖》）**● 酒店早餐。● 乘车前往大理（车程约3小时）。● 午餐享用【白族风味餐】。● 在阳光明媚天气里，乘车前往【双廊古镇】，是云南省省级历史文化名镇和“苍洱风光第一镇”。镇域三面环山，一面临海。西跳苍山十九峰，门临洱海万倾碧波，东靠“佛教胜地”鸡足山，南接“蓬莱仙岛”小普陀。美在其“形”，寻觅古生之村，感受苍洱间的阡陌交通，十里稻香，炊烟袅袅，青瓦白墙，漫步村落，民居古朴、街巷整洁，溪水环绕、绿树成荫。古桥、古庙、古树、古戏台历史悠远，古色古香，到处洋溢着浓浓乡愁和千年古村风貌，驻足龙王庙，聆听一段古老神秘的传说，许下美好的祝福。● 乘坐【音乐大篷车】（白银版）坐落在风景如画的洱海边，为家庭游玩提供了别具一格的体验。这个独特的休闲空间集音乐、美景与移动车辆于一体，让家庭成员在欣赏洱海壮丽景色的同时，也能沉浸在音乐的海洋中，享受亲情和欢乐。后选择一辆心怡的【自行车】，在洱海蓝天间，游览打卡【网红S弯】，欣赏苍山洱海美景，体验人与自然的和谐之美（冬季可近距离观赏海鸥等候）网红s弯，遇见故梦廊桥，让思绪飞行云端。最后欣赏实景演出【马帮江湖】（白族、彝族、苗族特色风情舞蹈）。● 晚餐享用马帮特色【赶马鸡】，后入住酒店。交通：汽车景点：大理双廊古镇、音乐大篷车（白银版）、洱海S湾骑行、《马帮江湖》到达城市：大理白族自治州 |
| **用餐** | 早餐：酒店内 午餐：白族风味餐 晚餐：赶马鸡  |
| **住宿** | 大理 |
| **D4** |
| **行程详情** | **大理（大理古城）BUS丽江（玉龙雪山冰川公园、蓝月谷、《印象丽江》或《丽水金沙》、丽江古城）**● 酒店早餐。● 游览【大理古城】大理古城又名叶榆城、紫城、中和镇。古城其历史可追溯至唐天宝年间，南诏王阁逻凤筑的羊苴咩城(今城之西三塔附近)，为其新都。● 午餐为您安排营养餐包。● 下午乘车赴丽江，前往【玉龙雪山风景区】，乘玉龙雪山【冰川大索道】（赠送氧气瓶+租赁羽绒服）从海拔3000米的草甸出发，穿越高大挺拔的各种松林杉树，到达4506米高的雪山冰川，欣赏大自然恩赐的美景（已含大索道及环保车，游览时间约60分钟，不含排队时间），● 游游【蓝月谷】（已含电瓶车）以及有“五彩河”美誉之称的【白水河】等景点，● 赠送观赏原生态大型实景演出《印象丽江》由中国最具影响力的导演张艺谋携手王潮歌、樊跃共同执导、历时1年多时间，经上百次修改完成，以雪山为背景，集天地之灵气，取自然之大成，以民俗文化为载体，用大手笔的写意，在海拔3100米的世界上最高的演出场地，让生命的真实与震撼。（或《丽水金沙》通过优美的舞蹈语汇、扣人心弦的音乐曲调、丰富多彩的民族服饰、立体恢弘的舞蹈场面、出神入化的灯光效果，强化、提升了民族歌舞的表现力，对观众具有强烈的艺术冲击力和震撼。）● 晚上打卡丽江最网红-【丽江古城】，丽江古城网红打卡攻略：1、大水车（标志性）2、四方街（纳西大跳场地）3、油纸伞街（四方街附近光义街现文巷）4、五一街（著名的灯笼街、美食、民谣酒吧聚集地）5、七一街（忠义市场）6、狮子山（古城最高点，俯瞰丽江全景）（因丽江古城为开放式古城，游览方式为自行游览，时间是根据客人需求自订，所以需要客人自行返回酒店）温馨说明：1、《印象丽江》和《丽水金沙》旅行社根据具体时间情况选其中一个为您安排!2、因丽江玉龙雪山风景区冰川大索道资源有限，本产品将尽力保证大索道资源。1、如遇大索道限流或者不可抗力因素(天气原因或索道检修）无法乘坐大索道的，将更改为云杉坪索道，并退索道差价80元/人。3、因雪山索道资源一人同期只能预约一条，如遇大索道和云杉坪索道均无法乘坐的情况（包括限流/天气原因临时停开/索道维修的情况），将现退大索道120元/人或云杉坪40元/人费用，另保证行程内蓝月谷景区的游览时间，额外增加玉龙雪山玉水寨景区游览打卡。PS：景点前后顺序会根据当天实际情况以导游安排为准）。交通：汽车景点：大理古城，丽江玉龙雪山冰川公园、蓝月谷、丽江古城到达城市：丽江市 |
| **用餐** | 早餐：酒店内 午餐：营养餐包 晚餐：X  |
| **住宿** | 丽江 |
| **D5** |
| **行程详情** | **丽江（束河古镇、拉市海休闲庄园（含骑马））**● 酒店早餐。● 前往游览“世界文化遗产”丽江古城的重要组成部分，茶马互市交流地【束河古镇】（开放式古城，自由游览），束河古镇处于丽江所有景区的核心部位，束河、白沙一带是纳西族先民最早的聚居点，也是木氏土司的发祥地，从这里，可以感受到更为古朴的纳西民俗。束河古镇，纳西语称"绍坞"，因村后聚宝山形如堆垒之高峰，以山名村，流传变异而成，意为"高峰之下的村寨"，是纳西先民在丽江坝子中最早的聚居地之一，是茶马古道上保存完好的重要集镇，也是纳西先民从农耕文明向商业文明过渡的活标本，是对外开放和马帮活动形成的集镇建设典范。束河是世界文化遗产丽江古城的重要组成部分，于 2005 年入选 CCTV"中国魅力名镇"。● 中餐后，乘车前往【拉市海湿地公园•休闲庄园】（赠送骑马，如不参加费用不退！）拉市海水草肥美、湖色优美，被誉为生命的摇篮保护协会的生态保护项目基地。拉市海也是古老的茶马古道的必经之地，骑上云南特有的‘滇马’（俗称矮脚马）带您重回历史情境，声临其境的感受茶马古道的气息，真真切切的寻迹着历史的痕迹。走完茶马古道，我们将回到“休闲庄园”，在这里有贵宾休息室，里面还有一生都不容错过的“网红拍照地”，例如（迷你天空之镜、白凳子、玻璃球）应有尽有，吹着海风，晒着太阳把最自己最漂亮最放松的一刻记录下来。● 后乘车前往入住酒店休息。交通：汽车景点：丽江束河古镇、拉市海休闲庄园到达城市：丽江市 |
| **用餐** | 早餐：酒店内 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 丽江 |
| **D6** |
| **行程详情** | **丽江BUS香格里拉（虎跳峡、普达措国家公园）**● 酒店早餐。● 乘车赴香格里拉，途中远观长江第一湾，游览【虎跳峡】（游览时间约1.5小时）在由丽江去香格里拉的路上，虎跳峡是世界上著名的大峡谷，以奇险雄壮著称于世。分为上虎跳、中虎跳下虎跳3段，多处险滩，江水在玉龙、哈巴两座雪山的夹峙下奔流向前，气势不凡。虎跳峡一向以"险"而闻名天下。这里首先是山险。峡谷两岸，高山耸峙。东有玉龙雪山，终年披云戴雪，银峰插天，主峰海拔高达5596米，山腰怪石镲峨，古藤盘结，山脚壁立，直插江底，虎啸猿啼，狼豹出没;西有哈巴雪山，峥嵘突冗，山腰间有台地，山脚为陡峻悬崖。● 前往乘环保车参观国家AAAAA级【普达措国家公园】（游览时间约2小时，含环保车）：景区有高原明珠之称的高山湖泊“属都湖”。属都湖（不含游船50元/人）宛如牛奶一样洁白，湖边四处盛开着鲜花，在湖边的湿地上、草原上开始恣意的延伸成花海，随着阳光的出现开始发出闪耀的光芒。草原中能听见流水过去的声音，这些小溪流渐渐地汇入普达措一个叫做碧塔海的地方---宽广的草原上，一群群的马在这里奔跑，羊群和牦牛在草原上优美地画着弧线，这里的天空非常非常蓝，离天非常近，天空白云仿佛触手可及。雪域高原净化人的心灵，让来到这里的人，追问起爱情的真意。● 晚上赠送【藏家歌舞晚会】（约120分钟）（品：藏式烤牦牛火锅、，酥油茶、青稞酒、藏式小吃、烤鸡）体验藏族文化，欣赏原生态歌舞，结束后入住酒店休息。交通：汽车景点：香格里拉虎跳峡、普达措国家公园到达城市：香格里拉县 |
| **用餐** | 早餐：酒店内 午餐：√ 晚餐：藏族风味餐  |
| **住宿** | 香格里拉 |
| **D7** |
| **行程详情** | **香格里拉（独克宗古城、香巴拉时轮坛城）BUS丽江TRAIN昆明**● 酒店早餐。● 游览【独克宗古城】（游览时间约1小时）位于迪庆藏族自治州香格里拉县东南隅。“独克宗”是藏语发音，意为“月光城”和“建在石头上的城堡”，为唐代吐蕃王朝所建。古城依山而建，路面就地势铺筑石板，自然起伏。至今，石板路上甚至还能看出马蹄的印迹，这是岁月久远的马帮留下的信物。● 乘车前往参观【香巴拉时轮坛】（游览时间约1.5小时）是藏区最大活佛班禅大师的道场，道场内供奉有一座金碧辉煌，嵌满藏密七宝（天珠，蜜蜡，绿松石，红珊瑚，珍珠，砗磲，玛瑙）的世界最大、装藏最多的黄金立体坛城，该坛城由班禅大师亲自开光加持并赐名。时轮坛城是修练时轮密法必备的法物，时轮金刚意为时间之轮。道场内还供奉有一尊高21米，重20吨的时轮金刚佛像。时轮代表着时间之轮，代表着全知，与一切时间同在。知晓过去、现在和未来。● 享用午餐。● 乘车返回丽江，前往丽江火车站乘动车返回昆明，安排接站，入住酒店休息。备注：如遇旺季动车票保证不了或由于特殊情况无法保证丽江动车回昆的情况下，我社将自动调整为丽江硬卧返昆或者次日早动车返昆。交通：汽车、动车景点：香格里拉独克宗古城、香巴拉时轮坛城到达城市：昆明市 |
| **用餐** | 早餐：酒店内 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 昆明 |
| **D8** |
| **行程详情** | **昆明（斗南花市）AIR始发地**早餐后前往【斗南花市】（12:30之前的返程航班无法安排，敬请谅解！），根据返程时间安排送机。在此，我社全体服务人员预祝您旅途平安，期待您再次来云南！温馨提示：1、返程前请仔细整理好自己的行李物品及证件，请不要有所遗漏，核对己的航班时间，避免增加您不必要的麻烦。2、感谢各位贵宾对我们工作的支持和理解，针对我们的不足，请留下您的宝贵意见。交通：汽车、飞机景点：昆明斗南花市 |
| **用餐** | 早餐：酒店内 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 你温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1、交通：始发地-昆明往返飞机经济舱含税，云南当地全程旅游空调大巴，专业司机驾驶，确保旅途舒适性；首尾接送机安排小车或者商务车接送，保证一人一座！2、住宿：全程精选携程4钻酒店（昆大丽段）（不提供自然单间，产生单房差由客人自理）；3、门票：行程所列景点首道大门票（不含景区小交通）；4、用餐：7早8正1餐包，正餐餐标30/人，泸沽湖段餐标25/人 10人/桌，每桌10菜一汤；5、导游：五年以上热爱旅游事业的专职导游，行程作息由随团导游根据具体情况安排；6、购物：全程无购物店；云南是旅游大省，在景区、景点、餐厅等地方都可能存在商铺，此类商铺不属于购物店，也不是旅行社安排的购物场所。7、针对赠送的项目及景点：若特殊原因（航空公司或景区自身原因以及自然灾害、交通状况<如塌方、塞车、车辆故障>、政府行为等）导致不能赠送的或客人自愿放弃的，我社不退费用并不予替换任何景点项目！谢谢大家的理解和支持！行程中所有的赠送项目只针对成人，儿童须另行付费！8、儿童：2岁（含2岁）--12岁（不含12岁）。身高不足1.2米的为儿童：报价包含：机票、车位、半价正餐；不占床、不含早餐、不含门票、不含动车票、不含景区内小交通；身高超过1.2米的儿童：需现付另半价正餐、另需购买景点门票（景点门票费用880元）；儿童未含酒店住宿费用，需根据身高现付早餐费。由于云南各个景区和酒店的优惠政策对小童身高要求有差异，为使儿童享受当地优惠政策，我社不代买儿童门票和餐费，超高儿童请家长请根据当地具体要求现购儿童门票和餐费。9、备选酒店：【昆明】（四钻酒店）：华地王朝、致远国际酒店、 唐高尔夫酒店、蔚徕J酒店、高原明珠酒店、中凰酒店或同级；【楚雄/祥云】（四钻酒店）：楚雄时代酒店、云华酒店、昕路大酒店、东宝酒店、赢融酒店、祥云飞龙酒店、祥云三江酒店或同级；【大理】（四钻酒店）：苍洱玉龙酒店、港湾温泉酒店、玥辉海景酒店、大理金沙半岛酒店、沧海觅宗酒店、幸福龙酒店或同级；【丽江】（四钻酒店）：慕伦朗格酒店、金恒酒店、金岛大酒店、吉祥园酒店、祥和一号院、天乐酒店、宏泰酒店或同级；【香格里拉】（四钻酒店）：蜀锦沐云，茂源酒店，月光国际酒店，巴拉格宗大酒店，扎西德勒酒店或同级； |
| **费用不包含** | 1、因交通延误、取消等意外事件或不可抗力原因导致的额外费用；2、游意外保险及航空保险（建议旅游者购买）；3、自由活动期间交通费和餐费；4、全程入住酒店产生的单房差；5、因旅游者违约、自身过错、自身疾病等自身原因导致的人身财产损失而额外支付的费用；6、儿童报价以外产生的其他费用需游客自理； |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1、因人力不可抗拒因素（自然灾害、交通状况、政府行为等）影响行程，我社可以作出行程调整，尽力确保行程的顺利进行。实在导致无法按照约定的计划执行的，因变更而超出的费用由旅游者承担。2、行程中的车程时间为不堵车情况下的参考时间,不包含景点的游览时间；我社导游有权在不减少景点的情况下自行调整景点游览顺序。3、投诉以当地接待社旅游意见单为准，请各位游客如实填写，若虚假填写、不填写默认为无接待问题，回程后再行投诉，我社将不予受理。如对我社接待不满意的请在第一时间与我社相关人员联系，方便我社协调处理。4、请不要将贵重物品、现金、急用药品放在托运行李中，以免丢失。旅游过程中，也请妥善保存。 |
| **温馨提示** | 1、请出团前注意当地天气预报，云南地处云贵高原，当地昼夜温差大，请带足保暖防寒衣物，云南日照强，紫外线强。长时间在户外活动,请戴上太阳帽、太阳镜，涂抹防霜,以保护皮肤。天气变化多端，请携带雨具。2、云南山高坡大，对限速有严格规定。行程地海拔较高，空气含氧量低，故上坡时旅游车速有时仅20－30迈，还望谅解！3、云南属少数民族地区，请尊重当地少数民族的宗教及生活习俗。4、云南当地带空调的酒店空调均定时开放，还请见谅！5、出行必备：雨衣或雨伞、运动鞋、感冒药、肠胃药、防虫膏药、防晒油、太阳帽、太阳镜等。（丽江早晚温差较大，请带稍厚衣服。建议带毛衣，长袖衫，轻便保暖外套，穿旅游鞋）6、当地土特产：珠宝玉石、云南白药、大理石、银饰工艺、云南烤烟、火腿、螺旋藻保健品、普洱茶、菌类、各种时令水果等。7、云南是个旅游大省，在游程中间，景区景点，酒店，餐厅，途中上卫生间的地方，均有当地特产，上至珠宝玉石、翡翠黄龙玉，银器银饰，下至水果，当地土特产等，商品是琳琅满目，请各位贵宾谨慎选择，货比三家。不购买“三无”商品。购买商品时应索取购买发票、相关证书，发票与证书要妥善保管。如果您在这些地方购物，完全属个人行为，与旅行社无关。 |