**TD8甘青盛宴 湖享丝路双飞8日行程单**

TD8甘青盛宴 湖享丝路双飞8日

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | qh1716427990nS | **出发地** | 深圳市 | **目的地** | 西宁市 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 王牌环线走法+深度人文体验：环线玩法，一次玩遍西北精华，穿越河西走廊，贯穿青海湖+丝绸之路，一路公路大片和宗教人文，8天踏遍“国家地理线”；特别赠送大型沉浸式史诗视觉盛宴《回道张掖》或《裕固族风情演绎》：400立方米“沙海”倾斜而下，还原丝路千年传奇故事；一路公路大片和宗教人文：“西北100景”-塔尔寺、“世界艺术宝库”-莫高窟、“天下第一雄关”-嘉峪关、大柴旦宝石-翡翠湖、“天空之镜”茶卡盐湖、“大地彩虹”七彩丹霞等等；一路国家地理：地貌丰富，集高原/湖泊/雪山/戈壁/沙漠/丹霞/牛羊马群等多重自然景观； |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **深圳-兰州-丹霞口 ✭ 赠送大型室内演出《回道张掖》或《裕固族风情演绎》**✭ 亮点体验：欢乐抵达日 赏大型沉浸式史诗视觉盛宴《回道张掖》✭ 行程玩法：深圳宝安机场集合-抵达兰州-下午入住丹霞口-【回道张掖】【张掖丹霞口小镇】丹霞口文旅小镇景区（原名：丹霞口旅游度假小镇）地处张掖丹霞国家地质公园门景处，南临张肃公路，北临近流沙河和东干渠，东靠临泽县丹霞快速通道，西侧为梨园新村。小镇的仿古的建筑和布局展示了古丝路历史文化、民俗文化、河西美食、西北古建、河西手工制作、农耕文化等各个方面。【特别安排赏《回道张掖》或《裕固族风情演绎》】道不尽古丝绸之路的繁华，讲不完多民族融合的历史，一场还原张掖两千多年沧桑变化的秀，不觉间仿佛回到张掖郡甘州城，伴随骠骑将军霍去病马蹄下的飞沙，看到隋炀帝西巡万国来朝的盛景。【温馨提示】- 《回道张掖》、《裕固族风情演绎》每年的开业时间不固定，视当地情况而定安排哪一个演出！赠送演出如遇航班晚点等人为不可抗力因素不退不补！交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 丹霞口石头城宾馆/客栈/七彩宾馆/盛华文化或同级 |
| **D2** |
| **行程详情** | **丹霞口-敦煌 【七彩丹霞地质公园】 【嘉峪关城楼】**✭ 亮点体验：叹人间彩虹七色丹霞 嘉峪关沾烽火英雄气✭ 行程玩法：上午【张掖丹霞地貌景区】-下午【嘉峪关城楼】-下午前往敦煌入住酒店【丹霞地貌景区】（含大门票+区间车，游览约2小时）600万年前形成的奇特地貌，世界10大神奇地理奇观。曼妙的丹霞色彩如同大地调色板，浓烈地交织在一起，如波浪顺着山势起伏，张扬而奔放地宣泄着古老的激情；【景区游玩TIPS】景区很大，需要乘坐区间车前往4大观景台：1号最大；5号能俯瞰全景；2号和4号点颜色最美。乘坐区间车按照2.1.5.4号顺序，且只在4号点才能坐上开往大门的车；【嘉峪关城楼】（含大门票，参观约1.5小时）“天下第一雄关”，“古丝绸之路”的必经之地，站在城楼上放眼望去，祁连山脉绵绵不绝，叹几千年的烽火狼烟与世事沧桑；交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 敦煌尚和颐景/柏文/澜山牧/川渝/新泰/飞天/敦煌国际/太阳温泉/花雨楼/或同级 |
| **D3** |
| **行程详情** | **敦煌深度全天 【莫高窟】【鸣沙山】**✭ 亮点体验：大漠戈壁闻悠悠驼铃 看绝美壁画穿越十朝 ✭ 行程玩法：上午【鸣沙山/月牙泉】-下午【莫高窟】-入住敦煌【鸣沙山/月牙泉】（含门票，游览约2小时）因“亘古沙不填泉，泉不涸竭”而成为奇观。阳关古道，寒烟斜阳，连绵不绝的沙丘；踩在柔软的沙漠之上，听悠扬的驼铃声，感受汉唐古道风韵，让时间在此刻静止；【莫高窟】（含B类门票，游览约2小时）又称千佛洞，我国四大石窟之一，全球规模最宏大的佛教艺术宝库，被称为“世界艺术宝库”。始建于十六国，七百三十五座洞窟，矗立在荒野大漠间。在数字中心观看电影了解它的前世今生，进入领略真正的洞窟奇观，远方铁马风铃的铮鸣，听敦煌与历史千年的耳语；【“用美食解读城市”之敦煌沙洲夜市】来到敦煌不探夜市，吃串烤肉、喝口啤酒，简直是白来了一趟。其中以沙洲夜市最为著名，汇集八方吃喝，食客觥筹交错，被誉为敦煌“夜景图”和“风情画”；胡羊焖饼、驴肉黄面、酸辣驴蹄筋、红柳烤肉(曾上过《舌尖上的中国》)、杏皮水、浆水面酱驴肉…推荐阿不代烧烤、百年老店-顺张黄面馆……【温馨提示】- 莫高窟参观如天气不好需备手电简，景区内有专职讲解员佩戴手电筒带领参观；景区内禁止携带摄相机及相机、摄影包、背包等入内，可在入口处寄存；- 莫高窟自2015年起执行限量实名制预约参观，即A类票发售量为6000张/天，B类票发售量为12000张/天。该团为打包销售莫高窟含B类票，如出到A类票，请现场补足138元/人- 如果当天没有B类票我社则安排参观西千佛洞和敦煌博物馆作为替代，并退还门票差价208元/人。莫高窟每日接待人数受敦煌研究所严格控制，每天必须按预约场次进入参观，因此原行程可能会因为莫高窟的预约参观时间而调整景点前后顺序；- 鸣沙山自费项目较多，请尽量选择安全性较高的项目参加；鸣沙山骑骆驼（100元/人，可上山参观景区全貌）时不要大声尖叫和打伞以免骆驼受到惊吓，抓紧扶手，不要转身拍照；滑沙最好不携带照相机、手机等贵重物品，以免损坏或丢失。鞋套20元人；交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 敦煌尚和颐景/柏文/澜山牧/川渝/新泰/飞天/敦煌国际/太阳温泉/花 雨楼/或同级 |
| **D4** |
| **行程详情** | **敦煌-德令哈 【大柴旦翡翠湖】**✭ 亮点体验：邂逅“大柴旦宝石”翡翠湖 飞驰茫茫柴达木戈壁沙漠✭ 行程玩法：上午【柴达木盆地】-下午【翡翠湖】- 夜宿德令哈【柴达木盆地】（途观）被昆仑山、阿尔金山、祁连山等山脉环抱，是中国四大盆地之一，素有“聚宝盆”的美称。这里的戈壁和沙漠内，隐藏大量的雅丹地貌，以及像科幻电影场景的油田队伍。【翡翠湖】（含门票，区间车自理，游览约1.5小时）黑褐色土地，白色盐晶，蓝绿色湖水…艳丽缤纷的色彩，惊艳你的眼球。她是人迹罕至的真实秘境，甚至当地人都甚少知道；比天空更干净，比梦境更迷幻，四周的盐滩和富含矿物质的水，共同组成了镜像一般的空间。【温馨提示】- 翡翠湖区间车60元/人自理；交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 德令哈云湖/星程/星空之城/玉豪/德都/德勒/中德或同级 |
| **D5** |
| **行程详情** | **德令哈-茶卡-青海湖 【茶卡天空壹号】**✭ 亮点体验：邂逅取色自天堂的天空之境✭ 行程玩法：上午前往茶卡镇-【茶卡天空壹号】-夜宿青海湖畔酒店【茶卡天空壹号】（含大门票，不含景交车、游览约3小时）被誉为“天空之境”，与青海湖、孟达天池齐名，是“青海三景”之一，白色湖面上倒映着湛蓝的天空，是没有一丝杂质的人间幻境；【温馨提示】- 茶卡天空壹号景区小火车60元自理；青海湖小火车往返120、游船140自理（可根据自身情况自由选择是否乘坐）；- 要在天空之境舞一曲，一定少不了一条颜色艳丽的裙子。另外需备丝巾、防晒霜、墨镜等；- 准备一些湿纸巾，因为拍摄倒影要下水，由于盐层比较粗糙，可以准备双凉拖鞋，湖内深处淤泥较深，所以不建议往里走得太深。- 青海湖海拔较高且湿气较重，当地入住条件一般，也并不建议晚间在青海湖酒店洗澡。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 青海湖牧云居观景/扎西E家/蓝天/格桑梅朵/格日/湖畔原墅/西南/云朵或同级 |
| **D6** |
| **行程详情** | **青海湖-西宁 【青海湖】【高原藏寨】 ✭ 赠送藏式表演+藏王宴**✭ 亮点体验：看“东方大美”青海湖 载歌载舞体验藏族风情 ✭ 行程玩法：上午【青海湖】【高原藏寨】-【藏族歌舞+藏王宴】-入住酒店【青海湖】（含大门票，不含小火车、不含游船，游览约1.5小时）被誉为“陆心之海”，中国最大的内陆咸水湖,面积4500多平方公里，犹如镶嵌在群山怀抱之中的一颗蓝宝石，近看是碧波荡漾的一片海，湖面上百鸟飞翔，湖中鱼翔浅底，周边辽阔的天然牧场上牛羊静静漫步。在这里，让我们闲适惬意、放飞心灵。【高原藏寨】（赠送景点，如有特殊情况不能参观则自动取消无费用可退）青海湖附近的藏寨，是海南州的一个特色，也是对外开放的旅游示范村，村民以手工业为主。我们在这里可以亲临体会藏家风俗，品尝奶茶和小吃；【日月山】（途经赠送景点，如有特殊情况不能参观则自动取消无费用可退）平均海拔约4000米，最高海拔达4877米。这里不仅是自然地理的分界线，更是历史文化的交汇点。日亭、月亭，分别代表着太阳和月亮，是纪念文成公主进藏的重要建筑。此外，还有文成公主塑像、唐蕃古道等历史文化遗迹，游客可以在这里感受到浓厚的藏族文化氛围和悠久的历史底蕴。【藏族歌舞表演+藏王宴】（赠送景点，不参观不退不补）藏族人民创造了灿烂的民族文化，在文学、音乐、舞蹈、绘画、雕塑、建筑艺术等方面，都有丰富的文化遗产。早在12、13世纪前后，即出现了论述藏族民族音乐的专着，如萨迦班达智·贡格坚赞的《论西藏音乐》等。寺庙中至今保存并使用藏族的古老图形乐谱——央移谱。藏族传统音乐特色鲜明，品种多样。在雪域高原一起欣赏一场藏式歌舞的饕餮大宴吧！另外汉藏结合的融合菜品一定也会让您享受舌尖上的美味！交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 西宁宜采新丝路/宜青航/凯旋/自然里/万悦戴斯/五四/凯槟/新春兰/或同级 |
| **D7** |
| **行程详情** | **西宁-兰州 【平安驿】【昆仑玉】【塔尔寺】 【藏药展示中心或天珠】**✭ 亮点体验：塔尔寺打卡艺术三绝 体验舌尖上的河湟文化✭ 行程玩法：上午【塔尔寺】【昆仑玉文化展览馆】-下午【藏药文化展示中心或天珠藏饰品】【平安驿】-入住兰州市区酒店【塔尔寺】（含大门票，不含讲解费+区间车，参观时间约2小时）藏传佛教寺院、达赖班禅和祖师——宗咯巴的诞生地。我国喇嘛教格鲁派（黄教）六大寺院之一，400多年历史，在藏区享有崇高的声誉。栩栩如生的酥油花、绚丽多彩的壁画和堆绣被誉为“塔尔寺艺术三绝”；【塔尔寺游览建议】- 先看人少的殿堂，原路返回再看之前人多的殿堂；- 殿堂内部均不能拍照，广场和外观可以，请遵守寺内规定；进入塔尔寺，不能穿裙子、短裤等；【昆仑玉文化展览馆】（赠送景点不参观不退不补）昆仑玉与和田玉同出昆仑山脉，玉质柔润白皙，是2008年北京奥运会奖牌金包玉的主要材质。【藏医文化展示中心】（赠送景点不参观不退不补）了解藏医文化和藏医药的特殊功效；或【天珠藏饰品】（赠送景点，如有特殊情况不能参观则自动取消无费用可退）最早的天珠为象雄天珠，象雄天珠诞生于古代横跨中亚及青藏高原最强大的文明古国--古象雄王国，它是雍仲本教的圣物，是藏族七宝之首”。【平安驿 · 河湟印象】（赠送景点、若航班时间较早则自动取消）一个浓缩版的“河湟文化博物馆”，将海东市藏、土、汉、回、撒拉等18个民族典型的民风习俗、非遗特色植入18个农家院；可以聆听到美妙250动听的花儿演唱，观看到海东土族轮子秋、传统社火等特色演艺，还可以观赏到牛角弓、牛羊毛口袋等古老传统手工艺的制作、加工过程；还有河湟剪纸、撒拉族刺绣、化隆回绣、互助盘绣等传统艺术品的展现。【“用美食解读城市”之平安驿美食】（自由选择）青海是各民族聚居之地，不仅有丰富的民俗更有让您舌尖得到满足的风味小吃——回族烤羊肉、羊脖子、羊肠面、羊杂面、酿皮子、炒凉粉、土族的锟馍馍、洋芋津津、炕锅羊排、汉族的肉夹馍、手工拉面、循化辣子...交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 兰州蓝莓精品/格林东方/宜必思/星程/坤逸精品/柏纳/安澜或同级 |
| **D8** |
| **行程详情** | **兰州-中川机场深圳 【黄河风情线】**✭ 亮点体验： 黄河百里画廊 快乐返程 ✭ 行程玩法：兰州-【黄河风情线】-送机返回深圳【兰州风情线：水车园+黄河母亲雕像+中山桥】兰州是黄河流域唯一黄河穿城而过的城市，早在5000年前，人类就在这里繁衍生息，古丝绸之路也在这里留下了众多名胜古迹和灿烂文化。参观兰州水车博览园，兰州水车又叫“天车” 水车历史悠久，外形奇特，起源于明朝，是古代黄河沿岸最古老的提灌工具；欣赏黄河母亲雕像，她象征着哺育中华民族生生不息、不屈不挠的黄河母亲和快乐幸福、茁壮成长的华夏子孙；欣赏建于清光绪三十三年(1907年)“天下黄河第一桥”中山桥。交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 返回温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 往返交通：深圳-兰州，兰州-深圳往返机票、机场建设费、燃油税；参考航班：深圳-兰州 DZ6211 0750-1145 经停庆阳 兰州-深圳 DZ6212 1400-1900 经停庆阳当地交通：14人以上安排2+1车型；成团人数不足14人时，车辆按人数定车型，保证一人一座；酒店住宿：行程所列当地星级酒店（以两人一房为标准），报价含每人每天一张床位；西北大部份酒店没有三人间，单人尽量安排拼房或加床，拼不上或加不了床时请补单人房差！行程门票：行程表内所列景点首道大门票（不含小门票、景区里的电瓶车等小交通及娱乐项目）；用餐标准：全程含7早餐和10正餐；正餐为围餐（十人一桌，8菜一汤，如人数不足10人，则根据实际人数酌情安排用餐）；餐标￥35元/人/正；升级3个特色餐60元/人/正，甘州小吃宴+酸菜鱼打边炉+藏王宴；赠送丝路手信、藏族歌舞+藏王宴、回道张掖或裕固族风情演出；当地导游：持国导证优秀导游；深圳机场安排机场工作人员办理值机； |
| **费用不包含** | 深圳机场往返机场接送；航空公司临时通知的燃油税涨幅；不含往返航空保险，如需购买咨询机场送机工作人员 。行程中标明不含的项目和行程以外项目所需的自费项目，酒店餐厅内的酒水饮料、洗衣等一切私人开支；如出现单男单女参团无法安排拼住或加床时需补的单人房差；景点内园中园门票及行程中注明门票不含的景点、全陪费用、旅游意外保险、航空险；儿童收费：2-12周岁以内小童：含往返机票、大巴车位费、半价餐费；不占床位，不含早餐及门票费，如产生门票及其他费用由家长现付；12-17岁大童：特惠团大小同价，大小童无加收，含门票！不占床位，若需占床需补单房差！行程中涉及的购物店（自愿消费的原则）：序号 项目 内容介绍 时间 价格【高原藏寨】【天珠藏饰或藏医药文化博物馆】【青海昆仑玉展示中心】各停留90-120分钟；自费推荐项目（自愿选择）：自由活动期间，旅游者与旅行社双方协商一致，旅游者可自愿选择以下自费项目：（提前预约）序号 项目 内容介绍 时间 价格1 又见敦煌 大型室内情景剧 大约75分钟 298元/人起2 乐动敦煌 从壁画里走出来的真人秀表演 大约70分钟 298元/人起 |

**购物点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 高原藏寨 |  | 120 分钟 |  |
| 天珠藏饰或藏医药文化博物馆 |  | 120 分钟 |  |
| 青海昆仑玉展示中心 |  | 120 分钟 |  |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 又见敦煌 | 大型室内情景剧 大约75分钟 298元/人起 |  |  |
| 乐动敦煌 | 从壁画里走出来的真人秀表演 大约70分钟 298元/人起 |  |  |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1.失信人请勿报名！国家最高人民法院公布的失信人禁止乘坐飞机、高铁！我司机位为全款买断，失信人如有隐瞒造成空占机位，即使没有出票，机票费已产生，取消只退税，此损失由报名人自行承担！2.特价打包回馈客户团，凡客人持有长者证、学生证、导游证、记者证、军官证、军人残疾证等均无任何优惠或退票,如有未产生或自愿放弃的当地景点、住宿及赠送的项目，费用概不退还。中途退团需要补足团费50%；3、不收费景点或网红景点如遇管辖区域的企业、政府等部门谢绝参观，或禁止停留，我们严格执行规定，造成不能参观的遗憾，我社不予赔偿；4.关于门票免票或优惠政策说明：特价引流产品不作任何退费！5.由于此机票的特殊性，不作换人，不退票，不改签，请知悉！报名时请一定仔细核对姓名及证件号码，如若出错因此产生的费用由出错方承担！（报名时请提供证件照片）；6.因不可抗力因素造成行程更改、延误、滞留或提前结束时，旅行社可根据实际情况协调处理，如变更后费用发生变化，未发生费用退还游客，超支费用由游客承担。旅行社在不影响原定的接待标准及游览景点的前提下，有权根据实际情况对行程先后顺序作调整；7.如有任何质量问题，请在当地及时跟导游或组团社反馈，以便我们及时配合处理解决！行程结束时请您认真填写意见单，通过您的意见单我们可以更好地监督当地的接待质量，您的意见单也将是行程中发生投诉的处理依据。因是全年切位机票，一经确认则无法变更或退改，请确保提供的名字证件号准确无误，如有错则全损；8.旅游途中游客从事爬山、滑雪、骑马、漂流、游泳、攀岩等具有人身危险性的活动和自由活动时一定要根据自身的健康状况来自主决定，老人和孩子应有家人陪同不能单独活动；游客在活动期间不遵守规定、自身过错、自由活动期间内的行为或者自身疾病引起的人身和财产损失责任自负，旅行社不承担责任；9.出团时请务必带上有效登机证件（需与出票时提供资料一致），穿运动鞋或平底鞋，请自备防晒用品，晕车药，常用药品(预防感冒,腹泻等)等；贵重物品随身携带，以免丢失。旅途中不要过量饮酒，自由活动时，请结伴出行，不去不安全的地方；10.初到异地，因气候、饮食等差异，尤其是老人小孩及胃肠功能较弱者，可能出现腹泄等不适症状，要注意饮食卫生，不吃生冷食物，避免受凉，有不适请及时服用胃肠药，严重者请告知导游；11.出发前2天通知客人准确出团航班及酒店名称，具体行程及景点若有变更，以最后确认及接待社安排为准；12.客人报名时请委托报名处代买旅游意外保险；根据中国保监会规定：意外保险投保承保年龄范围调整为2-75周岁，其中70周岁以上游客出险按保额的50%赔付，属于急性病的只承担医疗费用，不再承担其他保险责任；13.请游客在报名时，准确登记姓名及身份证等号码（小孩出生年月），并在出游时携带有效登机证件，与须与出票时提供的资料一致（身份证、户口本、护照、回乡证等），在办理登机及入住酒店时需提供；如因个人原因导致无法正常出行，责任自负；14.因西北线路路途遥远，不接受孕妇、70岁以上、2岁以内、身体有重疾病以及半年内做过手术的游客报名，如有隐瞒自身健康状况而发生意外导致损失的，概由游客承担，旅行社不承担责任；另外不接受65岁以上、18岁以下未成年人单独参团，此类人群需有亲戚朋友、监护人陪同方可参加。 |
| **温馨提示** | 1.失信人请勿报名！国家最高人民法院公布的失信人禁止乘坐飞机、高铁！我司机位为全款买断，失信人如有隐瞒造成空占机位，即使没有出票，机票费已产生，取消只退税，此损失由报名人自行承担！2.特价打包回馈客户团，凡客人持有长者证、学生证、导游证、记者证、军官证、军人残疾证等均无任何优惠或退票,如有未产生或自愿放弃的当地景点、住宿及赠送的项目，费用概不退还。中途退团需要补足团费50%；3、不收费景点或网红景点如遇管辖区域的企业、政府等部门谢绝参观，或禁止停留，我们严格执行规定，造成不能参观的遗憾，我社不予赔偿；4.关于门票免票或优惠政策说明：特价引流产品不作任何退费！5.由于此机票的特殊性，不作换人，不退票，不改签，请知悉！报名时请一定仔细核对姓名及证件号码，如若出错因此产生的费用由出错方承担！（报名时请提供证件照片）；6.因不可抗力因素造成行程更改、延误、滞留或提前结束时，旅行社可根据实际情况协调处理，如变更后费用发生变化，未发生费用退还游客，超支费用由游客承担。旅行社在不影响原定的接待标准及游览景点的前提下，有权根据实际情况对行程先后顺序作调整；7.如有任何质量问题，请在当地及时跟导游或组团社反馈，以便我们及时配合处理解决！行程结束时请您认真填写意见单，通过您的意见单我们可以更好地监督当地的接待质量，您的意见单也将是行程中发生投诉的处理依据。因是全年切位机票，一经确认则无法变更或退改，请确保提供的名字证件号准确无误，如有错则全损；8.旅游途中游客从事爬山、滑雪、骑马、漂流、游泳、攀岩等具有人身危险性的活动和自由活动时一定要根据自身的健康状况来自主决定，老人和孩子应有家人陪同不能单独活动；游客在活动期间不遵守规定、自身过错、自由活动期间内的行为或者自身疾病引起的人身和财产损失责任自负，旅行社不承担责任；9.出团时请务必带上有效登机证件（需与出票时提供资料一致），穿运动鞋或平底鞋，请自备防晒用品，晕车药，常用药品(预防感冒,腹泻等)等；贵重物品随身携带，以免丢失。旅途中不要过量饮酒，自由活动时，请结伴出行，不去不安全的地方；10.初到异地，因气候、饮食等差异，尤其是老人小孩及胃肠功能较弱者，可能出现腹泄等不适症状，要注意饮食卫生，不吃生冷食物，避免受凉，有不适请及时服用胃肠药，严重者请告知导游；11.出发前2天通知客人准确出团航班及酒店名称，具体行程及景点若有变更，以最后确认及接待社安排为准；12.客人报名时请委托报名处代买旅游意外保险；根据中国保监会规定：意外保险投保承保年龄范围调整为2-75周岁，其中70周岁以上游客出险按保额的50%赔付，属于急性病的只承担医疗费用，不再承担其他保险责任；13.请游客在报名时，准确登记姓名及身份证等号码（小孩出生年月），并在出游时携带有效登机证件，与须与出票时提供的资料一致（身份证、户口本、护照、回乡证等），在办理登机及入住酒店时需提供；如因个人原因导致无法正常出行，责任自负；14.因西北线路路途遥远，不接受孕妇、70岁以上、2岁以内、身体有重疾病以及半年内做过手术的游客报名，如有隐瞒自身健康状况而发生意外导致损失的，概由游客承担，旅行社不承担责任；另外不接受65岁以上、18岁以下未成年人单独参团，此类人群需有亲戚朋友、监护人陪同方可参加。 |